



---

# STANDARD ARBEITSMISCHUNGEN

---

Kurzbeschreibung & Essenzen



Die Kurzbeschreibung dient dem Verständnis für den Einsatzbereich der AM. Die vollständige Beschreibung finden Sie im aktuellen Buch (EBook Dez. 2021).

JANUAR 2022  
[WWW.SOLID-SOL.COM](http://WWW.SOLID-SOL.COM)  
© Solid Sol HGMBH



**SOLID SOL HGMBH, AUSTRIA**

UID: ATU 50230534

contact: Office@Solid-Sol.com

www.Solid-Sol.com

Pirching 95/1  
8200 Gleisdorf

Phone: +43 (0)3112 36050  
Mobile: +43 (0)664 1884614  
Fax: +43 (0)3112 36050-40

## ÜBERSICHT STANDARD – ARBEITSMISCHUNGEN

Januar 2022

Nr.	Bezeichnung	Essenzen
1	<b>Abstillen</b> Das Thema Abstillen ist für manche Mütter eine größere Herausforderung als für die Säuglinge, da das Loslassen nicht immer ganz so einfach ist. Andererseits gibt es Babys, die einfach nicht und nicht von Mamas Brust weg möchten, weil es halt zu komfortabel ist. Hier bringt die AM beiden freudige Neugier auf die Änderungen, ohne das Herzensband zu schmälern.	SOM14-15; C4; E77-36-12; LM19-13; Lan8-15; B48-30;
2	<b>Arbeitsmischung „aktuelles Jahr“</b> Jedes Jahr bringt neue Aufgaben und Prüfungen bei denen diese AM hilft. Mit den Informationen vom Seminar „Hello Year“ versteht man auch besser, wann die AM besonders hilfreich sein kann.	von Frau Wohlgemuth energetisiert, daher nicht selbst zu mischen
3	<b>Anti-Manipulation</b> Oft werden Kinder bei Verbrechen derart eingeschüchtert, dass die Befragung schon traumatisiert. Die AM habe ich dafür schon oft eingesetzt (meist als Raumspray, auch Kinder selber nehmen lassen).	M4-7-13-32-43; LM4; SOM8; C6; E3-8-66; LAN4-13;
4	<b>Augen Kräftigung (Sehkraft)</b> Hinschauen, Erkenntnis erlangen, Hintergründe, Auslöser und neue Wege erkennen – das bessere Sehen auf allen Ebenen ist hier das Thema. Die Essenzen arbeiten auf grobstofflicher sowie feinstofflicher Ebene und unterstützen auch die körperlichen Bereiche. Die entsprechenden Globuli (Augen) wären eine perfekte Ergänzung, um rein körperlich zu unterstützen.	E86-54-65-16-23-35-38-8- 66; M1-5; SOM16; 3x8 A + 1x8 U
5	<b>Barrierefrei zum Glück</b> Manchmal stehen wir uns mit unseren eingefahrenen Ansichten und angelernten Denkmustern und Verhaltensweisen selber im Weg. Prägungen und Unsicherheiten bauen oft eine unüberwindbare Wand auf, die uns vom Glücklichen trennt. Diese AM fegt diese Wand weg und hilft mit offenen Augen und lachender Seele das Glücklichen anzusteuern.	von Frau Wohlgemuth energetisiert, daher nicht selbst zu mischen

Nr.	Bezeichnung	Essenzen
6	<p><b>Besenreiser, Varikose, Couperose, Rosacea</b> Schwache Gewebe und Gefäßwände haben auch feinstoffliche Ursachen / Verstärkungen. Diese AM setzt unterschiedliche Prozesse in Gang, die das Gewebe und die Gefäßwände stärken und straffen. Aber auch die feinstofflichen Verlinkungen werden hier entstresst.</p>	<p>M1-34-19; C1; SOM4-18; B43; E179-100-34-35-36-15;</p>
7	<p><b>Blähungen</b> Wenn die Lebensenergien im Bauchraum nicht ordentlich fließen, zeigt sich das oft im Verdauungstrakt. Mit dieser AM werden die Humoralen Säfte, die Darmmuskulatur aber auch die „emotionalen Verdauungsprobleme“ bearbeitet.</p>	<p>C2-1; M13-19-38; E69-34-33; SOM18-19-5; B11;</p>
8	<p><b>Bügel Power (Motivation beim Bügeln)</b> Viele kennen die Berge an Bügelwäsche – und die zig Ausreden, die man findet, um diese Berge so zu lassen. Mit der AM (ins Bügelwasser, oder als Raumspray oder Wäsche-Spray) packt man es freudig an, ist schnell – weil motiviert – hat Spaß, Schwung und bringt diese Energie gleich in die Wäsche mit hinein.</p>	<p>M42-9-17-14-29-50; E176-179-53-55-58-68;</p>
9	<p><b>Demenz (Betroffene Person)</b> Mit dieser AM hält man die Verbindung zwischen dem eigenen Geist und der Außenwelt länger und stabiler aufrecht. Damit wird auch die innere Aggression verringert, was wiederum eine entspannte Stimmung erhält. Die AM unterstützt das Gehirn, alle Arten von Informationen, die auf einen einströmen, werden schneller und sanfter verarbeitet, damit nicht so schnell eine cerebrale Überlastung entsteht, die das Voranschreiten der Demenz beschleunigt. Erfahrungen mit der AM: deutliche Verbesserungen bis Stillstand in den Anfangsjahren der Demenz; deutliche Reduktion der Problematiken auch in schweren Erkrankungsphasen. Als Spray ebenso hilfreich, da es den Allgemeinzustand über die Raumenergie verbessert.</p>	<p>M1-4-19-20-42, C6-7, E64-65-72-90-150, B10;</p>
10	<p><b>Demenz (Angehörige, Betreuungsperson)</b> Für die Menschen in der direkten Umgebung der Demenzpatienten sind die Veränderungen des Geisteszustandes, dem Abgleiten in eine unerreichbare Welt besonders belastend. Mit dieser AM versteht man diese Prozesse besser, kann seine eigenen Erwartungen und Bedürfnisse von dem Patienten entkoppeln, wird dadurch viel stabiler und kann die Momente genießen, wenn eine klare Verbindung zu „unserer Welt“ gerade möglich ist.</p>	<p>M5-42; C4; SOM3-8; E31-55-58-68-132-164; LM7-20;</p>
11	<p><b>Diabetes I / II</b> Gerade diese Erkrankung ist sehr stark mit festgefahrenen Emotionen und Einstellungen verbunden. Daher ist diese AM eine ganz besondere Hilfe, die Hintergründe und Auslöser von Diabetes zu bearbeiten, damit wieder Freude im und aus dem innersten Kern strahlen kann.</p>	<p>M1-5-19-37; LM30; C3-5-7; SOM10; E3-65-100-107-167;</p>

