



# Rostock

**INFO**  
 Essenzen  
 Frequenz-  
 Produkte  
 Therapie  
 Academy  
 Galerie

Pirching 95/1  
 A-8200 Gleisdorf

Tel: 0043 (0)3112 36050

Mobil: +43 664 1884614

Fax: 0043 (0)3112 36050-40

office@solid-sol.com  
 www.Solid-Sol.com

Skype-Kontakt:  
 solidsolautooffice

*3 Liter Trinkwasser wäre  
 der optimale Bedarf, damit  
 wir super funktionieren  
 und viel Kraft haben*



## WASSER – Grundlage des Lebens Täglich benötigt um gesund zu sein!

Jeder weiß zwar, dass man viel Wasser trinken soll - aber wieviel ist das ? Wir bestehen zu über 70% aus Wasser. Auf der körperlichen Ebene bedeutet dies die Grundsubstanz für Blut, Schweiß, Harn, Lymphe und Tränen. Aber auch jede Zelle selber ist mit Wasser gefüllt. Damit also alle körperlichen Funktionen so gut es geht ausgeführt werden können, braucht der Körper alleine 1,5 Liter Wasser. Hierbei geht es um reines Trinkwasser, ohne dass etwas darin gelöst ist (Tee, Säfte, Suppen etc.).

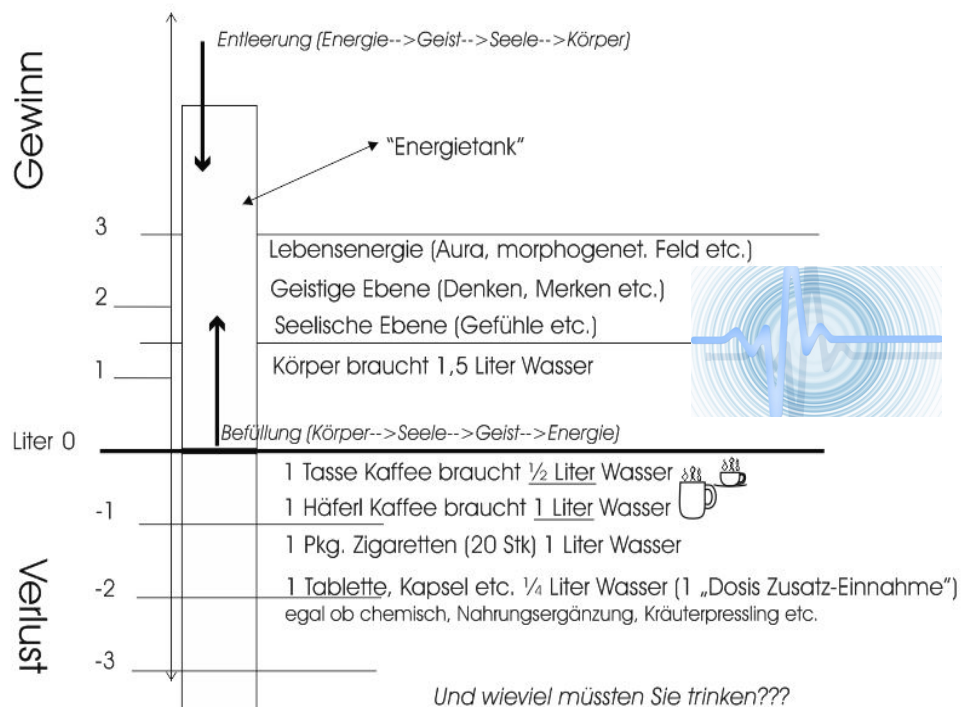
### **Der Körper hat nur 2 Erkennungsmerkmale für alles was zugeführt wird: Wasser und Nahrung (egal ob flüssig oder fest!)**

Wichtig ist, dass dieses Wasser „lebendiges Wasser“, also nicht abgekocht oder mit Kohlensäure versetzt, ist. Solange es nicht abgekocht ist, darf es auch ruhig heiß sein!

