



# Rostock INFO

Essenzen  
Frequenz-  
Produkte  
Therapie  
Academy  
Galerie

Pirching 95  
A-8200 Gleisdorf

Tel: +43 (0)3112 36050  
Mobil: +43 664 1884614  
Fax: +43 (0)3112 36050-40

office@solid-sol.com  
www.Solid-Sol.com

Skype-Kontakt:  
solidsolautooffice

30 ml Augentropf-Flasche

+ 1 je Tropfen von  
max. 12 versch. Essenzen  
+ 1/2 TL Weinbrand

Auszug aus unseren  
„Standard- AM“:

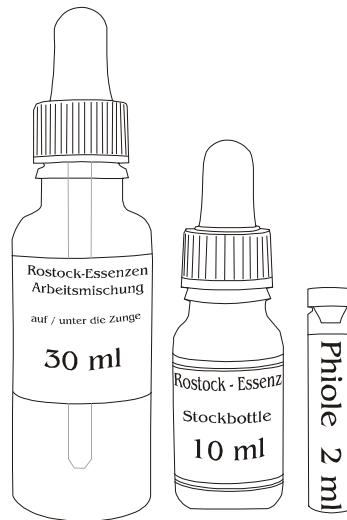
\*Lernmischung  
\*Winterfarben-Mix  
\*Allergie-Prävention  
\*Kinderwunsch  
\*Schwangerschaft  
\*Chemotherapie-Begleitung  
\*Fastenmischung  
\*Augen-Power  
\*Trauer-Unterstützung  
(Abschied nehmen)  
\*Hexen-Hilfe  
...uvm.

# Arbeitsmischung leicht gemacht

Eine Arbeitsmischung (AM) ist eine Verdünnung von Essenzen-Konzentrat in Trinkwasser. Sie dient dem therapeutischen Einsatz über einen gewissen Zeitraum. Man verwendet sie meist mehrmals täglich. Sie kann direkt oder ins Essen (Trinken) gemischt, eingenommen werden.

Hat man mehrere Essenzen ausgewählt, die zur Lösung einer Blockade / eines Problems hilfreich sind, so wäre es recht kompliziert und auch teuer, müsste man nun z.B. 3 x täglich aus jeder Stockbottle (oder Phiole) 1 Tropfen auf oder unter die Zunge nehmen. Um alle Essenzen in der optimalen Kombination einnehmen zu können, stellt man dafür eine Arbeitsmischung her.

Eine AM ist für jedermann ganz einfach herzustellen – so muss man nicht jedes Mal in die Apotheke oder zu einem Therapeuten gehen, sondern kann dies ganz bequem selbst machen.



## Sie brauchen dafür:

Eine 30 ml Augentropfflasche:

braune Flasche mit Pipette - im Handel erhältlich

1 Tropfen von jeder der **ausgewählte Essenzen**:

wir empfehlen **max. 12 verschiedene** Essenzen je AM  
**Trinkwasser** und

ganz wenig **Weinbrand** (zur Konservierung)

Von den gewählten Essenzen (aus der Stockbottle oder Phiole) geben Sie:

**1 Tropfen von jeder Essenz in die 30 ml Flasche, fügen ca. 1/2 TL Weinbrand dazu und füllen das Fläschchen mit Wasser auf.**

Wenn Sie die Zusammenstellung einer AM wechseln, sollten Sie 1 Woche Einnahmepause machen, damit der Körper sich erholen kann.

Die Auswahl der Essenzen erfolgt nun:

- Über Ihre eigene Intuition
- Über die Beschreibung der Wirkung in den Büchern
- Über Ausmuten mittels Rute oder Pendel
- Über Austestung mittels kinesiologischem Muskeltest
- Von ausgebildeten Ärzten, Therapeuten und Apothekern

## Die Einnahme:

**Auf die Zunge:** um akute Probleme zu bearbeiten.

**Unter die Zunge:** wenn die Ursachen oder Probleme erst an die Oberfläche unseres Bewusstseins gebracht werden müssen.

## Sonstige Verwendung:

Selbstverständlich kann eine Arbeitsmischung sehr vielen anderen Produkten beigegeben werden (Getränke & Nahrungsmittel, Kosmetika, Salben, Waschmittel, Tierfutter etc.), die Anzahl der Tropfen richtet sich nach dem Produkt – Richtlinien dazu finden Sie in der Infobroschüre und auf der Website ([www.Rostock-Essenzen.com](http://www.Rostock-Essenzen.com)).

Man kann natürlich mehrere AM nebeneinander verwenden!

Viele erprobte AM zu speziellen Themen finden Sie auf unserer Website!