Nr.	Bezeichnung	Essenzen
12	<p><b>Dornwarzen</b> Diese AM hilft die Ursachen auf allen Ebenen zu lösen, die dem Papilloma Virus eine Infektion ermöglicht haben. Die Essenz sollte eingenommen aber auch direkt auf die Dornwarzen aufgetragen werden. Eine Ergänzung mit den Rostock-Globuli Nr. 50 „Warzen / Mensch“, Nr. 22 „Immunsystem“ sowie Rostock Essenz M38 „Immunstärkung“ wäre sinnvoll.</p>	M18-30-42; E170-36-8-24; LM30, LAN9; ACT4-5; MET5;
13	<p><b>Drachen-Energie:</b> Support für sehr eingeschüchterte Menschen; hilft das innere „Drachenfeuer“ zu starten. Hilft in die „Wut-Phase“ zu kommen, damit der Heilungsprozess starten kann. Vorherrschend bei dieser AM ist Mut und Kraft (sich wehren lernen &amp; standfest zu werden). Sie ist auch eine Essenz, die trotz lautstarker Auseinandersetzungen eine Brücke baut, um Missverständnisse aus dem Weg zu räumen.</p>	von Frau Wohlgemuth energetisiert, daher nicht selbst zu mischen
14	<p><b>Einhorn-Energie</b> Die Einhorn-AM bringt Feines, Zartes und Sanftes in den Alltag (auch anwendbar, wenn im Menschen Teile von ihm „zerbrochen“ wurden z. Bsp. nach körperlicher Gewalt-Erfahrung, nach phys. Missbrauch). Sie hilft, ein Gespür für das Besondere zu entwickeln, das Feine, kaum Sichtbare. Sie hilft z.B. Kindern, die besonders aggressiv oder kaum zu bändigen sind. Auch sogenannte „hyperaktive“ Menschen, „Zappelphilippe“ finden mit der AM zu Ruhe und Ausgeglichenheit.</p>	von Frau Wohlgemuth energetisiert, daher nicht selbst zu mischen
15	<p><b>Emotions-Tiefs lösen</b> Schicksalsschläge, einschneidende Erlebnisse usw. können einem buchstäblich den Boden unter den Füßen wegziehen. Es fehlen Kraft und Wissen, mit derartigen Erlebnissen umzugehen, diese zu verarbeiten. Auch anwendbar für Opfer, die Jahre später nochmals in ein tiefes Loch fallen.</p>	E19-24-23-36-93; LM2-17; B46; MET6-12; SOM8; M18;
16	<p><b>Energiesystem-Stabilisierung</b> Als Unterstützung bei „feinstofflichen“ Schocksituationen, die sich z.B. in Alpträumen, „Black Outs“ etc. zeigen können. Ansonsten bei allen Therapien hilfreich zum Aufarbeiten und Hinter sich lassen.</p>	E8-53-68-74; C1-3-4; M38-20-42; SOM5-6-18; P13;
17	<p><b>Energy Booster für Menschen - Kraft, Kraft, Kraft!</b> Bevor der geistige und seelische Lockdown passiert, weil man an allen Ecken und Enden überfordert wird und ausgelaugt ist, hilft die AM dabei, Energie anzuziehen, die eigenen Tanks wieder zu füllen und durchzuhalten.</p>	M1-7-11-25-46-38-27; SOM18-19-25; C4-5;
18	<p><b>Energy Booster für Tiere</b> So gestresst wie Menschen, können es auch Tiere sein. Sie benötigen genauso einen Energie- und Kraftschub, damit sie Menschen und Umwelt besser aushalten können.</p>	M1-7-11-25-26-38-27; SOM18-19-25; C4-5;

Nr.	Bezeichnung	Essenzen
19	<p><b>Entschlackung</b> Schlackstoffe lagern sich in Mensch und Tier an – da kann man (fast) tun, was man will. Diese AM unterstützt die Reinigungsprozesse auf allen Ebenen und ist daher auch super bei Neuanfängen, größeren Umbrüchen etc. im Leben.</p>	SOM19-4; E85-5-59-69; M29-13-5-19-15-42;
20	<p><b>Evolutionshilfe für Erwachsene</b> Seit der Jahrtausendwende entwickelt sich die Menschheit in wahren Meilenschritten. Nicht mitzukommen bedeutet Stress, alte Gedankenmuster und Einstellungen loslassen, ist aber ganz schön schwierig. Diese AM erleichtert und beschleunigt diese Prozesse.</p>	B11-46; E11-54-55-161-176-30; LM20-21; P0; LM14;
21	<p><b>Evolutionshilfe für Jugendliche (11-18 Jahre):</b> Betroffene in diesem Alter bekommen mit dieser AM einen großen Support, um ihre Entwicklungsprozesse zum Erwachsenen vervollständigen zu können. Teenager finden kaum Vorbilder, an denen sie sich orientieren können, um sich stabil und positiv in die Richtung der Erwachsenenwelt ausrichten können. Gleichzeitig kommen hier noch die Hormonumstellungen und Persönlichkeitsentwicklungen dazu.</p>	E40-53-75-94-30-167; AY1-6; P3; B17; LAN5; LM14;
22	<p><b>Evolutionshilfe für Kinder (0-11 Jahre):</b> Kinder sind mit so vielen Fähigkeiten und Talenten ausgestattet, dass sie Schwierigkeiten haben, diese mit der defizitären Erwachsenenwelt zu bereden oder zu erklären. Wenn sie von Schule, KiGa etc. völlig überdreht heimkommen, sehen und hören sie alles, reden ununterbrochen. Wenn man sie nur ein wenig runterholen will, werden sie oft aggressiv und frech... Hintergrund: Fremdenergien, Manipulationen, Überlastung der Kanäle von zu vielen Inputs.</p>	E166-3-26-29-5-1-107; LM15; B5-42; M36-45;
23	<p><b>Familie im Wandel</b> Für alle Familien-Mitglieder ein starker Support; das „zerrissene Familiennetz“ wieder neu zu formen. Ob Zuwachs oder Verlust eines Familienmitglieds – diese AM macht es „smooth</p>	M27; C3-4-5; SOM1-2-5-25; E100-182-55; P3; MET8;
24	<p><b>Fellwechsel</b> Der Energiebedarf und –aufwand, den Tiere beim Fellwechsel aufbringen müssen, übersteigt oft schon deren Kräfte – zu viel wird aufgebraucht, um den Umweltbedingungen standzuhalten. Diese AM lenkt die Energien in die richtigen Bahnen, damit der Fellwechsel rasch und problemlos vonstattengeht, ohne das Tier völlig zu entkräften.</p>	M19-26-38-43-46-49; E76-77; C1; LM10; HP1; Met11;
25	<p><b>Gewichtsregulation</b> Ob zu viel, zu wenig oder an den falschen Stellen. Der Körper hat sein eigenes Verständnis für ein unpassendes Gewicht. Diese AM bringt Ist und Soll wieder in Einklang und unterstützt dabei, die Regulation zu beschleunigen und gleichzeitig ausgeglichen zu halten. Gute Ergänzung: Globuli Nr. 47 „Adipozyten“.</p>	M15-5-7-9-13-14-16-19-20-42-41-38; SOM18;

Nr.	Bezeichnung	Essenzen
26	<p><b>Gruß vom Licht</b>            Jede Veränderung verursacht Unsicherheit und Ängste, die wiederum die dunkle Seite stärken. Je mehr Licht um uns strahlt, desto klarer kann man sehen, desto weniger gibt es Ängste. Die AM stärkt das Licht in uns, sodass es die Schatten der Umgebung vertreibt.</p>	<p>von Frau Wohlgemuth energetisiert, daher nicht selbst zu mischen</p>
27	<p><b>Haare</b>            Zu wenig, Zu viel: Eine Unterstützung dort, wo Haarausfall auftritt, psychisch belastend wird (Chemotherapie etc.); starke Beanspruchung die Haare schwächt (Färben, Wind und Wetter), etc. Gute Ergänzung: Globuli Nr. 30 „Haut, Haare, Nägel“.</p>	<p>M49-38-13-7-19-1; C7-1; E6-18-150; B1; MET11;</p>
28	<p><b>Hals &amp; Nacken</b>            Viele Beschwerden entstehen aus dem Hals- und Nackenbereich. Einnehmen, auftragen, ins Shampoo geben (uvm.) – sollten die Beschwerden deutlich bessern. Mehr Info beim Seminar „Hals &amp; Nacken“.</p>	<p>E2-24-42-8-164-179; M19-18-4; SOM9-10; C5;</p>
29	<p><b>Herbstfarben</b>            Damit man das Schöne und Magische in der Herbstzeit sieht, nicht nur das Ende vom Sommer. Stärkt im Fundament die Fähigkeit der Lebensfreude. Die kräftigen Farben der verwendeten Steine stärken auch Immunsystem und Psyche.</p>	<p>E167-107-9-53-34-97-162-132-11-20-69; HP2;</p>
30	<p><b>Heuschnupfen 1</b>            Super Hilfe für die typischen Heuschnupfen-Symptome (Niesen, Augenrinnen, Atemprobleme, Jucken, Hautausschläge etc.); verbesserte Durchblutung (Reinigung) der Schleimhäute, Stärkung des Immunsystems.</p>	<p>M32-43-44-38-46-13-5-19-20-42; B1; LM24;</p>
31	<p><b>Heuschnupfen 2</b>            Die Symptome vom Heuschnupfen können viele Ursachen und Auslöser haben. Diese Mischung hilft herauszufinden, auf wen / was man allergisch ist, wovon man „die Nase voll hat“ und kann es an die Oberfläche bringen.</p>	<p>E5-66-24-8; C3-5-6; SOM3-5; P13-3;</p>
32	<p><b>Hexenhilfe</b>            Die Herausforderungen und Prüfungen des täglichen Lebens sind manches Mal einfach zu viel. Man steht in der Sackgasse und sich selbst im Weg. Die AM zeigt neue Wege, Möglichkeiten und Türen. Farbenpracht; Kraft; Immunstärkung; Wärme &amp; Licht; Verstehen &amp; Erfassen; Körperliche Optimierung;</p>	<p>E51-174-176; HP2; LAN4-11; ACT4-6-15; MET1-5-8;</p>

