



# SOLID-SOL

## ROSTOCK-PRODUKTE

NEWSLETTER

Wegweiser in der Zeit der  
Informationsmedizin

Mai  
2021

---

Freiheiten wieder genießen, ein Jubiläum steht an



[WEBSITE](#)

[WEBSHOP](#)

---

Guten Tag, schön, dass Sie reinschauen, genießen Sie unsere News!

Mit den Lockerungen der Einschränkungen und Öffnungen von Gastbetrieben, Tourismus, Sport-Zentren etc. hat nicht nur der Run auf die Impfungen begonnen. Vor lauter Gier endlich wieder Spuren des „alten“ Alltags wieder aufleben zu lassen, vergessen die Menschen gerne, dass sie weder sicher geschützt noch gefahrlos für andere Menschen sind. Und weil ich diese Wünsche und Bedürfnisse gut verstehe, möchte ich diesen Ansinnen gerne tatkräftig zur Seite stehen. Deshalb gibt es in diesem NL einiges zu Akut- und Long CoVid; neue Arbeitsmischungen, die gerade benötigt werden, zusätzliche Hilfen, die eigentlich nichts mit Solid Sol zu tun haben, aber helfen – und natürlich auch einige Infos zur Juni-Saison – inklusive einem Jubiläums-Angebot.

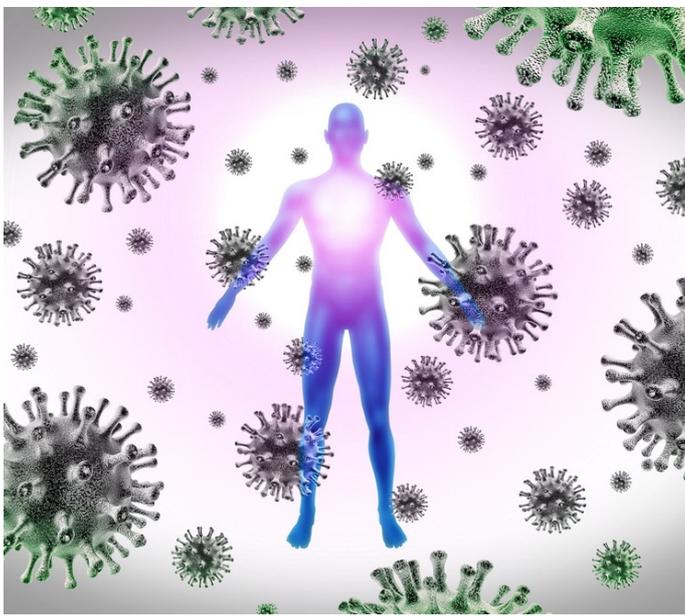
---

## Die Themen

CoVid Infekt | CoVid akut Set | Hausapotheke bei CoVid | CoVid frei geht auch | Long CoVid was hilft | **NEU** AM Herz und Kreislauf | Miso | **NEU** AM Fersensporn | EBike perfekt ausgestattet | Jubiläums Special | Sonne draußen! Sonne drinnen? | Zeit für neue Farben | Wetterwechsel-Schmerzen | Info Sonnenmischung | Info Pietersit | Info Iridium |  
Schlußwort v Nicola Wohlgemuth

Sollte der Scroll-Link nicht funktionieren kann dies an einer veralteten Software liegen! Dann bitte selber runterscrollen und vielleicht über ein Update nachdenken

---



## Warum CoVid so erschöpfend ist

Was ist so anders an CoVid? Es ist doch letztendlich auch nur ein Virus! Wie erklärt man denn diese Erkrankung unter Berücksichtigung der ganzheitlichen Medizin? Eine Erklärung aus der Sicht der Frequenzmedizin – verständlich, logisch und einfach nachvollziehbar.

Eins nach dem anderen:

Ein Virus-Infekt ist immer eine große Beanspruchung für das Immunsystem und für den ganzen Körper. In der heutigen Zeit sind wir daran gewöhnt, dass wir bei einer „Grippe“ 1 Woche ausfallen. Diese grippalen Infekte bedeuten 4–5 Tage echt krank sein, dann 1–2 Tage Erholung bis wir nach eben 1 Woche wieder am Arbeitsplatz erscheinen und den Alltag innerhalb weniger Tage wieder wie gewohnt weiterführen.

