



# Rostock INFO

Essenzen  
Frequenz-  
Produkte  
Therapie  
Academy  
Galerie

Pirching 95/1  
A-8200 Gleisdorf

Tel: 0043 (0)3112 36050

Mobil: +43 664 1884614

Fax: 0043 (0)3112 36050-40

office@solid-sol.com  
www.Solid-Sol.com

Skype-Kontakt:  
solidsolautoffice

*Die Rostock-Essenzen  
sind wie die  
Rostock-Globuli  
Frequenzpräparate*

*Das bedeutet:*

*Das Wasser kommt mit  
den Materialien, die  
die Frequenzen lie-  
fern, nicht direkt in  
Berührung!*

## Tropfenmenge:

Wenn man das Beispiel des Liedes im vorigen Absatz weiterführt, dann ist auch der Einfluss bei der Tropfenmenge leicht verständlich.

5 Tropfen sind die übliche, normale Dosis (wie eine normale Gesprächslautstärke).

1-3 Tropfen sind sanfter bzw. deutlich leiser.

6-8 Tropfen intensiver bzw. deutlich lauter (bei starker Stressbelastung empfohlen).

Wie Sie sehen, können Sie ganz leicht die Rostock-Produkte auf Ihre persönlichen Bedürfnisse „einstellen“.

## Nützliche Erklärungen zur Einnahme der Rostock-Essenzen und Rostock-Globuli

Die Rostock-Essenzen und die Rostock-Globuli sind zwar wirklich einfach in ihrer Handhabung und man kann eigentlich nichts wirklich falsch dabei machen, aber zusätzlich kann man sie auch ganz fein auf individuelle Bedürfnisse abstimmen.

Damit eine Feinabstimmung bei Bedarf leichter für Sie ist, finden Sie die wichtigen Punkte im Folgenden übersichtlich zusammengefasst. Mehr und ausführlichere Beschreibungen finden Sie im Buch 1 vom dreiteiligen Sammelband zu den Rostock-Essenzen.

### Essenzen & Globuli bei akuten Beschwerden:

Je nach Intensität der Beschwerden kann das Einnahmeintervall zw. 30 und 10 Minuten liegen. Verwenden Sie die Rostock Produkte so oft und so lange, bis sich das subjektive Empfinden deutlich verbessert hat (Essenzen: Einnahme, Auftragen, Spray). Im Normalfall (und zur Überraschung vieler Anwender) tritt eine Verbesserung innerhalb von 1 Minute ein. Bei Bewusstlosigkeit oder Schluckbeschwerden nur mit Essenzen arbeiten, diese auf die Haut auftragen, wo es unbedenklich ist! Globuli können hier nicht verwendet werden!

### Prophylaxe:

Zur Vorbeugung von Beschwerden, meist sind diese schon seit Jahren bekannt, können die Rostock-Produkte wunderbar verwendet werden. Bewährt hat sich die Verwendung bei Allergien, Immunschwächen, Anfälligkeit für grippale Infekte aber auch Leistungsabfall in der Schule oder ähnlichen Herausforderungen in punkto Lernen. Ob Sie nun eine Arbeitsmischung verwenden oder eine Stockbottle, Globuli, Spray oder Kombinationen davon, bleibt natürlich Ihnen überlassen.

Im Normalfall verwendet man hier die Produkte über einen Zeitraum von ca. 2-3 Wochen, bevor die Problematik erfahrungsgemäß auftritt - und zwar üblicherweise einmal täglich auf die Zunge sowie einmal täglich unter die Zunge. Den Spray verwendet man nur einmal am Tag.

### Dosierung:

Die Dosierung können Sie vergleichen mit einem Lernprozess des Körpers. D.h. dass man die Problematik als Lernthema betrachtet, die Produkte als helfenden Input. Die Häufigkeit der Verwendung zeigt wie oft ihr System die Hilfe benötigt, die Anzahl von Tropfen oder Globuli könnte man mit der Lautstärke eines unterrichtenden Lehrers vergleichen.