Nr.	Bezeichnung	Essenzen
33	<p><b>Hilfe bei Beziehungsende</b> Abschließen, Loslassen, Ursachen und Auslöser verstehen und begreifen; mit Hadern gar nicht erst anzufangen, Ego und Stolz gesund halten. Eine tolle Mixtur, um mit sich wieder ins Reine zu kommen, nach vorwärts zu sehen, die Lehren der Erfahrung annehmen und den nächsten Schritt nach vorne machen.</p>	<p>M27-24-46-48; B45-20; AY7; E174-68-33; MET5; SOM25;</p>
34	<p><b>Impfung I</b> Man kann zum Thema stehen wie man möchte, diese AM soll einfach helfen, eine Impfung besser zu verarbeiten. Nicht mehr – und nicht weniger.</p>	<p>M13-7-19; Met 9-6; SOM4-18; E150-100-8-169-3;</p>
35	<p><b>Kinderwunsch</b> Hier geht es um eine Basis-Unterstützung zum Thema Kinderwunsch. Zu verwenden bei: Beginn der Kinderplanung; während der Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit; bei IVF-Schwangerschaft, Leihmutterschwangerschaft etc.; nach Missbrauch aller Art, die die Entwicklung in Richtung „gesunde Haltung zum Thema insg.“ gestört hat; etc. Diese Mischung bereitet den Frauenkörper auf allen Ebenen für eine freudvolle Empfängnis bzw. Schwangerschaft und Geburt vor. Den Vätern hilft diese Essenz eine gesunde, schöne Verbindung zur werdenden Mutter / zum Kind aufzubauen (siehe auch AM 23).</p>	<p>M10-2-42-11; C2; SOM18; E55-51-100-179-182-53;</p>
36	<p><b>Knochenbruch</b> Wenn die Knochenzellen mit den feinstofflichen Ebenen offen verbunden werden, heilt auch der grobstoffliche Anteil viel besser aus, Spätbeschwerden werden reduziert.</p>	<p>M1-7-34-35-33-19; SOM18; E34-35-36-8; C1;</p>
37	<p><b>Zell-Struktur-System Rekonstruktion</b> In allen Verletzungen wird auch die Ursache der Verletzung (= Stressor) gespeichert, der Heilungsprozess daher oft verzögert oder verhindert. Hilft sehr, die Wunden auf allen Ebenen (körperliche, emotionelle, geistige und energetische) für sich, aber auch in deren Verlinkung zu besänftigen und die Heilungsprozesse zu starten.</p>	<p>M1-4-5-7-11-13- 19-20-38-46; C1; E3; 4x6 A + 1x6 U</p>
38	<p><b>Begleitung Chemo-/ Strahlen-Therapie</b> Derart heftige Therapien helfen nicht nur intensiv, sie belasten den Patienten auch enorm. Diese AM hilft, damit der Körper, aber auch die Gefühlswelt stabil bleiben, sich negative Gedanken nicht einschleichen oder leicht wieder wegzubekommen sind und sich auch keine Fremdenergien festsetzen können. Außerdem bringen E24 und SOM18 einen Schub Energie, die die Selbstheilkräfte ankurbeln.</p>	<p>M1-4-5-7-11-19-20-13; SOM18; E24; LM30; 3-5 x 5</p>

Nr.	Bezeichnung	Essenzen
39	<p><b>Kräftigung von Zähnen &amp; Kiefer</b>  Schlechte Zähne bedeuten auch schlecht fließende Lebensenergien (Zahn / Organ Zusammenhang). Ob Zahnwechsel, Zahnmaterial, Verankerung im Kiefer, Parasiten (Karies, BlackStain, Herpes etc.), die die Zahnvitalität belasten etc. können mit dieser AM gut behandelt werden. Die Essenzen bearbeiten vor allem auch die feinstofflichen Zusammenhänge zwischen den Zähnen und den (oft unterdrückten!) Emotionen.</p>	<p>M38-19-4-5;  E18-42-165-21;  P3-13; SOM12; C1-5;</p>
40	<p><b>Krisenmischung (Tiere - Silvester, etc.)</b>  Lärm, Böller, „Blitze“ (durch Raketen etc.) und auch die intensiven Emotionen, die in der Atmosphäre sind, stressen Tiere weit mehr als Menschen, da ihnen das Bewusstsein für die Verbindung des Lärms mit dem Ansinnen des Menschen fehlt. Auch die Dauer des hohen und „nervtötenden“ Lärmpegels kann Tiere auch in wenigen Tagen krank machen. Diese AM hat sich für unzählige Tiere bewährt – am besten fängt man zu den Brauchtumstagen 1-2 Tage davor schon an und verabreicht die AM noch 2-3 Tage länger als die Lärmbelastung besteht. Auch bei Baulärm, in der Nähe einer Jagd(gesellschaft), Rennbahn, Militär-Übungsplätzen, Flugshows etc. eine wirklich tolle Erleichterung für die Tiere.</p>	<p>M7-26-4-5-29; LM10; P13;  SOM3-5-6-7-17-18-16;</p>
41	<p><b>Krisenmischung (Menschen)</b>  Diese AM bietet sich als sofortige „Notfalls-Mischung“ für alle Beteiligten an. Ob Opfer, Angehörige, Cops, Sanis, Zeugen, etc. etc. / Auch als Spray toll einzusetzen!  Momente / Phasen von Schreck, Schock, Stress, Lärmbelastung, „Hiobs-Botschaften“, Terror-Erlebnisse uvm. bedeuten für Menschen ab einer gewissen Belastungsgrenze eine echte Krisensituation, die oft Traumata auf Körper, Seele und Geist hinterlässt.  Gewisse Einschränkungen begünstigen den Zustand einer „Krise“: Alter, Demenz, hohe allgemeine bestehende Stress-Belastung; manche Medikamente; etc.  Was für den einen eine harmlose Angelegenheit ist, bedeutet für den anderen eine kritische Ausnahmesituation – daher sollte man diese AM griffbereit haben, wenn man öfter oder zu gewissen Zeiten im Jahr mit diesen Situationen konfrontiert ist.</p>	<p>M7-20-4-5-29; LM10; P13;  SOM3-5-6-7-17-18-16;</p>
42	<p><b>Lernen</b>  Denken, Konzentrieren, Merken, Wiedergeben, Anfangen/ Durchhalten/Aufhören können. Nicht nur für Schule und Studium, sondern auch für unübliche Situationen hilfreich: z.B. auf Reisen zur besseren Orientierung, Einarbeitungszeit an einer neuen Arbeitsstelle, Notsituationen, in denen Aufmerksamkeit besonders wichtig ist und auch für Befragung, Verhör, Einvernahmen, Verhandlungen.</p>	<p>M3-4-5-39-11-42-38-16;  C5; P13-3; SOM3-6;</p>