Je gestresster, ausgelaugter, frustrierter oder ängstlicher wir über einen längeren Zeitraum sind, desto schwächer sind wir, desto weniger haben wir einem Virus entgegen zu setzen. Nicht nur das, je schwächer sind, desto länger dauert es, bis unser Immunsystem den Parasiten im Griff hat.

Eine CoVid Erkrankung ist deshalb so heftig bzw. zur Zeit so ein „Panik“ Thema, weil unser Immunsystem auf keine Erinnerungen / Erfahrungen bei relevanten vergleichbaren Viren zurückgreifen kann. Jetzt sieht sich das Immunsystem einem völlig unbekanntem Eindringling entgegen, muss erst herausfinden, wie es diesen Eindringling eliminiert. Erst versucht das Immunsystem alle bekannten Reaktionen durch (1. Woche), dann in der 2. Woche starten die ersten neuen Maßnahmen, die das Immunsystem sich ausdenken muss. Diese Methoden werden in den nächsten Tagen verbessert, bis der Virus überstanden ist.

Doch diese ganzen Tätigkeiten verbrauchen VIEL mehr Energie und Kraft, die das Immunsystem von allen Organen, Funktionen etc. regelrecht abzieht.

Da der Virus noch dazu sehr trickreich ist, muss das Immunsystem noch dazu an mehreren „Fronten“ zugleich kämpfen. Die Hauptfronten sind bekanntlich die Atemorgane, Hauptorgan Lunge, das Herz-Kreislaufsystem, Hauptorgan Herz, und leider auch das Gehirn – unangenehmerweise unsere Hauptzentrale.

Da wir Menschen nicht mehr gewohnt sind, so lange von einem Virus schachtmatt gesetzt zu werden, gehen wir viel zu schnell wieder in den gewohnten Alltag – ohne Rücksicht darauf, dass unser Körper eine wesentlich längere Rekonvaleszenz-Phase benötigt.

Klar, dass man dann viel länger braucht, bis man wieder ganz gesund ist. Da dieses gerade beschriebene Verhalten so viele Menschen betrifft, hat sich so der Begriff „Long-COVID“ eingebürgert.

Wer diese „Kettenreaktion“ einmal verstanden hat, dem ist auch klar, dass das eigene Verhalten eine riesige Bedeutung hat, ob es ein Long- oder ein Short-CoVid ist.

Wir betreuen nun seit dem Pandemie-Beginn viele, viele Betroffene.

Über diesen langen Zeitraum haben sich ganz klar Unterstützungen bewährt, die wir für Sie nun zusammengefasst haben.

**Immunsystem-Folder**: Erklärungen, Hinweise, Tipps

**Info zum Wassertrinken** ist nur der 1. Schritt, den täglichen **Wasserbedarf berechnen** der 2. Schritt. Der wichtigste kommt danach: Umsetzen!

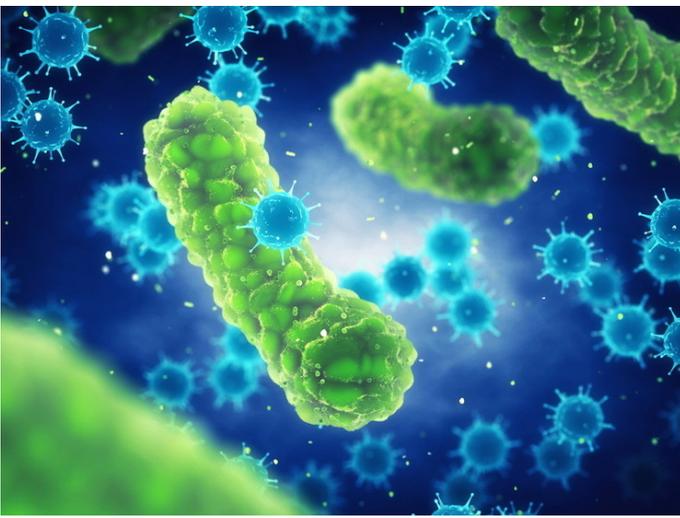
---

## Schneller und starker Support

### CoVid Akut-Set

Der Sommer steht vor der Türe – da will man schnell gesund werden und sich endlich wieder bewegen können, fit sein, genießen können. Wir haben hier die Kombi zusammengestellt, die in den letzten harten Monaten vielen Menschen geholfen hat.