Doch wir bestehen ja nicht nur aus verschiedenen Zellen, wir sind definitiv mehr als ein „modifizierter Zellhaufen“. ☺

Was uns Menschen besonders macht, sind unsere Gefühle, unsere geistige Ebene und unsere Ausstrahlung. Ausstrahlung ist nur ein anderes Wort als Aura (esoterischer Begriff) oder morphogenetisches Feld (wissenschaftlicher Begriff). Auch diese 3 Ebenen (Seele, Geist, morph. Feld) brauchen Wasser. Allerdings nicht so wie der Körper als Flüssigkeit, sondern als Schwingungsträger, Informationsträger. Die folgende Skizze macht schnell klar, wie unser Wasserkonsum aussehen sollte:

### Der tägliche Wasserbedarf: 3 Liter Leitungswasser



*Grundlage  
 der Quantentheorie ist die Idee, das  
 alles aus Schwingung besteht!  
 Feste Stoffe kann man auch als  
 hoch komprimierte Schwingung  
 sehen.*

Alles um uns, alles was lebt und nicht lebt, besteht aus Schwingung. Jeder kennt die Darstellung einer Welle für den Schall oder die Kennzeichnung von Farben über Frequenzen. Auch Organe, Muskeln, Bakterien u.v.m haben ihre signifikante Schwingung (Frequenz). So natürlich auch seelische, geistige oder energetische Zustände und Situationen.



*Kaffee braucht enorme Wassermengen um verarbeitet zu werden:*

*1 Häferl (Becher) braucht: 1 Liter Wasser*

*1 Tasse wird mit ½ Liter Wasser verarbeitet*

*Sie möchten trotzdem nicht auf Kaffee verzichten? Lesen Sie mehr zu diesem Thema in der Produktinfo:*

**IndiCa**

*„Hexenkaffee“ Löffel für den INDIVIDUAL COFFEE!*

*Oder die Plakette für die Kaffeemaschine.*

**Ohne Wasser kann unser System nicht arbeiten. Unser System besteht aus: Körper - Seele - Geist und Lebensenergie**

Damit diese Informationen schnell und frei weiter transportiert werden können, brauchen wir Wasser. So hilft eindeutig ein Glas **Wasser bei einem „Konzentrationsstief“** wesentlich besser als eine Tasse Kaffee. Wenn also der Energietank auf der geistigen Ebene leer ist, weil man zu wenig Wasser trinkt (oder sein getrunkenes Wasser für zuviel Kaffee etc. aufbraucht) und diese Grenze nicht erreicht, so kann es zu Problemen beim Denken, Merken, Konzentrieren, Wiedergeben, Erinnern etc. kommen.

Dasselbe gilt für den Zustand des „sich ausgelaugt Fühlens“. Hier kommt die oberste Schicht des Energietanks zu tragen. Alle Informationen, die von außen an uns herankommen, müssen von uns auch verarbeitet werden. Diese Informationen kommen in Form von Gedanken, Gerüchen, Geräuschen, Sprache, Geschmack, Berührungen etc. etc. zu uns. Für unser System heißt das, eine Fülle von Schwingungen der unterschiedlichsten Art und Weise verarbeiten zu müssen. Dies kostet Energie – sprich Wasser. Sollte man einen Beruf haben, in dem man mit vielen intensiven Schwingungen zu tun hat (Menschen, Geräte etc.) so kann es leicht dazu kommen, dass man sich ausgepowert fühlt. Auch hier sollte darauf geachtet werden, den **eigenen Energietank immer gefüllt zu halten**.

Menschen, die sehr viel Denkarbeit leisten müssen, viele Entscheidungen zu treffen haben, werden ebenfalls rund 2,5 Liter Wasser brauchen um allen Anforderungen des Tages gerecht zu werden.

Die Aufzählungen könnten unendlich weitergeführt werden. Doch es gibt auch gravierende **Energieräuber**.