Nr.	Bezeichnung	Essenzen
43	<p><b>Licht Nova</b> Für die Personen, denen „alles gerade absolut zu viel ist“ – Kurz vor dem „Auszucken“ oder „Zusammenbrechen“, wenn man vor lauter Schwärze kein Licht mehr sieht. Besonders angenehm als Support im Herbst und Winter, wenn man weiß, dass man in dieser Zeit des Jahres deutlich sensibler, instabiler, anfälliger oder verletzlicher ist. Als Spezial-Hilfe für Zeiten, wo man bemerkt, dass rundherum die Atmosphäre „aggressiver“ und „bissiger“ ist.</p>	LM24-27-30-17-7; E15-29-30; M24-25-7-50;
44	<p><b>Menopause / Klimakterium</b> Oft stehen sich Frauen in ihrem Frausein selbst im Weg. Da trifft sie dann die körperliche Veränderung sehr hart. Die AM hilft, all das, was man bisher mit der Menses regelmäßig loswurde, nun über andere Wege und permanent zu erledigen, damit entstehen keine „Stau-Beschwerden“ auf allen Ebenen!</p>	P2, M2-14-25-42; C2-6-7; SOM1, E95-86-74;
45	<p><b>Mischung für den Mann</b> Männer werden längst wieder gebraucht, gewollt, herbeigesehnt. Souveränität, Kraft, Grenzen, Ziele, Verlässlichkeit, Klarheit und viel mehr stecken in dieser Flasche drin. Ein kraftvolles Führungsseil für Männer jeden Alters!</p>	SOM2; P4; M36-27-16-42; C1-4; E51-179-34-100;
46	<p><b>Move it / Komm in die Gänge</b> Couch-Potato, lahme Ente, Faultier und Siebenschläfer (auf 2 Beinen) können es mit dieser „Raketen-Arbeitsmischung“ nicht bleiben. Sie bringt das ganze System zum Vibrieren, voller Neugier, Freude und Tatendrang - auch für Tiere einsetzbar!</p>	E7-17-34-35-36-172-55-53- 58-74-97-132;
47	<p><b>Nahrungsmittelverträglichkeit</b> (Laktose/Fruktose/Histamin/ Zöliakie)  Zur Unterstützung der aktuellen Situation und Auslösen von Regulationsprogrammen im Stoffwechsel. Eine sehr gute Ergänzung wären die Globuli Nr. 20 und 21 „Oberer bzw. unterer Verdauungstrakt“!</p>	SOM18-19-22; C2-3; HP1; M38-14-4-5-19; E69; LM30;
48	<p><b>Ohren / Tinnitus</b> Was und wen kann man schon nicht mehr hören? Von was / wem hat man die Ohren voll? Überlastete Ohren – egal ob seelisch oder körperlich, können leider trotzdem nur auf der körperlichen Eben das Erreichen des Limits anzeigen! Gerade bei dieser AM weisen wir ausdrücklich darauf hin, dass die Essenzen wirken, denn wenn das Gehör plötzlich besser ist, schreckt man sich leicht, weil man etwas anderes gewohnt ist! Diese AM ist als Zusatzbehandlung zur konventionellen medikamentösen Behandlung von Infektionen des Gehörgangs, postoperativ als auch prophylaktisch in der kalten oder auch windigen Jahreszeit gut anzuwenden.</p>	SOM17-18; M19; LM30; C8; B41; E34-179-176-53-64-97;

Nr.	Bezeichnung	Essenzen
49	<p><b>OP-Mischung für Menschen</b>  Chirurgische Eingriffe sind für den Körper eine echte Notsituation, denn neben der eigentlichen Operationsarbeit ist man durch das Narkotikum teilweise oder ganz ausgeliefert und daher angreifbar. Diese AM stärkt alle Bereiche für, während und nach dem Eingriff: den Körper, die Seele, den Geist und das morphogenetische Feld mit: Ruhe, Vertrauen, Schutz, Kräftigung der Selbstheilkräfte, des Immunsystems und des Gehirns, sowie Abgrenzung und Klarheit für das ganze System. Nach der OP auch super als Spray für den ganzen Körper zu verwenden – einfach in der Anwendung! Hilft schneller zur geistigen Fitness zurück zu kommen.</p>	<p>M4-5-7-11-13-19-38;  LM24; HP2;  SOM3-18-22; E8;</p>
50	<p><b>OP-Mischung für Tiere</b>  Chirurgische Eingriffe sind für den Körper eine echte Notsituation, denn neben der eigentlichen Operationsarbeit ist man durch das Narkotikum teilweise oder ganz ausgeliefert und daher angreifbar. Diese AM stärkt alle Bereiche für, während und nach dem Eingriff: den Körper, die Seele, den Geist und das morphogenetische Feld mit: Ruhe, Vertrauen, Schutz, Kräftigung der Selbstheilkräfte, des Immunsystems und des Gehirns, sowie Abgrenzung und Klarheit für das ganze System. Nach der OP auch super als Spray für den ganzen Körper zu verwenden – einfach in der Anwendung! Hilft schneller zur geistigen Fitness zurück zu kommen.</p>	<p>M4-5-7-11-13-19-38-26;  LM24; HP2; SOM3-18-22;</p>
51 52 53 54	<p><b>Die 4 Typen der Persönlichkeit</b></p> <p><b>Persönlichkeitsprofil Typ A</b></p> <p><b>Persönlichkeitsprofil Typ B</b></p> <p><b>Persönlichkeitsprofil Typ C</b></p> <p><b>Persönlichkeitsprofil Typ D</b></p> <p><b>Die 4 Typen der Persönlichkeit</b> zeigen uns Stärken und Schwächen unserer Entwicklungen. Die AM der 4 Typen helfen uns, das, was in uns ist, auf die beste Art zu nutzen.</p> <p><b>Für die richtige Anwendung ist die Teilnahme des Seminars erforderlich. Derzeit nur erhältlich für Teilnehmer des Seminars: “Dimensionen der Persönlichkeit” von Dr. Josef Wirth.</b></p>	<p>von Frau Wohlgemuth energetisiert, daher nicht selbst zu mischen</p>

Nr.	Bezeichnung	Essenzen
55	<p><b>Pflanzenmischung</b> Zur Kräftigung von Pflanzen aller Art und Größe! Besonders in der Übergangszeit (Einwintern, Auswintern) und bei „Stress“ (Umtopfen, langer Transport, Einsetzen, Siedeln etc.) sowie schlechtem Immunsystem (Schädlinge, Krankheiten etc.) sowie zur Verbesserung / Anreicherung von Wirkstoffen in der Pflanze.</p>	M38-40-20-11-46; P3-13; C1-4; E51-26; ACT1-3;
56	<p><b>Pubertät</b> Ähnlich wie AM „Evolutionshilfe für Jugendliche“, aber noch mehr dahin ausgerichtet, dass Teenager den Wandlungsprozess zum Erwachsenen auf allen Ebenen (trotz Traumata) gut schaffen und nicht irgendwo wekippen.</p>	SOM3-20; E1-6-42-100-182; M13-19; Met11;
57	<p><b>Power-Balance (C1-12, P13)</b> Gleicht alle Ebenen, alle Systeme sanft aber sehr effektiv aus. Gute Hilfe bei Dauerstress „DIE AM für immer und überall“ – Das perfekte Geschenk, Mitbringsel, Zwischendurch-Support. Die Power-Arbeitsmischung kann die gesamte Familie verwenden, inklusive all Ihrer Haustiere. Sie harmonisiert alle Chakren, wodurch wir „rund laufen“ und leichter mit den Anforderungen des Alltags umgehen.</p>	C1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-11-12; P13;
58	<p><b>Raucherentwöhnung</b> Hilft dabei: weniger zu rauchen, aufzuhören, weil Licht und Farben einen durchdringen und man den Rauch gar nicht mehr wirklich mag; unterstützt auch die dazugehörige Entgiftung; verringert den Suchtdrang sowie die Entzugserscheinungen. Sie erleichtert uns, Gewohnheiten zu durchbrechen, Selbstbeherrschung zu erlangen und unsere Energie zielgerichtet einzusetzen. Natürlich kurbelt diese AM auch die Entgiftung der vielen Schadstoffe an, die man durch das Rauchen in den Körper bringt.</p>	E66-58-8; M9-13-14-19; C4-5; P3-4-13; B29;
59	<p><b>Reinigung, Freude &amp; Schutz</b> Wenn die Umgebung sehr belastend ist, wünscht man sich eine feinstoffliche Reinigung. Hat man täglich mit „unsauberen“ oder „beschädigten“ Energien zu tun, können diese haften bleiben und der eigenen Struktur schaden (Gewollt wie ungewollt!). Auch diese AM ist als Spray meiner Meinung nach effektiver im „Akutmoment“, zum Einnehmen als Therapiebegleitung (z. Bsp. für Gewaltopfer) sehr, sehr wertvoll. In CoVid Zeiten sehr hilfreich im Privaten wie am Arbeitsplatz!</p>	M29-30-42-50; LM27; SOM8; E42-20-21-161-82;