AM83 Lungenregeneration  
SOM27 Shufeng Jiedu Plus  
M19 Herz Kreislauf  
M7 Notfall  
M38 Immunsystem  
Glob 2 – inklusive CoVid  
Glob11 Cerebrale Optimierung  
Glob23 Herz Kreislauf



Zum CoVid Akut Set

### CoVid-Akut- Hausapotheke

AM83 Lungenregeneration  
AM3 Anti Manipulation als Phiolen zum Einstecken!  
SOM27 Shufeng Jiedu Plus  
M18 Kopfschmerz  
M19 Herz Kreislauf  
M7 Notfall  
M46 Sonne  
M38 Immunsystem  
SOM 16 Augen  
SOM 17 Ohren  
Glob 2 – inklusive CoVid  
Glob 5 – mehr als nur CoVid – gerüstet für den Sommer  
Glob11 Cerebrale Optimierung  
Glob23 Herz Kreislauf  
Glob22 Immunsystem

Diese Rostock-Helfer können immer zum Einsatz gebracht werden – daher empfehlen wir Ihnen die Standardgröße (10ml Stockbottle bzw. 10g Globuli Flasche oder später Nachfüllung).



zur CoVid Hausapotheke

**Teebaumöl:** auftragen pur oder verdünnt auf Brustkorb, Lymphbereiche am Hals bis zu den Ohren („Seitenstränge“), im Bereich zwischen Kehlkopf und Unterkiefer. Zum Inhalieren; auf 1 Liter Wasser (zum Inhalieren) verwendet man zw. 5 und 8 Tropfen, ergänzen mit Thymian, Salbei. Mit Teebaumöl inhalieren: bekämpft die Viren, die sich noch tapfer in den Schleimhäuten der Atemwege festklammern. Das ist besonders in der letzten Phase wichtig, in der man sich schon recht fit fühlt, der Test schon negativ ist, man aber sehr wohl noch Viren aushusten kann. [Hier bestellen](#)

**Infludo** (homöopathisches Mittel, [erhältlich nur in Apotheken](#)): stündlich 6 Tropfen pur oder in einen Suppenlöffel mit Wasser (Tag 3, 4 und 5 besonders wichtig); unüblich verwendet, aber wirksam ist das Auftragen von ein paar Tropfen Infludo (und auch Teebaumöl) auf die Lymphgegend am Hals („Seitenstränge“). Bei sensibler Haut auf jeden Fall verdünnen (Wasser, Lotion, Salbe..)

**6 Tage Tee-Kur** mit der Pflanzenkombination aus China zu machen, die auch unter dem Begriff Shufeng-Jiedo bekannt ist. Es gibt auch einen österr. Produzenten, der diese Tee-Kur herstellt, aber noch mit feinstofflichen Arbeiten von mir verbessert. Diese Arbeiten beinhalten eine Abstimmung für Menschen jeder Herkunft, eine Verknüpfung der verwendeten Pflanzen uvm. – ganz in üblicher „Rostock-Manier“. Ich habe es selber ausprobiert, damit ich es ruhigen Gewissens empfehlen kann und tue dies gerne und voller Überzeugung! Meine Erfahrung: man macht 1 Portion mit 500ml und gibt 3 Tropfen von der SOM-27 dazu. Mit dieser Tee-Kur würde ich starten (schmeckt übrigens grauenhaft bitter – dafür wirkt es echt gut! – ich weiß, schwacher Trost!), denn damit werden schon so viele Viren abgetötet, dass dann die Globuli oder andere Mittel umso besser wirken! [Hier bestellen](#)



### Muss man durch CoVid wirklich durch?

Entgegen der derzeitigen Panikmache bin ich persönlich der Meinung, dass eine CoVid-Infektion definitiv nicht zwingend passieren muss. Ebenso wenig wie es bei anderen Viren-Infektionen der Fall ist. Das körperliche Immunsystem ist dafür sicherlich erst in letzter Instanz wichtig, davor sind es die mentalen und emotionalen Abwehrkräfte, die sicherstellen, dass man nicht erkrankt. Eine entsprechende Unterstützung bieten die AM „Anti-Manipulation“, die Essenzen SOM3 (Abgrenzung), SOM 8 (Master Protection) oder auch die M30 (Schutz) z.B. eingesteckt als Phiolen. Allerdings kann kein Produkt Ihre eigene Mitarbeit dabei ersetzen.

