



Rostock - Essenzen[©]

Wegweiser in die neue Zeit

Solid Sol Newsletter Dezember 2020



Guten Tag!

Direkt ins Web

**Rostock-Essenzen
Shop**

**Rostock-Essenzen
Web**

Quick Links

Register Now

Newsletter Archive

Ein lehrreiches, denkwürdiges Jahr neigt sich dem Ende zu. Und so sehr ich auch täglich und fast rund um die Uhr mit Sorgen, Ängsten und Krankheiten meiner Kunden und Patienten konfrontiert bin, hält sich noch immer das Positive, was in diesem Jahr passiert ist, im Vordergrund - wir haben einen gewaltigen Schritt vorwärts gemacht, auch wenn ihn noch viele Menschen nicht sehen. Damit das leichter wird, habe ich in den letzten Tagen einige Updates gemacht - viel farbenfrohe Freude damit! Übrigens, das ist meine Aussicht beim Arbeiten - kein Wunder also, dass ich es so gerne mache.

Inhalt

[Powerbrain individuell](#)

[Essen - Plaketten Update](#)

[Callisia in action](#)

[Weihnachtsmarkt auch online](#)

[Plaketten Update 2](#)

[Solid Sol zu CoVid](#)

[Grippe Globuli](#)

[Wichtige Infos](#)

Powerbrain Individuell

Zu Ihrer gewünschten Zeit

Der Dauerstress in diesem Jahr zeigt sich bei uns in den vielen, neuen Anfragen für Spezifikationen. Auch beim Powerbrain wurden die Anfragen deutlich mehr inklusive der Bitten um Anpassungen. Diesen Bitten entspreche ich gerne und biete ab sofort an:

1h lang können Sie das Powerbrain zu Ihrer Wunschzeit erhalten.

Die Frequenzen für eine verbesserte Gehirnleistung (Aufmerksamkeit, Merkfähigkeit, Denkvermögen, Erinnerungsvermögen, Zugriff auf Wissen; Verknüpfung aller Sinne und Sinnesorgane etc. etc. etc.) sind gleich wie beim "Normalen" Powerbrain.



Die Kosten 1h: 31€, 2h:45€, 3h: 60€

Für welche Situationen ist so ein Powerbrain hilfreich:

Nach OPs für eine schnellere Regeneration nach einer Narkose (ist eher für kleine Eingriffe gedacht, für große OPs ist diese Art der Hilfe auch im "Normalen Fernimedis für OPs" inbegriffen!); für Gerichtsverhandlungen, für wichtige, entscheidende Gespräche bei denen man ungeübt, unsicher oder eingeschüchtert ist. Prüfungen in Schule, Uni, Lehramt, Führerschein etc.; Seltene Herausforderungen, dramatische Situationen, wo Sie nicht sicher sind, ob es nicht überfordert -auch im Positiven. Das betrifft oft Menschen, mit geistigen / emotionellen Einschränkungen, die einfach mit einer Unterbrechung der Tagesroutine nicht fertig werden (z.B. eines Ausflugs, wo oft die Aufregung der Vorbereitung zu viel ist). Ich denke, Sie verstehen, wo hier die Hilfestellung für alle eine Entlastung bringt. Dieses Powerbrain kann da wirklich toll helfen, seine Sinne alle beisammen zu halten, nicht überrollt zu werden von Eindrücken oder Ereignissen, gefasst und klar zu bleiben.

Für eine Reservierung kontaktieren Sie bitte unser Office!

[Terminvereinbarung Individuelles Powerbrain](#)

Update für mehrere Plaketten

Eine gute Energie mit, durch und vom Essen zu bekommen, war ja schon immer wichtig. In den letzten Jahren ist das Bewusstsein dafür deutlich angewachsen. Die Gründe dafür sind einerseits der rasante Anstieg der technischen Felder, die Lebensenergie in der Nahrung deutlich



schwächen, andererseits auch weil die Sensibilität bei den Menschen auch viel stärker wurde, sie diesen Energieverlust bewusst und deutlich wahrnahmen.

