



**Solid Sol Newsletter Mai 2017**



**Sehr geehrte(r) Leser(in)!**

Zwei ganz besondere Seminare stehen vor der Türe. Schon in wenigen Tagen werden Sie Seite an Seite mit Baumgeistern die Heilkräfte ihrer Schützlinge kennen lernen können und in diesem Monat auch noch die Geschmacksknospen in gehaltvolle Energiehimmel schicken!

## Inhalt

### Seminar Baumapotheke 6. Mai

### Smoothie Kurs 20. Mai

#### Hüter der Bäume teilen ihr Wissen

##### Seminar Baumapotheke

In einer Zeit, wo wir uns gerne den Heilkräften der Natur anvertrauen, ist es ein besonderes Erlebnis mit den Hütern der Bäume in Kontakt zu kommen.

Dr. Josef Wirth, der Ihnen beim Wildkräuter / Wildgemüsekurs einen besonderen Blick zum Boden gezeigt hat, zeigt Ihnen nun den Blick in die Baumkronen. Am 1. Mai hat er den Wald schon einmal besucht und gesehen, wie üppig die Bäume sich zeigen.

Kommen Sie mit auf einen lehrreichen, wunderschönen Spaziergang durch den Wald, über den Bach zu den Lichtbäumen und lernen Sie, welche Heilkräfte sich über Ihren Köpfen ausbreiten.

Seien Sie life dabei, wenn Dr. Wirth gleich eine Heilsalbe frisch herstellt mit den Gaben der Bäume, die er gemeinsam mit Ihnen gesammelt hat.

Festes Schuhwerk (Bach Über- oder Durchquerung), Kamera oder Smartphone und ein paar Beutel für Knospen oder Blätter (und einigen Wildkräutern, die gerade toll wachsen) sollten auf jeden Fall dabei sein.

Wann: Samstag, **6. Mai, Beginn 9:00**, Treffpunkt Graz-Mariatrost, Musikheim. Ende: 17:00

Keine Sorgen wegen Ihrer Kondition! Es geht leicht aber sehr gemütlich bergauf - aber nicht nur! Mehr Informationen finden Sie auf den letzten Seiten des Newsletters.





### **Ganz neue Ideen für Ihre Zaubertränke!**

Schon lange Zeit vor dem Smoothie-Boom habe ich meine Klienten diese wirklich tollen Energie-Booster nahe gelegt.

In den letzten Jahren ist der Bedarf immer größer geworden, die Notwendigkeit, schnell zu unterschiedlichen Arten von Energie zu kommen, immer drängender.

Dass Sie in unserer Akademie keine 08/15 Smoothies kennenlernen, ist vermutlich allen klar! Und dass ich Ihnen auch noch vieles rundherum erzähle, damit Sie den unschätzbaren Wert dieser Getränke erkennen, erklärt sich auch von selbst. Und dass wir in diesen Stunden einen Haufen Spaß haben, brauche ich wahrscheinlich gar nicht zu betonen.

Mir ist wichtig, Ihnen vor allem die Bedeutung der Blutgruppen in Verbindung mit den Zutaten von Smoothies näher zu bringen, denn diese entscheiden, ob so ein Getränk auch wirklich Energie bringt und verträglich ist, oder Sie schwächt.

Dr. Wirth, der der eigentliche Smoothie-Mixer aus Herz und Seele ist - wird Ihnen Zutaten zeigen, von denen Sie wahrscheinlich nicht dachten, dass man so was dazu geben könnte - und es schmeckt alles fantastisch!

Sein Wissen und seine Erfahrungen stehen Ihnen an diesem Tag auch zu Verfügung - wir bringen viele, viele Zutaten mit, damit Sie auch sehen und kosten können.

So kann ein Smoothie die Lernleistung rapide verbessern, die allgemeine Leistung (und Freude) in der Arbeit oder im Alltag rasch ankurbeln, aber auch als Begleitung bei schweren Medikamenten oder Chemotherapien das Immun- und Regenerationssystem ungemein stark unterstützen.

Und natürlich können diese Smoothies einfach nur gut schmecken, den Durst löschen, die Sommerhitze vergessen und die Geschmacksnerven Salsa tanzen lassen. Ganz egal, ob mit oder ohne Rostock-Essenzen oder -Globuli drin.

Lassen Sie uns ein paar Stunden Spaß haben beim Verstehen, Mixen, Verkosten, Verzaubern und Genießen!

Nähere Informationen zum Kurs finden Sie auf der letzten Seite des Newsletters.

Ich freue mich auf alle Fälle schon sehr, denn obwohl ich ein Blutgruppe 0 Mensch bin,

habe ich die Vielfalt der Smoothies schätzen gelernt!