Nr.	Bezeichnung	Essenzen
60	<p><b>Reisen &amp; Urlaub</b>  Ruhe, Gelassenheit, Abgrenzung, Jetlag, Schutz, Kräftigung. Schnelles „Abschalten und Runterkommen“ nach Arbeits- oder Reisetstress; Als Spray im Auto für eine friedliche Reise – für Mensch und Tier. Für Reisen in ferne Länder, die eine andere Hygiene- bzw. Essenskultur haben – ist die Arbeitsmischung gegen Bakterien, Parasiten, Pilze etc. eine wirklich große Hilfe.</p>	M4-5-42-46-38-11-30; E156; SOM3-5-15; P3; C3-4;
61	<p><b>Rittermischung</b>  Rund um das Thema Ritterlichkeit scharen sich bestimmte Eigenschaften, Sichtweisen, Geisteshaltungen, Handlungsweisen uvm. Diese AM lässt diese so benötigten Energien wieder an die Oberfläche kommen, sodass sie voll Selbstverständnis und Freude gelebt und angenommen werden können.</p>	M36-16; Som2-6; P4; LM7; E100-176-42-40; Met1-7;
62	<p><b>Sauber Zauber (für Reinigungsmittel)</b>  Für alle, die einen netten, bunten und kraftvollen Schubs brauchen und annehmen (können), damit das Saubermachen selbst auch Freude macht (und schneller geht) – und das, was gesäubert wurde, voller Licht und Klarheit strahlt.</p>	M42-5-29-30-36; SOM3-8; LM16; E169; LAN8; C6; MET8;
63	<p><b>Schulbeginn</b>  Ferien aus, Schule an – die Umstellung macht manchen Kindern (und Eltern) keine große Freude. Daher gibt diese AM Motivation, Vorfreude, Tatendrang, Wissbegierde, aber auch Abgrenzung, Schutz und viel Kraft für Aufnahmefähigkeit und Umgang mit Autoritäten, Grenzen, Verantwortung und vielen Herausforderungen.  Diese AM kann man auch als Wiedereinsteiger für Ausbildungen oder Ähnliches (Führerschein, Sprachkurs, Umschulungen etc.) verwenden.</p>	M16-12-42-30; SOM3-5-6-1; E179-51-100-182;
64	<p><b>Schwangerschaft 1</b>  Eine fröhliche, liebevolle, beschützende und Grenzen wahrende Begleitung – von der Planung angefangen bis zur ersten körperlichen Berührung. Mutter und Kind erhalten die Unterstützung für das Immunsystem, für die zelluläre Stabilität und für eine gesunde Erdung. Unterstützung zur Erreichung und Erhaltung der eigenen vielseitigen Persönlichkeit.  Männer können diese AM ebenso einnehmen. Sie können dann ebenso mit den Veränderungen besser umgehen, besser verstehen, sind toleranter, nachsichtiger etc.</p>	M10-38-17-42-11; SOM3; C1-2-3; P13-3-0; LM20;

Nr.	Bezeichnung	Essenzen
65	<p><b>Schwangerschaft 2</b>  Diese AM hilft dort, wo es Hürden zum Thema Schwangerschaft zu überwinden gilt. Es hilft Frauen, ihre innere Mütterlichkeit gesund zu entfalten, Themabezogene Traumata zu lösen, damit eine schöne Mutter-Kind-Beziehung entstehen und erstarken kann. Hilfe für all die Frauen, die im bisherigen Alltag eher ihre männlichen Eigenschaften leben mussten und nun ihr ganzes Tun und Sein völlig umkrempeln müssen. Gute Ergänzung zu IVF uÄ. Männer können diese AM ebenso einnehmen. Sie können dann ebenso mit den Veränderungen besser umgehen, besser verstehen, sind toleranter, nachsichtiger etc.  Als Ergänzung bzw. als 2. Arbeitsweg bei Kinderwunsch, Begleitung zur IVF und natürlich während der Schwangerschaft.</p>	M10-2-34; P2; C2-3-4; E91-96-20-36; LM11
66	<p><b>Sommergrippe / zu viel Sonne</b>  Wenn das viele Sonnenlicht zu viel in uns aufgewirbelt hat, hilft die AM, die Beschwerden zu lindern, etwaige Medikamente besser zu vertragen, sich schneller zu erholen.  Diese AM hat sich auch bei Tieren bewährt, die lange Hitze erdulden mussten (Urlaubsfahrt, Transport, Warten im Auto, etc.) bzw. unter Schatten- und Erholungsdefizit leiden. Gut als Spray zu verwenden!</p>	M7-5-19-18-8-13-4-46; E164; P0-3; LM24;
67	<p><b>Sport- und Freizeitverletzung</b>  Als AM oder Spray – diese Mixtur sollte beim Sportbetreiben, Training oder Freizeitaction immer dabei sein. Wenn irgendwas passiert – sofort verwenden. Diese Mischung hat sich nicht nur bei Weltmeisterschaften bewährt, im Fitnesscenter, am Berg, im Wald und im Garten, sondern auch im Kinderzimmer, Schulhof und Reitstall (und zig anderen Locations und Situationen).</p>	M1-7-35-34-33-19, HP1; SOM9-10-18; LM24-30;
68	<p><b>Starthilfe Baum</b>  (beim Setzen dazu) Damit die Start-Bedingungen für Bäume beim Setzen verbessert und stabilisiert werden, zur Kräftigung bei Krankheiten, zur Stabilisierung beim Versetzen (Baumschule) oder langem Transport.</p>	M40-38-30-20; LM10; P0; E34-35-36; SOM8-18-22;
69	<p><b>Stillzeit</b>  Die Zeiten sind längst in Vergessenheit geraten, in denen sich Mütter zum Stillen Zeit und Ruhe genommen haben und so ihre Verbindung zum Kind aufbauen und verstärken konnten. Der Wert für dieses „Bonding“, wie es heute genannt wird, nicht bekannt. Die AM hilft dabei, trotz suboptimaler Umstände beim Stillen eine Atmosphäre der geschützten Zweisamkeit zu schaffen, voller Bewusstheit für einander, einem ungehinderten Fluss von Liebe, Wertschätzung und dem Erkennen der lebenden Wunder „meine Mama“ und „mein Kind“.  Hilfe auch zur gesunden Einstellung zum Stillen, wann es für das Kind (!) wichtig ist abzustillen und beim Abstillprozess selber.</p>	E73-95-76-11-27-31-40-172-51; M10-11-27; P13; SOM3;