Ich habe auf die unzähligen Anfragen und Anliegen reagiert und habe die Informationen zu diesem Thema überarbeitet und ausgeweitet. Was auffällig war, ist, dass der "Wert" eines Mikrowellen-Ofens um ein Vielfaches höher bewertet wurde als z.B. der Induktionsherd, wenn es darum ging, schnell eine Kleinigkeit aufzuwärmen - was gerade für die Blutgruppe-A Menschen besonders wichtig ist.

Das Jahr 2020 hat die Bedeutung von energiegeladenem Essen noch deutlicher gemacht, was Freude, Licht und Farben (und einiges mehr) betrifft. Ich habe jetzt am Wochenende (5./6. Dezember) mir deshalb nochmal u



nseren Microwave-Button hergenommen und ein paar Updates gemacht:

Es ist ja schon drauf gespeichert, dass das Essen die Energie bekommt, dass es immer mit ausreichend Zeit und viel Liebe gekocht ist. Was ich nun noch ergänzt habe ist die Art der Menschlichkeit, Fürsorge und Freundlichkeit, die uns ganz tief drin berührt, uns die leeren Stellen

besänftigt und auffüllt, mit denen wir uns durch die vielen Distanz-Momente konfrontiert sehen.

Einsamkeit kann unendlich schmerzhaft sein, die Sinne abstumpfen lassen, die Motivation für die alltäglichen Dinge und Aufgaben zerstören. Die Berührungen, die vieles ausgeglichen haben, fehlen nun. Für viele Menschen eine echte Katastrophe. Deshalb habe ich dieses "Infopaket" auf all den Produkten ergänzt, die mit dem Essen zu tun haben: **[Microwave- Button, Food & Kitchen, Indi-Taste, Coffee-Maker, Kaffeelöffel, Teelöffel, Induktionsherd und Travel.](#)**

Und nein, deshalb werden diese Produkte nicht teurer - sehen Sie es einfach als verfrühtes Weihnachtsgeschenk.

Grüße von meiner Küche



und weil wir gerade beim Essen sind möchte ich Ihnen noch ein anschauliches Bild geben, was die Callissia so alles kann.

Sie kennen ja sicher diese Küchenkräuter-Töpfe, die man in jedem Supermarkt bekommt. Ich kaufe ja nur die Bio-Kräuter, aber auch die sind normalerweise nach ein paar Monaten völlig hinüber. Es hat sich so ergeben, dass bei der Pflege der Callissia einige Stücke runtergefallen sind. Um sie "später" woanders einzufrischen, habe ich sie mal schnell in die Schale zum Basilikum gegeben, die Schale halbvoll mit Wasser gefüllt, damit die Callissia nicht vertrocknet. Wie immer in meinem Alltag, kam ich dann ein paar Tage lang nicht dazu, die Teile gesondert einzufrischen.

Nach 4 Tagen, als ich das Wasser vom Basilikum nachfüllten ging, hatte die Callissia schon ausgetrieben und der Basilikum war um satte 10cm gewachsen. Der 2. Feldversuch war dann ein anderer Basilikum-Topf, den ich eigentlich schon entsorgen wollte - das ist nun 14 Tage her - er wuchert wie verrückt, wächst wie eine Rakete. Nun bekommen auch noch meine Zitronenbäume und Orchideen ein Stück Callissia - beide Pflanzen können nur dann in meinem "Hexenhaus" überleben, wenn sie tatsächlich fast bis zum Rand permanent im Wasser stehen - was wieder super für die Callissia ist.

Bei uns im Geschäft warten kleine und größere Callisia Ableger auf neue Plätze und Aufgaben (3-8€). Sie wachsen normalerweise so schnell, dass Sie innerhalb von 1 Monat sicher genug weitere Ableger für andere Pflanzen verwenden können. Verschicken können wir sie leider nicht, aber wer es möchte, kann sich gerne eine bei uns holen. Der Weihnachtsmarkt ist ja auch noch in unserer LiBouCo.



Winterfreuden Weihnachtsmarkt

AUCH im Onlineshop!

Ab der KW 48 (23.11.) gibt es auch heuer wieder unseren Weihnachtsmarkt vor Ort! Aber wir verstehen und unterstützen jede Möglichkeit, die Übertragungs- und Ansteckungsgefahr zu minimieren. Deshalb werde ich in den nächsten Tagen unsere netten Weihnachts-Produkte fotografieren damit sie **im Shop ebenso eingekauft werden können**. Viele Produkte gibt es nur in kleinen Mengen (4Stk, 6 Stk.) und können auch nicht nachgekauft werden. Ich konnte einfach beim Einkauf nicht widerstehen!