Stellen Sie sich einfach vor, Sie stehen in einer größeren Menschenmenge, in der alle miteinander relativ laut sprechen (das entspricht in etwa dem normalen Stresslevel von Hintergrundgeräuschen und zu bewältigenden Aufgaben im Alltag). In dieser Situation möchten Sie von einem Lehrer ein Lied lernen. Es ist völlig klar, dass in dieser Situation der Lehrer sehr laut sprechen muss, dass sie ihn überhaupt verstehen können (d.h. im Vergleich müssten sie nun mehrere Tropfen oder Globuli einnehmen).

### Wie viele Globuli - und wie oft?

Ein guter Richtwert ist die Dosierung: 3x5 Glob. / Tag (Augen, Antidot, Gehirnfunktionen, Zähne etc.)

Das Intervall kann auch auf bis zu 10 min verringert werden (akute Situation). Da der Körper länger an Regulationen arbeitet, benötigt er vielleicht immer wieder einen Impuls (z.B. alle 2-3 Tage, 1x pro Woche).

Ein Erfahrungs-Tipp: Wenn Sie das Fläschchen bewusst ansehen, es „ins Auge springt“ oder danach greifen, sagt Ihnen Ihr Körper damit, dass er genau jetzt die Hilfe von diesem Produkt benötigt.

*Nützliche Informationen, um die Rostock-Produkte noch individueller verwenden zu können!*



### **Rostock-Essenzen verwenden:**

Die Rostock-Essenzen sind Flüssigkeiten, bei denen Frequenzen von Steinen, Bäumen, Situationen etc. mental in Trinkwasser gespeichert und mit Weinbrand zur Haltbarmachung versetzt werden. Seit Beginn wird die Wirkung wissenschaftlich geprüft und bewertet (Details dazu auf der Webseite). Die Rostock-Essenzen können in Österreich auch über alle Apotheken bezogen werden, in vielen Apotheken finden Sie ausgebildete Rostock-Berater. Die Anwendung der Rostock-Essenzen ersetzt keine schulmedizinische Untersuchung. Viele Schulmediziner arbeiten bereits mit komplementär-medizinischen Möglichkeiten. Verzichten Sie nicht auf eine fachgerechte Beratung eines Arztes.

### **Stockbottle (10ml Konzentrat)**

- ❖ Bei akuten Problemen 1 – 2 Tropfen direkt auf die Zunge, entweder nur einmalig oder 2 – 3 mal täglich (z. B. Bienenstich, akuter Schmerzzustand u. Ä.) bzw. auf die betreffende Stelle 1 - 2 Tropfen auftragen. (Bei offenen Wunden nicht das Konzentrat direkt verwenden, da die Essenz durch den hohen Alkoholgehalt brennen würde, sondern in eine herkömmliche Salbe hineinmischen.)
- ❖ Zur Raumenergetisierung: 2 – 3 Tropfen in eine Wasserschale, Duftlampe, Zimmerbrunnen, Raumbefeuchter oder Sprühflasche begeben.
- ❖ Die Rostock Essenzen können in alle Salben, Cremes, Lotions oder Shampoos zugegeben werden. 5 Tropfen werden für 250 ml verwendet. Je dichter die Konsistenz (z. B. Salbe) 2 – 4 Tropfen mehr.
- ❖ Wandmalfarbe: 8 Tropfen auf 1 Liter unverdünnte Farbe (separates Infoblatt)
- ❖ Saunaaufguß: 1 – 2 Tropfen in das Aufgußwasser dazugeben.
- ❖ Badezusatz: 15 Tropfen auf 1 gefüllte Badewanne, alle anderen Badezusätze können problemlos verwendet werden.
- ❖ Pflanzengießwasser: 15 – 20 Tropfen für eine 10 l Gießkanne.
- ❖ Schwimmbad: 1 Flasche (10 ml) für 50.000 Liter (1,20 m Tiefe, 7 m Durchmesser), für große Schwimmbäder empfehlen wir aber aus finanziellen Gründen unsere Pool-Plaketten!
- ❖ Alle Essenzen können unverdünnt oder verdünnt in jedes Essen und Getränk gemischt werden. Dies gilt natürlich auch für Tiere. (Für Aquarien nur Arbeitsmischungen verwenden und ohne zusätzlichen Alkohol.)
- ❖ Die Rostock – Essenzen können zusammen mit allen herkömmlichen Medikamenten verwendet werden, es kommt zu keinen Wechselwirkungen. Auch die Aufbewahrung neben Medikamenten, elektronischen Geräten etc. ist unbedenklich.
- ❖ Die Essenzen können im Handgepäck mitgeführt werden, da die Wirkung durch Röntgenstrahlung nicht beeinträchtigt wird.
- ❖ Alkohol-Krankheit: Auch wenn der Alkohol in den Rostock-Essenzen selber energetisch verändert wurde, um auch gefahrlos von Sucht-Patienten verwendet werden zu können, empfehlen wir aber dringend, nur die maximal-Verdünnung ohne Zugabe von weiterem Weinbrand anzuwenden, da oft auch nur der Geschmack von Weinbrand ein Suchtverhalten auslöst.
- ❖ Der Alkohol wurde energetisch derart verändert, dass empfindliche Personen, Kleinkinder und Tiere keinerlei negative Auswirkungen erfahren sollen.