## Nützliche Erklärungen zur Einnahme der Rostock-Essenzen und Rostock-Globuli

Die Rostock-Essenzen und die Rostock-Globuli sind zwar wirklich einfach in ihrer Handhabung und man kann eigentlich nichts wirklich falsch dabei machen, aber zusätzlich kann man sie auch ganz fein auf individuelle Bedürfnisse abstimmen.

Damit eine Feinabstimmung bei Bedarf leichter für Sie ist, finden Sie die wichtigen Punkte im Folgenden übersichtlich zusammengefasst. Mehr und ausführlichere Beschreibungen finden Sie im Buch 1 vom dreiteiligen Sammelband zu den Rostock-Essenzen.

### **Akute Beschwerden:**

Alle Rostock-Essenzen / Globuli können bei akuten Beschwerden eingenommen, aufgesprüht oder anders verwendet werden. Die Verwendung von Arbeitsmischungen, Stockbottles oder Globuli ist dabei dieselbe. Je nach Intensität der Beschwerden kann man das Einnahmeintervall auf 10 Minuten reduzieren. Man nimmt die Rostock Produkte so oft und so lange, bis sich das subjektive Empfinden deutlich verbessert hat. Im Normalfall (und zur Überraschung vieler Anwender) tritt eine Verbesserung innerhalb von 1 Minute ein.

### **Prophylaxe:**

Zur Vorbeugung von Beschwerden, meist sind diese schon seit Jahren bekannt, können die Rostock-Produkte wunderbar verwendet werden. Bewährt hat sich die Verwendung bei Allergien, Immunschwächen, Anfälligkeit für grippale Infekte aber auch Leistungsabfall in der Schule oder ähnlichen Herausforderungen in punkto Lernen. Ob Sie nun eine Arbeitsmischung verwenden oder eine Stockbottle, Globuli, Spray oder Kombinationen davon bleibt natürlich Ihnen überlassen.

Im Normalfall verwendet man hier die Produkte über einen Zeitraum von ca. 2-3 Wochen bevor die Problematik erfahrungsgemäß auftritt - und zwar üblicherweise einmal täglich auf die Zunge sowie einmal täglich unter die Zunge. Den Spray verwendet man nur einmal am Tag.

### **Dosierung:**

Die Dosierung können Sie vergleichen mit einem Lernprozess des Körpers. D.h. dass man die Problematik als Lernthema betrachtet, die Produkte als helfenden Input. Die Häufigkeit der Verwendung zeigt wie oft ihr System die Hilfe benötigt, die Anzahl von Tropfen oder Globuli könnte man mit der Lautstärke eines unterrichtenden Lehrers vergleichen.

Stellen Sie sich einfach vor Sie stehen in einer größeren Menschenmenge in der alle miteinander relativ laut sprechen (das entspricht in etwa dem normalen Stresslevel von Hintergrundgeräuschen und zu bewältigenden Aufgaben im Alltag). In dieser Situation möchten Sie von einem Lehrer ein Lied lernen. Es ist völlig klar, dass in dieser Situation der Lehrer sehr laut sprechen muss, dass sie ihn überhaupt verstehen können (d.h. im Vergleich müssten sie nun mehrere Tropfen oder Globuli einnehmen).

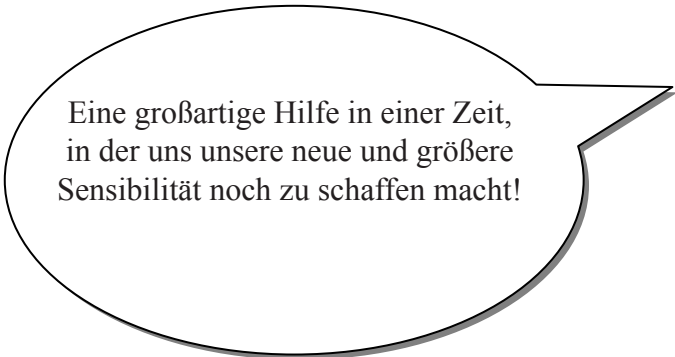
### **Tropfenmenge:**

Wenn man das Beispiel des Liedes im vorigen Absatz weiterführt, dann ist auch der Einfluss bei der Tropfenmenge leicht verständlich.

5 Tropfen sind die übliche, normale Dosis (wie eine normale Gesprächslautstärke).

1-3 Tropfen sind sanfter bzw. deutlich leiser.

6-8 Tropfen intensiver bzw. deutlich lauter (bei starker Stressbelastung empfohlen).



Eine großartige Hilfe in einer Zeit,  
in der uns unsere neue und größere  
Sensibilität noch zu schaffen macht!

Wie Sie sehen, können Sie ganz leicht die Rostock-Produkte auf Ihre persönlichen Bedürfnisse „einstellen“.

Und bitte nicht vergessen: Eine Überdosierung gibt es nicht, denn in allen Produkten ist gespeichert, dass sie für den Anwender immer auf allen Ebenen zu 100% zum Wohlergehen sind!