Ebenso in unserem Shop finden Sie dann 2 Varianten von besonderen Winter-Stimmungs-Billetts. Es gibt Momente, deren Magie mich dermaßen fesseln, dass ich sie fotografieren muss. Es sind wie energiegeladene und mächtige Geschenke für die Augen vom Planeten selbst. Und in Situationen oder Phasen, wo für mich die Welt nicht gar so farbenfroh

erscheint, schaue ich mir diese Bilder an, lasse mir die Magie des Alltags und dessen Wunder wieder vor Augen führen, schöpfe wieder Energie, um mit Freude weiter zu machen.

Bis jetzt habe ich diese Billetts nur für besondere Anlässe verwendet. Doch in diesem Jahr, in dem so viele Menschen Hoffnung und Urvertrauen zu verlieren scheinen, biete ich sie in 2 Sets an. Ich würde mich freuen, wenn Ihnen die Bilder einen ordentlichen, magischen Schubs geben oder Sie den Schubs weitergeben. Jetzt zum Gustieren, im Shop erst ab KW 48.

Bestens ausgerichtet

Plaketten Updates

Wahrscheinlich wissen Sie bereits, dass die Ausrichtung Ihrer Schlafposition ebenfalls die Schlafqualität beeinflusst. Aber darüber hinaus? In welche



Richtung sollten Sie schauen, wenn Sie konzentriert arbeiten möchten, sich entspannen, sportlich mehr aus sich herausholen (Geräte-Ausrichtung) oder Familienangelegenheiten klären, etc.? Nachdem auch dieses Thema in den letzten Monaten immer wieder an mich herangebracht wurde, habe ich mir die betreffenden Plaketten ebenfalls vorgenommen. Bei einigen ist diese optimale Ausrichtung schon drauf gewesen, aber bei den Infos vielleicht untergegangen. Bei den anderen habe ich es noch etwas klarer definiert und ausgefeilt.



Die Inhalte der Thematik der optimalen Ausrichtung ist so gespeichert, dass Sie:

- 1) Grundsätzlich die Frequenz der optimalen Ausrichtung / Position für Ihre momentane Tätigkeit erhalten.
- 2) Aufmerksamer werden,

welche Ausrichtung bei den einzelnen Tätigkeiten für Sie optimal wäre und Sie auch den Anstoß bekommen, sich möglichst auch so auszurichten, auch wenn Sie die Plakette nicht mithaben.

- 3) Sicher sein können, dass andere Personen, die sich im

Wirkungsfeld der Plakette befinden, diese Vorteile ebenfalls genießen.

Das sind die betreffenden Plaketten:

Happy Teacher: Unangestregtes Sprechen und Vermitteln; leichter eine Brücke bauen zum Schüler; sich wohl fühlen beim Unterrichten, ruhig und souverän bleiben können uvm.

Happy Student: leichteres Aufnehmen von Neuem, bessere Konzentration und freudige Neugier; leichtere Abgrenzung zu anderen und den Einflüssen der Umgebung; Effizienteres Lernen; Ruhigeres Auftreten in Prüfungssituationen uvm.

Happy Office: Weniger leicht abzulenken, bessere Konzentration und Zielstrebigkeit; mehr Effizienz bei der Arbeit - egal ob Organisation, Konzeptionierung, Durchführung etc.

Happy Home: beste Schlafposition - auch wenn mehrere Personen im Zimmer schlafen und jeder eine andere Richtung benötigt; wirklich abschalten und entspannen können; für Haustiere, dass sie sich sicher und geschützt fühlen, egal wo sie liegen müssen oder ihr Käfig steht.