Nr.	Bezeichnung	Essenzen
70	<p><b>Hormonstoffwechsel synchronisieren</b>  Ob Frau oder Mann, Mensch oder Tier – der Hormonstoffwechsel kann aufgrund unzähliger Einflüsse und Auslöser einmal gestört werden. Diese AM kann prophylaktisch verwendet werden um Hormonveränderungen (z.B. Pubertät) möglichst sanft von statten gehen zu lassen, akut, wenn es klare Auslöser gibt (Verhütung, chirurgische Eingriffe etc.), aber auch wenn man über einen Zeitraum unerwünschte Hormone zuführt (Nahrungsmittel, verseuchtes Wasser u.Ä.).</p>	<p>C3-7; SOM20-18;  P2; M6-19;  E3-169-73-90-100;</p>
71	<p><b>Trauermischung</b>  Für alle Momente, Situationen und Phasen, wo Kummer, Trauer, Herzeleid übermächtig werden. Auch hier wieder für Opfer sowie Helfer jeder Art, Angehörige, Mit-Betroffene.</p>	<p>LM2-24; M7-11-14-17-20-42; SOM3-6; C4; P13; E55  3x6 A</p>
72	<p><b>Trigeminus-Nerv Regeneration (Neuralgie)</b>  Schnelle Hilfe für die wohl unangenehmsten Beschwerden, da sie wortwörtlich zu blanken Nerven auf allen Ebenen führen. Die Linderung ist meist derart schnell, dass auch Zahnärzte mit dieser Mischung gerne arbeiten. Ergänzende Globuli Nr. 10 „Zähne &amp; Kiefer“, Globuli Nr. 12 „Antidot“ sowie Globuli Nr. 36 „Nervensystem“ sind zu empfehlen.</p>	<p>M1-4-5-7-13-19-20-38;  LM24-27;  E9-31-132-164;</p>
73	<p><b>Verdauungshilfe</b>  Zu viele Belastungen und Stress wirken sich oft auf die Verdauung negativ aus. Mehr Freude, Lachen, Leichtigkeit und Beweglichkeit helfen dabei, die Verdauung zu stärken.</p>	<p>SOM19-5-9-11, C2, P2,  E169-59-34, LM2, M29,  B9;</p>
74	<p><b>Wachstum Knochen</b>  Ob Schmerzen bei Wachstumsschüben in Kindheit oder Pubertät oder als Unterstützung bei chirurgischen Situationen (z.B. Brüche, Verschraubungen, Integration von Fremdmaterial wie Prothesen, oder Knochentransplantationen), diese Essenzen-Kombination hilft generell bei der Regeneration von Knochen.</p>	<p>C1; E20; M1-33-4-5-19;  SOM18-3-5; P13; LM31;</p>
75	<p><b>Weihnachtliche Magie für Backstube &amp; Küche</b>  Man versucht oft, mit dem 1. Dezember umgehend in Weihnachtsstimmung zu sein – mit dieser AM gelingt es zwar nicht über Nacht, aber sehr schnell. Eine echt schöne AM für diese Zeit, zum Beimengen in Tee, Keksteige und alle kulinarischen Genüsse.</p>	<p>M4-38-50-11-42-27; C4;  LM4-2; SOM1-5; MET1;  P3; B17;</p>

Nr.	Bezeichnung	Essenzen
76	<p><b>Happy X-Mas Weihnachtsstimmung</b>  Innere Ruhe, Kraft, Licht! Weil wir nicht über Nacht einfach den inneren Schalter auf „Weihnachtsstimmung“ umschalten können, hilft diese AM schon über die Zeit davor zur Ruhe zu kommen, sich innerlich zu entspannen, sich einzustimmen auf die paar Tage, in denen die Herzensenergien am meisten gefragt sind. Gleichzeitig schützt die AM vor Herzensverletzungen, die in dieser Zeit auch besonders schmerzhaft sind, weil man ja sein Herz hier besonders weit öffnet. Sie hilft auch dabei, die Einsamkeit besser zu ertragen, trotzdem die Magie dieser Tage zu genießen und auch den kürzesten Tag des Jahres (Wintersonnwende) geschützt zu erleben.  Diese AM eignet sich super für Duftlampen im ganzen Dezember, als Raumspray oder zum Besprühen des Adventkranzes, Christbaums usw. usf. – Einfach genießen!</p>	SOM2-5; M4-5-42-27; LM2-27; E64-38-172; C3-4; P13;
77	<p><b>Winter (Abwehrkräfte)</b>  Immunstärkung, Gesund werden, Grippe etc.  Eine generelle Winter-Mischung um alle Bereiche unseres Systems zu stärken, mit Licht und Klarheit aufzufüllen und gut in der Erde zu verankern, damit uns nichts umwirft.</p>	M4-5-7-8-11-13-19-20-38-46; C5; P3;
78	<p><b>Winterfarben (bei Farbdefizit im Winter)</b> Farben, Freude, Licht etc., keine Chance für Depressionen, Grippe etc. Besonders als Therapie-Begleitung ganz toll, weil diese AM auch das Immunsystem unterstützt, damit die Personen nicht auch noch körperlich zusammenbrechen!</p>	M5-20-38-8-46-42; P0-3-13; E8-74-58-68;
79	<p><b>Zaubertropfen für den Kindergarten - für Kinder, Mütter &amp; Väter</b>  Ursprünglich <b>die Hilfe</b> für Kinder und Eltern, wenn das Thema Loslassen bzw. Trennungsschmerz zum ersten Mal so richtig zuschlägt: Am Beginn des Kindergartens. Als Erweiterung ist es dann aber auch eine schöne AM geworden, wenn Eltern nicht wissen, wie sie mit (ihren) Kindern umgehen sollen, die Opfer von Verbrechen (v. A. sex. Missbrauch) sind.</p>	SOM3-5-22; P3-13; E55-68-74-164-51; LM2;
80	<p><b>Reinigung &amp; Schutz – feinstofflich</b>  Gewaltanwendungen „haften“ überall sehr schnell und sehr intensiv an. Ob in Räumen, Wänden, der Atmosphäre, Gewand, Spielzeug oder Haut und Gewebe. Diese AM ist vor allem als Spray genial. Auch für Reisen (Hotelzimmer, Apartments, Wohnwägen usw.) eine echte Wohltat.</p>	M24-25-50-11-29-30; E15; SOM18-8; LM24-27-30-7;
81	<p><b>Mut</b>  Grundsätzlich: Mut nach innen (mit sich selber arbeiten) und Mut nach außen (wenn man die inneren Hürden überschritten hat und nach außen transportiert – Reden, Anklagen, Nein sagen etc.)  Auf unserer Website finden Sie zu dieser AM unter „Downloads“ ein 2-seitiges Infoblatt bzw. in unserem Webshop ein Video.</p>	M20; SOM6; AYU1-5; LM24; E100-179-166-21-90-13-67;

Nr.	Bezeichnung	Essenzen
82	<p><b>Mobbing</b>  Ein Gesellschaftsproblem, das oft schon im Kindergarten beginnt und leider in jeder Altersgruppe zu finden ist. Diese AM hilft dem Opfer, sich durch die Situation zu entwickeln, den Menschen in der direkten Umgebung die benötigte Form der Unterstützung zu finden, sowie all den anderen Menschen, die diese AM anwenden, sensibler auf Mobbing-Situationen zu reagieren, dies schnell, klar und hilfreich.  Zu dieser wichtigen AM gibt es die ganze Beschreibung in unserem Webshop als Video!</p>	<p>E181-140-4;  M37-15-32-4-8; LAN5;  ACT8; LM1; B30;</p>
83	<p><b>Lungenregeneration</b>  Bronchien und Lunge werden durch manche Erreger stark beeinträchtigt, oft bleiben größere Schäden nach überstandener Krankheit bestehen, die nur schwer ausheilen. Diese AM ist dafür gedacht, den Regenerationsprozess zu optimieren und daher zu beschleunigen, sodass keine Narben im Bronchialgewebe zurückbleiben und daher auch die Atemfunktion wieder deutlich besser wird.  Bei akuter Erkrankung kann diese AM bereits zur bestehenden Medikation verwendet werden, um bereits die Regeneration zu beschleunigen.  Zu dieser wichtigen AM gibt es die ganze Beschreibung in unserem Webshop als Video!</p>	<p>M42; B26; LAN2-12-14;  E8-31-60-78; HP1; MET9;  ACT15;</p>
84	<p><b>Valentinstag</b>  Eine lebendige, herzliche, magische, fröhliche, kraftvolle und mächtige Gabe oder als Ergänzung zum Valentinstag. Zuneigung, Liebe und Herzensverbindung sind Thema dieser Essenzen-Kombination, die beim Anwenden uns richtig durch und durch zum Funkeln bringt.</p>	<p>MET1-8; C4; B6-10;  SOM2-1;  E140-36-100-182; LM2;</p>
85	<p><b>Impfung II</b>  Neue Erreger erfordern neue Behandlungen und diese wiederum neue Unterstützungen. Die neuen Impfstoffe bergen noch viele Fragen. Mögliche Unverträglichkeiten oder Schäden sollen durch diese AM vermindert werden.</p>	<p>SOM18-22; ACT5-8-12-13;  LAN1-2-10-13-14;  MET10;</p>
86	<p><b>Fersensporn</b>  Bei schmerzhaften, verhärteten Schwellungen auf der Ferse (plantar) meist als Folge von übermäßiger Belastung und Beanspruchung. Auch durch Überlastung in Kombination mit falschem Schuhwerk. Zum Auftragen und Einnehmen geeignet.</p>	<p>E8-9-18-69-163-164; C1;  M1-4-33; MET1; HP1;</p>