An erster Stelle (leider) Kaffee: Da die natürlichen Frequenzen bei der Röstung verändert werden, verbraucht er viel mehr Energie bei der Verarbeitung im Körper als andere Getränke. Hierbei spielt das Koffein keine Rolle. Ebenso wenig Milch oder Zucker.

Alles was wir dem Körper zuführen, verbraucht Energie für die Verarbeitung. Wenn wir nicht ausreichend Wasser zuführen, können auch die besten und gesündesten Dinge, die wir zuführen, zu einer Belastung führen!

Daher ist es wichtig zu verstehen, dass **nur das reine Wasser zählt**. Auch ein noch so verdünnter Saft ist eben nur ein Gemisch und kein Wasser. Für die Trennung des Wassers vom darin gelösten Stoff verbraucht man Energie, die man anderswo viel besser nutzen könnte.

### **Damit „helfende“ Therapien auch wirklich helfen:**

Da durch komplementärmedizinische Therapien wie Homöopathie, Akupunktur, Essenzen oder Schüssler Salze und ähnliches, bestehende Probleme von den oberen Schichten in Richtung Körper aufgelöst werden, muss der Energietank der jeweiligen Ebenen unbedingt gefüllt sein. Vor allem bei der Homöopathie ist es wichtig, ein Minimum von 3 Liter Wasser zu trinken, wenn man mit Hochpotenz-Mitteln arbeitet, da diese primär im morphogenetischen Feld wirken. Der Weg ist also Energie → Geist → Seele → Körper.

Ist nur der „Körpertank“ mit Wasser gefüllt, so müssen alle Regenerationsprozesse auch auf dieser Ebene stattfinden. So kann es geschehen, dass bei Regenerationsprozessen auf seelischer Ebene körperliche Reaktionen auftreten. Dies wäre aber nicht notwendig.

Deutlich ungünstiger wirkt sich ein leerer „Körpertank“ aus. Denn der Mensch muss täglich eine Unmenge von neuen Informationen aufarbeiten, und wenn dieser Tank nicht gefüllt ist, so kann er weder die aktuellen noch die alten Probleme aufarbeiten und lösen. Doch

da in regelmäßigen Abständen neue „Fronten“ geschaffen werden, mit denen man fertig werden soll, ist es äußerst wichtig, den körperlichen Energietank zumindest gefüllt zu haben, da sonst körperliche Beschwerden oder Krankheiten ausbrechen können. Natürlich können sich alte Beschwerden verstärken oder nicht aufgelöst werden.

3 Liter Trinkwasser wären also die optimale Grundlage, sofern es keine gegenteilige medizinische Verordnung gibt.



**Den eigenen Wasserbedarf berechnen**

Präparate\*: Medikamente; Pille; Nahrungsergänzungsmittel; Homöopathische Mittel; flüssig oder fest; Zigaretten, Zigarren etc. (\*ausgenommen Rostock-Produkte)

Nr.	Wasser	Medikament
1	¼l	
2	¼l	
3	¼l	
4	¼l	
5	¼l	
6	¼l	
7	¼l	
8	¼l	
9	¼l	
10	¼l	
11	¼l	
12	¼l	
13	¼l	
14	¼l	
15	¼l	
16	¼l	

Kaffee: 1 Becher = 2 Tassen

Tasse	Wasser	✓	Tasse	Wasser	✓
1T	500ml		1T	500ml	
1T	500ml		1T	500ml	
1T	500ml		1T	500ml	
1T	500ml		1T	500ml	
1T	500ml		1T	500ml	
1T	500ml		1T	500ml	
1T	500ml		1T	500ml	
1T	500ml		1T	500ml	
1T	500ml		1T	500ml	
1T	500ml		1T	500ml	

Zigaretten

1 Packung	1L		1 Packung	1L	
1 Packung	1L		1 Packung	1L	
1 Packung	1L		1 Packung	1L	

**Ausgleichs-Wasserbedarf insgesamt:** \_\_\_\_\_ l/Tag