**2 Tropfen aus einer Stockbottle reichen aus um 1 Liter Wasser zu informieren!**



### Phiole (2ml Konzentrat)

- ❖ Schwimmbäder, Zimmerbrunnen, Tränken, Teiche, Wasserleitungen: Hier können die benötigten Essenzen in Form von Phiolen in einem Gefäß oder lose ins Wasser gegeben oder an der Wasserleitung befestigt werden. Hierbei bleiben die Phiolen ungeöffnet. Die Energie der Essenz geht auf das Wasser über. Bei Unklarheiten beraten wir Sie gerne.
- ❖ Sie können natürlich die Phiolen auch zur Entstörung, Reinigung oder zusätzlichen Hilfe direkt am Körper tragen.
- ❖ Feng Shui: Es gibt eine eigene Essenz (SoM3) zur optimalen Abgrenzung
- ❖ Als Geschenk und zum Ausprobieren: Der Inhalt einer Phiole (ca. 40 Tr) reicht für 2 Vollbäder oder für einige Liter Farbe. Ihrer Phantasie sind hier keine Grenzen gesetzt.

### Arbeitsmischung (30ml Mischung)

Eine Arbeitsmischung (AM) ist eine Verdünnung von Essenzen-Konzentrat in Trinkwasser. Sie dient dem therapeutischen Einsatz über einen gewissen Zeitraum. Man verwendet sie meist mehrmals täglich. Sie kann direkt oder ins Essen (Trinken) gemischt, eingenommen werden.

Hat man mehrere Essenzen ausgewählt (max .12 / Thema), die zur Lösung einer Blockade / eines Problems hilfreich sind, so wäre es recht kompliziert und auch teuer, müsste man nun z.B. 3 x täglich aus jeder Stockbottle (oder Phiole) 1 Tropfen auf oder unter die Zunge nehmen. Um alle Essenzen in der optimalen Kombination einnehmen zu können, stellt man dafür eine Arbeitsmischung her.

Eine AM ist für jedermann ganz einfach herzustellen – so muss man nicht jedes Mal in die Apotheke oder zu einem Therapeuten gehen, sondern kann dies ganz bequem selbst machen.



*eine 30ml AM kann man 3 x weiter verdünnen!*

Die Auswahl der Essenzen erfolgt nun:

- Über Ihre eigene Intuition
- Über die Beschreibung der Wirkung in den Büchern
- Über Ausmuten mittels Rute oder Pendel
- Über Austestung mittels kinesiologischem Muskeltest
- Von ausgebildeten Ärzten, Therapeuten und Apothekern

KONZENTRAT

MISCHUNG



max. 12 verschiedene Essenzen

### Sie brauchen dafür:

- Eine **30 ml Augentropfflasche:**
- braune Flasche mit Pipette - im Handel erhältlich
- 1 Tropfen von jeder der **ausgewählte Essenzen:**
- wir empfehlen **max. 12 verschiedene** Essenzen je AM
- **Trinkwasser** und
- ganz wenig **Weinbrand** (zur Konservierung)

*Maximale Verdünnung:  
1 Tropfen => 1/2 L Wasser*

„Eine großartige Hilfe in einer Zeit, in der uns unsere neue und größere Sensibilität noch zu schaffen macht!“

Von den gewählten Essenzen (aus der Stockbottle oder Phiole) geben Sie:

- **1 Tropfen von jeder Essenz in die 30 ml Flasche,**
- **fügen ca. ½ TL Weinbrand dazu und**
- **füllen das Fläschchen mit Wasser auf.**
- Wenn Sie die Zusammenstellung einer AM wechseln, sollten Sie 1 Woche Einnahmepause machen, damit der Körper sich erholen kann.