Nr.	Bezeichnung	Essenzen
87	<p><b>Herz &amp; Kreislauf Support</b>  Zur Rekonvaleszenz nach Krankheiten mit starker Belastung bzw. Schwächung des Herzens. Ebenso zur Behandlung von Spätfolgen nach Infektionen, übergangenen Infektionen oder nicht erkannten Infektionen und gleichzeitiger Belastung des Herz-Kreislauf-Systems.</p>	<p>M1-4-13-19;  E100-53-93-156-179-174  C4; MET1;</p>
88	<p><b>Cholesterin im Griff</b>  Viele Menschen unterschätzen die Reaktionen auf schweres Essen, Alkohol und Medikamente - die Leber stöhnt und jammert. Die AM Cholesterin hilft der Leber diese Korrekturarbeiten durchzuführen. Viele vergessen, dass die Leber nicht nur die grobstoffliche Entgiftung zu erledigen hat, sondern auch die emotionelle, geistige und morphogenetische. So hilft die Leber auch bei Umstellungen im Leben, aus vermeintlichen Sackgassen herauszukommen (Gefühl keine Wahl zu haben) oder mit Ärger, Wut, Groll oder Zorn umzugehen.</p>	<p>B25-36-32; E70-86-100-58-41-37; M42; LM15-31;</p>
89	<p><b>Neurodermitis &amp; Co</b>  Diese Arbeitsmischung dient der Vorsorge vor Hautreaktionen und soll die Grundlage für eine stabile, starke und gesunde Hautfunktion und –reaktion schaffen. Oft reicht diese AM alleine aus, damit alles wieder in den richtigen Bahnen läuft. Wenn dies nicht ausreicht, wäre eine individuelle AM als Ergänzung oder als Folge dieser AM angebracht. Ein ganz unkompliziertes Upgrade von hautpflegenden Produkten erfolgt, wenn man ca. 10 Tr. der AM in Kosmetik-Produkte dazugibt. Das gilt natürlich auch für Sonnenschutz-Produkte.</p>	<p>B42; Ayu6; LM10-15-27;  Lan1; E9-18-40-140; M33-34;</p>
90	<p><b>Optimierung von Wachstumsprozessen</b>  Emotionelle und mentale Entwicklungsschübe sind oft anstrengend, die Bequemlichkeit steht durchaus im Weg. Wachstumsprozesse können dadurch beeinträchtigt werden. Am besten ist es, beide Produkte (Glob. Nr.17 und AM 90) zusammen einzunehmen. Bei Tieren ganz gleich!</p>	<p>B6; SOM18; LM5; E4-69-160-176-92; MET7-2;  M43; P11;</p>
91	<p><b>Fastenmischung</b>  Die ersten Tage sind meist schwierig, weil man erst aus seinen gewohnten Rhythmen herauskommen muss. Auch über die ersten 5 Tage hinaus hilft die AM die Veränderungen im Körper zu optimieren, die Einschränkungen besser zu verkraften und den Alltag zu schaffen.</p>	<p>M5-13-38-42-19; C1-2-3-4-5-6-7;</p>

Nr.	Bezeichnung	Essenzen
92	<p><b>Firmenklima verbessern</b>  Wenn Wertschätzung, Freundlichkeit und / oder Respekt fehlen, kann der Arbeitsalltag zur Qual werden. Die wenigsten Angestellten trauen sich, den Führungspersonen zu sagen, wenn etwas nicht passt – leider auch, weil es eben oft an der mangelnden Qualität der Führungsperson liegt. Diese AM ist dafür entstanden, dass Mitarbeiter eine Möglichkeit haben, das Klima an ihrem Arbeitsplatz zu verbessern – als Spray hat sich diese AM zigfach bewährt!</p>	SOM3-2-6, M42-11-27, P13, C4, LM2-7; B6, E63;
93	<p><b>Haarprobleme im Winter</b>  Haube, Hut und Stirnband, beim Sport der Helm – Sonnenschein und Luft ist eher Mangelware im Winter für den Kopf und seine Haare. Die Kälte lässt dann noch weniger Wasser trinken – und schon fallen die Haare aus. Die AM kann man einnehmen, aber auch ins Haarshampoo dazugeben.</p>	E3-17-168-69-65-150-178; M3-49-46-19-42;
94	<p><b>Mehr Fühligkeit</b>  So viele Menschen wünschen sich eine Verstärkung ihrer feinen Sinne. Sie möchten alles sehen, fühlen und hören, was über die Wahrnehmungsmöglichkeiten der körperlichen Sinnesorgane hinausgeht. Doch ob sie diese Wahrnehmungen dann auch aushalten und verarbeiten können, wird nicht wirklich hinterfragt. Diese AM macht beides: sie hilft die Türen zu den feinen Sinnen zu öffnen - aber ohne zu überfordern! Gleichzeitig stärkt sie den Menschen, damit er mehr Informationen verträgt.</p>	M23; SOM1-2-25; C7-8-9-10-11-12; LM29; E100;
95	<p><b>Für Berufshunde (Drogenspürhund, Lawinensuchhund, etc.)</b>  Diese Tiere sind nicht nur besonders intelligent und lernbereit, sie leiden oft unter den Belastungen, die ihr Beruf mit sich bringt. Leider werden diese Berufshunde noch viel zu wenig mit komplementärmedizinischen Hilfen unterstützt, obwohl sie äußerst gut und schnell darauf ansprechen. Auch ihre Dankbarkeit gegenüber dieser Hilfe ist sofort und deutlich zu sehen. Diese AM kann entweder als Standardunterstützung 2-3 / Woche verabreicht werden oder nur vor und nach einem Einsatz.</p>	M26-5-6-42-16-46-38-27; E4; SOM2; P0-3; LM10;
96	<p><b>Big Magic</b>  Ob die Menschen es möchten oder nicht, die Sensibilität nimmt immer mehr zu, die Magie im alltäglichen Leben wird immer stärker. Ob als Arbeitsmischung oder als Spray, beides hilft, leichter mit diesen ungewöhnlichen Erlebnissen, Empfindungen, Eindrücken und Kräften umzugehen, sich ihnen gegenüber zu öffnen, sie auszuprobieren und zu leben.</p>	HP7-8; M11-29-30-50; SOM8-24-2-23; E100-182;
97	<p><b>Leuchtturm</b>  Diese AM hilft jenen Menschen, die in einem undurchdringlichen Nebel von Verunsicherung, Ängstlichkeit, Ungewissheit, Schmerz, Einsamkeit, Hoffnungslosigkeit und Herzeleid regelrecht versinken und verkümmern. Hoffnung, ein Sicherheitsseil, eine ordentliche Standfestigkeit sowie ein Lächeln bilden das „Hilfepaket“ dieser neuen Arbeitsmischung.</p>	M17-41; SOM6-7-8-11-25; P3, LM2-18, E74, MET8;



# Rostock INFO

Essenzen  
Frequenz-  
Produkte  
Therapie  
Academy  
Galerie

Pirching 95  
A-8200 Gleisdorf

Tel: +43 (0)3112 36050  
Mobil: +43 664 1884614  
Fax: +43 (0)3112 36050-40

office@solid-sol.com  
www.Solid-Sol.com

Skype-Kontakt:  
solidsolautooffice

30 ml Augentropf-Flasche

+ 1 je Tropfen von  
max. 12 versch. Essenzen  
+ 1/2 TL Weinbrand

Auszug aus unseren  
„Standard- AM“:

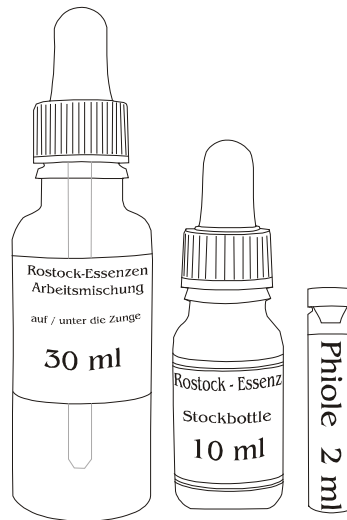
\*Lernmischung  
\*Winterfarben-Mix  
\*Allergie-Prävention  
\*Kinderwunsch  
\*Schwangerschaft  
\*Chemotherapie-Begleitung  
\*Fastenmischung  
\*Augen-Power  
\*Trauer-Unterstützung  
(Abschied nehmen)  
\*Hexen-Hilfe  
...uvm.