OP-Plakette: Aufenthalte in Krankenhäusern, Ordinationen etc. sind im seltensten Fall wirklich eine positive Angelegenheit. Ich habe hier die Information so verfeinert, dass nicht nur ein Krankenbett die richtige Ausrichtungsenergie erhält, damit die gewünschte Heilung schnell und ungehindert funktioniert, sondern auch die Richtung der Zuversicht und der Vorfreude auf eine gesunde Zeit mit integriert. Tisch oder Stuhl für Untersuchungen, Behandlungen und Eingriffe habe ich nun auch explizit dafür bearbeitet. Für Arzt / Therapeut / Assistent etc. habe ich auch die optimale Arbeitsrichtung für die Arbeit am Patienten und der unmittelbaren (verknüpften) Umgebung, wie Überwachungsgeräte, Scanner etc. feiner dahingehend gespeichert, sodass es noch einfacher ist, die Aufmerksamkeit, Konzentration, Übersicht, Sorgfalt etc. auf dem optimalen Level zu behalten.

Sport-Support: Hier geht es hauptsächlich um die Verbesserung der Leistung und um das leichtere Erreichen und Halten des Trainingsziels. Z.B. trainiert es sich einfacher, wenn man am Laufband, Stepper etc. in die richtige Richtung schaut. Ausdauer, Kraft, Dehnen, Mobilisation haben natürlich unterschiedliche Optimalrichtungen, was die wenigsten Sportler wissen - aber das kann man nun mit der Plakette ausgleichen.

Solid Sol zu CoVid

Empfehlungen, Denkanstöße, Statements



Wahrlich ein Thema, das die Menschheit spaltet. Auch an dieser Front werden wir bestürmt mit Fragen, wie ich zu diesen oder jenen Ideen und Vorhaben stehe, was ich empfehle, was nicht, ob unsere Mittel garantiert helfen, ob man mit unseren Produkten nicht mehr ansteckbar oder ansteckend ist. Jetzt sind diese Fragelawinen ein bisschen zu umfangreich geworden - deshalb hier ein paar Sätze dazu:

Wir alle bei der Solid Sol verstehen Ihren Wunsch nach einer Garantie, einem Halteseil, an dem man sich anhalten kann. Nicht nur die Schocknachrichten, dass auch unsere Haustiere betroffen sein können, jetzt springt uns der Begriff CoVid-Impfung von allen Seiten ins Gesicht - der Wunsch nach einer Hilfe-Garantie noch stärker.

Weil das Thema so brisant ist, haben wir uns viel Mühe gemacht, Informationen so zusammenzustellen, dass sie klar, verständlich und nachvollziehbar sind. Sie können sich die Infos natürlich herunterladen - aber es ist nur dann zielführend, wenn Sie die Infos auch lesen. Meine Texte sind sehr dicht gepackt, ich speichere noch viel mehr Infos in den Text hinein, sonst werde ich nie fertig mit dem Schreiben. Deshalb kann ich Ihnen nur empfehlen, sich in Ruhe hinzusetzen, sich bewusst geistig dem zu öffnen, was noch mehr mit den Wörtern mitkommt (Bilder, Verständnis für Zusammenhänge etc.) und dann das Gelesene überdenken und verstehen.

Hier habe ich Ihnen meine Statements zu den Themen Corona-Impfung, Sicherheiten, Wirkungsweisen und Unterstützungen zusammengefasst:

Solid Sol zum Thema CoVid

Noch eine Erinnerung: Mittlerweile gibt es schon einige Mutationen vom ursprünglich aufgetretenen Corona-Virus. All diese Veränderungen des Virus werden von mir sobald sie entstehen, auf den beiden Globuli (Viren 5, Atemwege) entsprechend ergänzt. Mein Verfahren, dass dies möglich ist, erkläre ich hier nicht, sondern nur, dass ich es mache. An dieser Stelle ein Danke an die Personen, die diese Arbeiten messen können, dies tun und mir das mitteilen!

Grippe Globuli 2021

Neu oder nicht? Ab wann?



Und ewig grüßt das "Grippe-Murmeltier"
Die Angst vor einer Erkältung, einem grippalen Infekt ist durch CoVid so geschürt worden, dass wir im September bereits die ersten Anfragen bekamen, wann die Grippe 2021 Globuli fertig

wären.

Gerade CoVid zeigt uns ganz klar, dass sich die Mutationen eines Virus nicht an die gewohnten Auslieferungszeiten von Impfstoffen halten. Über das Jahr verteilt kommen Schübe (Wellen), bei denen leichte Änderungen bei Infektion und Krankheitsverlauf zu beobachten sind.