Dr. Wirth und ich würden uns sehr freuen, Sie zu diesen 2 besonderen Kursen begrüßen zu dürfen. Wie immer ist es uns ein Anliegen, die Inhalte so zu gestalten, dass Sie das Wissen voller Freude in Ihren Alltag aufnehmen und nützen.

**Ihre Nicola Wohlgemuth und ihr Team:**

**Dr. Josef Wirth (Big Brain), Daniela Stransky-Heilkron (Hilfe bei allem und überall), Petra Allmer (Produktion und Versand) und Tamara Scheikl, Verstärkung in der Produktion und im Office Hohensinner Alexandra, Renate Wolte, Silvia Thaler und Katharina Schönberger-Wetl**



Rostock-Essenzen Online Team  
Solid Sol Handelsgesellschaft mbH

---

Email: [newsletter@rostock-essenzen.com](mailto:newsletter@rostock-essenzen.com)

Phone: 0043 3112 36050

Fax: 0043 3112 36050-40

Web: <http://www.Solid-Sol.com>



**SOLID SOL HGMBH, AUSTRIA**

UID: ATU 50230534

contact: Office@Solid-Sol.com

www.Solid-Sol.com

Pirching 95/1  
8200 Gleisdorf

Phone: +43 (0)3112 36050  
Mobile: +43 (0)664 1884614  
Fax: +43 (0)3112 36050-40

## Die Baumapotheke

6.5.2017

Ein Lehr-Spaziergang, der die Sinne belebt - mit Dr. Josef Wirth



Die Kraft der Majestäten des Waldes nützen, kann man auf vielfältige Weise. Bäume beurteilen Zeiträume mit ihrem eigenen Maß und ihr Wissen stammt aus den Tiefen der Erde und den hohen Lüften des Himmels. Ihr Charakter ist unterschiedlich und ihre Natur weise. Treten wir in Verbindung mit ihrem Wesen, so erinnern wir uns wieder an unserem eigenen Ursprung. Wir schöpfen Kraft aus ihrer Ruhe, klären unsere Gedanken und Gefühle und lassen das los, was wir nicht mehr brauchen. Kurz um, ein schöner Spaziergang, auf dem wir alte Freunde treffen.

### WARUM SIE TEILNEHMEN SOLLTEN

- Sehr vieles an Wildgemüse und –kräuter steht Ihnen jetzt für die Ernte bereit. Wir wiederholen die wichtigsten Arten und sammeln für den Hausgebrauch. Nehmen Sie auf jeden Fall sah Kern oder Körbe mit.
- Wir blicken nicht nur nach unten sondern vor allem nach oben. Wir lernen ca. 20 Baumarten kennen, die wir nach ihren Merkmalen eindeutig bestimmen können.
- Jede Baumart hält für uns etwas bereit. Als Medizin, als Wildgemüse und für besondere Verwendungen. Wir erfahren welche Teile wir zu welchem Zweck am besten nützen können.
- Die Kraft der Bäume kann uns auch mental und seelisch unterstützen. Anhand der dazugehörigen Rostock-Baumessenzen erfahren wir etwas über die Aspekte dieser Wirkungsweisen. In einer Übung treten wir auch direkt Kontakt mit einem Baum unserer Wahl (natürlich nur wer mag).
- Wir lernen eine Heilsalbe herzustellen. Es wird vor Ort gezeigt, wie man eine Salbe mit den Zutaten der Natur zubereitet. Wir können Sie gerne im Anschluss selbst testen.

## WIE LÄUFT DER KURS AB?

- Während eines lockeren Spazierganges werden viele Baumarten bestimmt, interessante Details erläutert, sowie Wirkungs- und Anwendungsweisen erklärt (inklusive Rostock-Baum-Essenzen).
- Wir machen auch genug Pausen, wo jeder Zeit hat, Wild-und Baumgemüse für den eigenen Gebrauch zu sammeln.
- In einer praktischen Übung treten wir direkt in Kontakt mit Bäumen und öffnen uns der wohltuenden Wirkungen dieser mächtigen Begleiter.
- Wir entdecken das Geheimnis der Heilsalbenzubereitung direkt bei einer Life-Demonstration.

## SEMINARDETAILS:

- Datum: Samstag, 6. Mai 2017, 9:00 - 17:00
- Treffpunkt: 9:00 (bitte pünktlich) beim Musikheim Mariatrost, Wenisbacherstraße 2, 8010 Graz
- Kosten: 56 €, Für Familienmitglieder und Verwandte gibt es einen Rabatt von 25€!
- Achten Sie bitte auf festes Schuhwerk und der Witterung entsprechende Bekleidung. Rucksack, Sammelsackerl, ev Sitzunterlage und eine Jause sollten dabei sein. Vergessen Sie nicht auf ausreichend Wasser, wir sind ca. 8 Stunden unterwegs.
- Nehmen Sie sich am Besten eine Kamera (Smartphone) mit, denn so können Sie praktische Bestimmungsdetails gleich direkt festhalten.
- Anmeldung schriftlich [office@Solid-Sol.com](mailto:office@Solid-Sol.com);  
Solid Sol, Pirching 95/1, 8200 Gleisdorf