# Arbeitsmischung leicht gemacht

Eine Arbeitsmischung (AM) ist eine Verdünnung von Essenzen-Konzentrat in Trinkwasser. Sie dient dem therapeutischen Einsatz über einen gewissen Zeitraum. Man verwendet sie meist mehrmals täglich. Sie kann direkt oder ins Essen (Trinken) gemischt, eingenommen werden.

Hat man mehrere Essenzen ausgewählt, die zur Lösung einer Blockade / eines Problems hilfreich sind, so wäre es recht kompliziert und auch teuer, müsste man nun z.B. 3 x täglich aus jeder Stockbottle (oder Phiole) 1 Tropfen auf oder unter die Zunge nehmen. Um alle Essenzen in der optimalen Kombination einnehmen zu können, stellt man dafür eine Arbeitsmischung her.

Eine AM ist für jedermann ganz einfach herzustellen – so muss man nicht jedes Mal in die Apotheke oder zu einem Therapeuten gehen, sondern kann dies ganz bequem selbst machen.



### Sie brauchen dafür:

Eine **30 ml Augentropfflasche:**

braune Flasche mit Pipette - im Handel erhältlich

1 Tropfen von jeder der **ausgewählte Essenzen:**

wir empfehlen **max. 12 verschiedene** Essenzen je AM  
**Trinkwasser** und

ganz wenig **Weinbrand** (zur Konservierung)

Von den gewählten Essenzen (aus der Stockbottle oder Phiole) geben Sie:

**1 Tropfen von jeder Essenz in die 30 ml Flasche, fügen ca. 1/2 TL Weinbrand dazu und füllen das Fläschchen mit Wasser auf.**

Wenn Sie die Zusammenstellung einer AM wechseln, sollten Sie 1 Woche Einnahmepause machen, damit der Körper sich erholen kann.

Die Auswahl der Essenzen erfolgt nun:

- Über Ihre eigene Intuition
- Über die Beschreibung der Wirkung in den Büchern
- Über Ausmuten mittels Rute oder Pendel
- Über Austestung mittels kinesiologischem Muskeltest
- Von ausgebildeten Ärzten, Therapeuten und Apothekern

### Die Einnahme:

**Auf die Zunge:** um akute Probleme zu bearbeiten.

**Unter die Zunge:** wenn die Ursachen oder Probleme erst an die Oberfläche unseres Bewusstseins gebracht werden müssen.

### Sonstige Verwendung:

Selbstverständlich kann eine Arbeitsmischung sehr vielen anderen Produkten beigegeben werden (Getränke & Nahrungsmittel, Kosmetika, Salben, Waschmittel, Tierfutter etc.), die Anzahl der Tropfen richtet sich nach dem Produkt – Richtlinien dazu finden Sie in der Infobroschüre und auf der Website ([www.Rostock-Essenzen.com](http://www.Rostock-Essenzen.com)).

Man kann natürlich mehrere AM nebeneinander verwenden!

Viele erprobte AM zu speziellen Themen finden Sie auf unserer Website!

## Nützliche Erklärungen zur Einnahme der Rostock-Essenzen und Rostock-Globuli

Die Rostock-Essenzen und die Rostock-Globuli sind zwar wirklich einfach in ihrer Handhabung und man kann eigentlich nichts wirklich falsch dabei machen, aber zusätzlich kann man sie auch ganz fein auf individuelle Bedürfnisse abstimmen.

Damit eine Feinabstimmung bei Bedarf leichter für Sie ist, finden Sie die wichtigen Punkte im Folgenden übersichtlich zusammengefasst. Mehr und ausführlichere Beschreibungen finden Sie im Buch 1 vom dreiteiligen Sammelband zu den Rostock-Essenzen.

### Akute Beschwerden:

Alle Rostock-Essenzen / Globuli können bei akuten Beschwerden eingenommen, aufgesprüht oder anders verwendet werden. Die Verwendung von Arbeitsmischungen, Stockbottles oder Globuli ist dabei dieselbe. Je nach Intensität der Beschwerden kann man das Einnahmeintervall auf 10 Minuten reduzieren. Man nimmt die Rostock Produkte so oft und so lange, bis sich das subjektive Empfinden deutlich verbessert hat. Im Normalfall (und zur Überraschung vieler Anwender) tritt eine Verbesserung innerhalb von 1 Minute ein.

### Prophylaxe:

Zur Vorbeugung von Beschwerden, meist sind diese schon seit Jahren bekannt, können die Rostock-Produkte wunderbar verwendet werden. Bewährt hat sich die Verwendung bei Allergien, Immunschwächen, Anfälligkeit für grippale Infekte aber auch Leistungsabfall in der Schule oder ähnlichen Herausforderungen in punkto Lernen. Ob Sie nun eine Arbeitsmischung verwenden oder eine Stockbottle, Globuli, Spray oder Kombinationen davon bleibt natürlich Ihnen überlassen.

Im Normalfall verwendet man hier die Produkte über einen Zeitraum von ca. 2-3 Wochen bevor die Problematik erfahrungsgemäß auftritt - und zwar üblicherweise einmal täglich auf die Zunge sowie einmal täglich unter die Zunge. Den Spray verwendet man nur einmal am Tag.

### Dosierung:

Die Dosierung können Sie vergleichen mit einem Lernprozess des Körpers. D.h. dass man die Problematik als Lernthema betrachtet, die Produkte als helfenden Input. Die Häufigkeit der Verwendung zeigt wie oft ihr System die Hilfe benötigt, die Anzahl von Tropfen oder Globuli könnte man mit der Lautstärke eines unterrichtenden Lehrers vergleichen.

Stellen Sie sich einfach vor Sie stehen in einer größeren Menschenmenge in der alle miteinander relativ laut sprechen (das entspricht in etwa dem normalen Stresslevel von Hintergrundgeräuschen und zu bewältigenden Aufgaben im Alltag). In dieser Situation möchten Sie von einem Lehrer ein Lied lernen. Es ist völlig klar, dass in dieser Situation der Lehrer sehr laut sprechen muss, dass sie ihn überhaupt verstehen können (d.h. im Vergleich müssten sie nun mehrere Tropfen oder Globuli einnehmen).

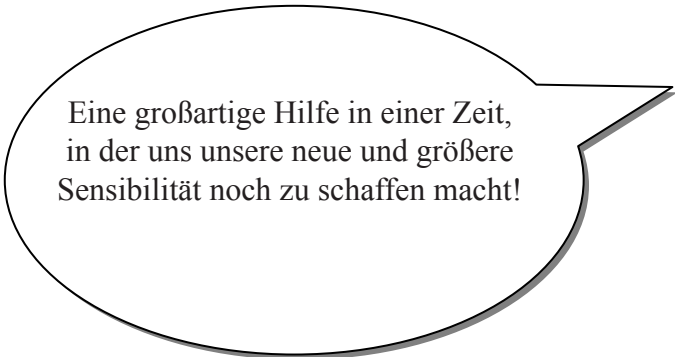
### Tropfenmenge:

Wenn man das Beispiel des Liedes im vorigen Absatz weiterführt, dann ist auch der Einfluss bei der Tropfenmenge leicht verständlich.

5 Tropfen sind die übliche, normale Dosis (wie eine normale Gesprächslautstärke).

1-3 Tropfen sind sanfter bzw. deutlich leiser.

6-8 Tropfen intensiver bzw. deutlich lauter (bei starker Stressbelastung empfohlen).



Eine großartige Hilfe in einer Zeit,  
in der uns unsere neue und größere  
Sensibilität noch zu schaffen macht!

Wie Sie sehen, können Sie ganz leicht die Rostock-Produkte auf Ihre persönlichen Bedürfnisse „einstellen“.

Und bitte nicht vergessen: Eine Überdosierung gibt es nicht, denn in allen Produkten ist gespeichert, dass sie für den Anwender immer auf allen Ebenen zu 100% zum Wohlergehen sind!