Beim Influenza Virus ist man daran gewöhnt, dass er sich pünktlich am Jahresbeginn zeigt, gerade rechtzeitig, denn da wird nicht nur über die Medien 24/7 vor der Gefahr des Infekts gewarnt, sondern auch der Impfstoff wieder vermehrt angeboten.

Die Globuli haben zum Virus selber 2 Bereiche der Informationen:

Level 1 betrifft all die Symptome, Krankheitsverläufe und Beschwerden, die eine Grippe immer mit sich bringt. Deshalb können Sie die Grippe-Globuli der vergangenen Jahre natürlich völlig sicher weiterverwenden!

Level 2 betrifft nun die aktuellen genetischen Änderungen und Mutationen - seien diese natürlichen oder künstlichen Ursprungs. Diese Mutationen gibt es nicht jedes Jahr und auch nicht immer im Winter.

Meinem Eindruck nach, hat sich beim Influenza Virus in diesem Jahr bis jetzt nichts geändert - aber ich habe ein CoVid-bedingtes Update gemacht - und dieses auf alle (!) Grippe-Globuli 2020 gespeichert - also auch auf die, die bei Ihnen zu Hause sind:

Die stärkenden Frequenzen fürs Immunsystem, die ja auch auf den Globuli drauf sind, habe ich gezielt angepasst an die Anforderungen aufgrund der Pandemie: die starken Emotionen, die nun die Atmosphäre durchtränken sind Angst, Unsicherheit, Wut schwächen unsere Lebensenergien, weil wir viel mehr Energie verbrauchen für eine bessere Abgrenzung zu den anderen. Dazu kommt noch die Covid-Frequenz rund um den Erdball - ebenso in der Atmosphäre. Eine Information, mit der wir uns erst ausgleichen müssen (Siehe Corona-Infos Beitrag weiter oben).

Update: klarere Unterscheidungsmöglichkeit für Ihr Immunsystem aber auch Ihre Gedanken! zwischen Grippe, grippalen Infekt und CoVid (keine Panik, wenn man einmal

nießen muss!). Bessere Aufmerksamkeit auf Reaktionen im Körper, wenn es einen Infekt gibt. Bessere Reaktion auf Heilmittel aller Art (chemische, natürliche, feinstoffliche) bei Infektion und Mischinfektionen, wo auch CoVid beteiligt sein kann.

Meiner Meinung nach gehören die Grippe Globuli in jeden Haushalt, ebenso die Grippe Essenz (M8), weil man ja auch damit all die grippeähnlichen Infekte behandeln kann.

Glob 1 Grippe

M8 Grippe & Erkältungen Essenz

Besser ist es natürlich immer, sich so stark zu halte, dass das Immunsystem es selber schafft. Deshalb kann man unsere Produkte ja auch prophylaktisch verwenden.

Wichtige Infos

Termine

Aufgrund der alarmierenden Zahlen der steigenden CoV-Infektionen sind die **Therapieeinheiten** weiterhin nur per Videokonferenz (Skype) oder Telefon möglich.

In den Räumen der Solid Sol besteht **Maskenpflicht!**

am **22. Dezember haben wir bis 13 Uhr** geöffnet, danach steht der Abholtisch weiterhin zur Verfügung!

Wir freuen uns alle sehr, dass bei Ihnen der Lichtkalender und die täglichen Sternschnuppen so gut ankommen. Ich wünsche Ihnen für den restlichen Dezember eine erholsame, schöne Zeit, ein lichtvolles Weihnachten oder, so wie ich, eine herzliche Sonnwendfeier - mit Aufmerksamkeiten, die Ihr Herz berühren!

Ihre Nicola Wohlgemuth und ihr Team!

im Uhrzeigersinn: mit mir beginnend (N.W.) - Petra Allmer, Daniela Stransky-Heilkron, Anita Steiner, Anna Weizer, Huyen Tran, Sarah-Nicola Wohlgemuth, Daniela Weixler, Eva Pock, Sigrid Haas, Alexandra Hohensinner und Dr. Josef Wirth



Rostock-Essenzen Online Team
Solid Sol Handelsgesellschaft mbH

Email: office@solid-sol.com
Phone: 0043 3112 36050
Fax: 0043 3112 36050-40
Web: <http://www.Solid-Sol.com>