**Auf Ihr Kommen freuen sich Josef Wirth  
und das Solid Sol Team!**



**SOLID SOL HGMBH, AUSTRIA**

UID: ATU 50230534

contact: Office@Solid-Sol.com

www.Solid-Sol.com

Pirching 95/1  
8200 Gleisdorf

Phone: +43 (0)3112 36050  
Mobile: +43 (0)664 1884614  
Fax: +43 (0)3112 36050-40

## Magical Smoothies

20.5.2017

Verstehen, Mixen, Verkosten, Verzaubern, Genießen!



Viele meiner Patienten haben einen hohen Regenerationsbedarf. Sei dies durch Stress, Chemotherapie oder andere Belastungen. Ich kenne aber auch viele Kinder, Jugendliche oder Erwachsene, deren Nährwertbedarf besonders hoch ist. Das kann man gar nicht über normale Essgewohnheiten ausgleichen. Im Zusammenhang mit den besser und weniger verträglichen Nahrungsmitteln, bei den unterschiedlichen Blutgruppen, haben sich auch große Unterschiede bei den Zusammenstellungen von Smoothies gezeigt. In diesen Stunden möchten wir Ihnen viele, viele Zutaten zeigen, über die Nährwerte und Verwendbarkeit sprechen und Ihnen die Möglichkeit geben, selber aktiv zu werden. Ergänzend können natürlich Rostock-Essenzen und Globuli eingesetzt werden.

Smoothie-Kurse gibt es mittlerweile viele, doch wir sind bestrebt, dass Sie nach diesen Stunden auch dauerhaft mit dem Wissen Ihren Alltag bereichern.

### WARUM SIE TEILNEHMEN SOLLTEN

- Oft ist unser Energiebedarf enorm hoch, Smoothies können hier einen echten Energiekick bringen! Für eine bessere Leistung in der Schule, Unterstützung bei einem Wachstumsschub von Kindern; anstrengende Arbeitstage, rasche Regeneration
- 08/15 Smoothies sind out – schauen wir mal, was man nicht noch alles da hineinmischen kann – was lecker schmeckt (klar, ist ja auch supergesund) und unsere Akkus blitzschnell wieder auflädt! Frisches aus dem Garten kommt auch dazu...
- Bei den derzeitigen Belastungen ist es wichtig, gesund zu bleiben – oder es schnell zu werden! Wer hat schon Lust lang nicht einsatzfähig zu sein?
- Wir zeigen Ihnen die unterschiedlichen Zutaten, ob Getreidearten, Obst, Gemüse, Gewürze, Kräuter etc. Zum Ansehen, Angreifen, Kosten, Kennenlernen ...
- Auf das richtige Gerät kommt es an. Auch da haben wir verschiedene zum Herzeigen, Anschauen, Ausprobieren. Damit Sie auch den Umgang mit diesen Geräten kennen lernen können.

## WIELÄUFT DER KURS AB?

- Wir beginnen mit ein wenig Theorie, sprechen ein wenig über die Bedeutung von Blutgruppen und welche Nahrungsmittel bzw. Nahrungsaufnahmearten gut für Sie sind.
- Dann stellen wir Ihnen die verschiedensten gewöhnlichen und nicht so üblichen Zutaten von Smoothies vor – Vieles ist da zum Anschauen, Angreifen und Kosten.
- Wir machen auch genug Pausen, wo jeder Zeit hat, sich eigene Ideen zusammenzuschreiben oder Fragen zu stellen.
- Wir mixen unterschiedliche Smoothies zusammen und jeder kann diese auch noch mit Rostock-Essenzen oder Globuli ergänzen

## SEMINARDETAILS:

- Datum: Samstag, 20. Mai 2017, 14:00 - 19:00
- Treffpunkt: 14:00 (bitte pünktlich) in der Solid Sol in Gleisdorf
- Kosten: 88 €, Für Familienmitglieder und Verwandte gibt es einen Rabatt von 10%!
- Nehmen Sie sich am Besten eine Kamera (Smartphone) mit, denn so können Sie die Zutaten gleich direkt festhalten.
- Anmeldung schriftlich [office@Solid-Sol.com](mailto:office@Solid-Sol.com);  
Solid Sol, Pirching 95/1, 8200 Gleisdorf  
(Im Gleisdorf Südpark, Roth-Gebäude, oberhalb vom „Dänischen Bettenlager“)

**Auf Ihr Kommen freuen sich Nicola Wohlgemuth & Josef Wirth  
und das Solid Sol Team!**