#### Zusammengefasst:

- ❖ Für Tiere oder Kleinkinder kann auf die Beimengung von Alkohol verzichtet werden. Hier sollte aber die Arbeitsmischung an einem kühlen Ort aufbewahrt und nach spätestens 3 Wochen ausgetauscht werden.
- ❖ nicht mehr als 12 verschiedene Essenzen für eine Arbeitsmischung verwenden. Eine Mischung (M1-M50, Sondermischung, Chakren, Lichtmeister) gilt hier als eine Essenz.
- ❖ Tiere, denen der Alkoholgehalt zu intensiv ist, sollten nur Arbeitsmischungen ohne weitere Beimengung von Alkohol verabreicht werden. (Katzen sind sehr empfindlich!)
- ❖ die Arbeitsmischung kann auf die selbe Art verwendet werden wie eine Stockbottle, nur die Tropfenmenge wird hier verdreifacht.
- ❖ Ist der Bedarf sehr hoch ist es sinnvoll, 1/2 Liter Wasser mit je 1 Tropfen einer Rostock-Essenz anzusetzen, 2 TL Weinbrand dazu - und verwenden!
- ❖ Bei Problemen, die schon länger bestehen oder in der Kindheit etc. entstanden sind, verwendet man die Arbeitsmischung für eine ausgedehnte Therapieform. Hier nimmt man 4 – 5 mal täglich 5 Tropfen ein, 3 – 5 Wochen lang (oder lässt die Dosierung austesten).
- ❖ Wenn die Arbeitsmischung halb geleert ist, kann sie nochmal mit Wasser aufgefüllt werden. Direkt nach der Auffüllung stellen Sie die „neue“ Arbeitsmischung entweder eine Stunde in die Sonne oder lassen Sie das Fläschchen einfach über Nacht stehen. In dieser Zeit dehnt sich die Energie der Essenzen im zugefügten Wasser wieder aus. Die Wirkung ist nach dem Auffüllen unverändert gegenüber der Ausgangsmischung. Sie können die Arbeitsmischung insgesamt 3 x weiterverdünnen. Zur Haltbarmachung bitte 1-2 TL Cognac, Weinbrand oder Ähnliches zufügen oder ausschließlich im Kühlschrank aufbewahren.

*Sie benötigen Hilfe?*

*Kein Problem, wir helfen Ihnen gerne!*

*bei der Zusammenstellung von Rostock- Essenzen für die einzelnen Aufgaben:*

*Raumenergetisierung, Massagelotion, Wandmalfarbe etc.*

*oder fordern Sie bitte die entsprechenden Unterlagen bei uns an.*

Und bitte nicht vergessen: Eine Überdosierung gibt es nicht, denn in allen Produkten ist gespeichert, dass sie für den Anwender immer auf allen Ebenen zu 100% zum Wohlergehen sind!

#### Die Einnahme der Rostock-Essenzen

*auf die Zunge ???*

*unter die Zunge ???*

☉ **auf die Zunge:** bei Problemen, die derzeit „akut“ sind (Lernprobleme, Prüfungsängste, häufige Schmerzen, Ängste, Zweifel, Ausleitung von Giftstoffen, Erkältungskrankheiten etc.)

☉ **unter die Zunge:** bei Problemen, die schon viele Jahre andauern oder in der längeren Vergangenheit entstanden sind und erst „spruchreif“ gemacht werden sollen.

❖ Flockt die AM aus oder schmeckt sie eigenartig, dann ist ihre Arbeit bei Ihnen getan und nicht mehr einzunehmen (Erde- und Pflanzen freuen sich allerdings über diese Energie).