Niemand hat mehr Einfluss auf Ihre eigene Gesundheit als Sie selber. Die Möglichkeiten der Einflussnahme sind nicht teuer, nicht chemisch oder unmachbar. Aber sie sind notwendig, hilfreich, wenn auch, zugegebenermaßen, etwas nervig, weil man es selber tun und auch durchhalten muss.

Weil wir wissen, dass die meisten Menschen die Hintergründe zu Empfehlungen verstehen möchten (und müssen), damit sie sie auch machen, haben wir diese Erklärungen für Sie zusammengefasst. Nun liegt es an Ihnen, diese zu lesen und eine Entscheidung zu treffen. Es sind nur Erklärungen, ohne Erwartungen – aber wir helfen gerne weiter, wenn Sie noch Fragen haben.

## Long CoVid – 3 Packages für die 3 Hauptbeschwerden



Neben den akut Erkrankten mit den bekannten Beschwerden und Krankheitsverlauf, nimmt die Verzweiflung der Menschen zu, die mittlerweile aufgrund des Beschwerdebildes den Begriff „long-CoVid“ prägen. Was gehört denn dazu? Warum ist long CoVid überhaupt ein Thema?

Im ersten Artikel (Akut CoVid) finden Sie eine Erklärung, warum unser Körper sich so abmüht, um diesen Virus zu überwinden. Damit wird auch verständlich, dass Long-CoVid nur bedingt vom Virus abhängt und weit mehr mit unserem mentalen und emotionalen Immunsystem – mehr dazu können Sie weiter untern im NL erfahren.

Hier finden Sie die Empfehlungen zu den einzelnen Schwerpunkten, die man unter dem Begriff Long-CoVid behandelt:

Bei Long-CoVid Beschwerden gibt es 3 Schwerpunkte: (1) Lunge und Atemorgane; (2) Herz, Herzmuskel und das ganze Herzkreislauf-System; (3) Gehirnfunktionen, Denk- und Merkfähigkeit, Konzentration, Sprache, auch Geschmacksinn, Geruchssinn

Basierend auf diesen 3 Hauptbereiche, bieten wir 3 Long-CoVid Packs an:

**Long CoVid-Package 1 Lunge:** AM83 (Lungenregeneration), Glob 2 (Atemwege), Glob 12 (Antidot), Glob 22 (Immunsystem), SOM27 (Shufeng Jiedu Plus);

**Long CoVid-Package 2 Herz:** AM87 (Herz & Kreislauf Support), Glob 42 (Viren5), Glob 12 (Antidot), Glob 23 (Herz, Kreislauf), Glob 27 (Glatte Muskulatur), Sport-Support Plakette (groß oder klein)

**Long CoVid-Package 3 Gehirn:** AM 42 (Lernen), AM 19 (Entgiftung, Entschlackung), Glob 11 (Optimierung cerebraler Funktionen), Glob36 (Nervensystem, Informationsfluss),

Bei starker Beeinträchtigung (Vergesslichkeit, Wortfindungsstörungen, Konzentrationsstörungen etc.) wäre die Plakette Super Student eine sehr gute Ergänzung. Der Spray Notfall kann immer und am ganzen Körper eingesetzt werden, bringt schnelle Erleichterung an den betroffenen Stellen.

Darüber hinaus ist es sinnvoll das Immunsystem immer wieder mit einer Kurz-Kur (2-4 Tage) unter die Arme zu greifen. Dazu zählen: Tee-Kur (chinesische Kombination), Teebaum-Öl, Miso (Siehe Infos zum CoVid Alltag und passende Hausapotheke)

Long CoVid Package 1  
Lunge

Long CoVid Package 2 Herz

Long CoVid Package 3  
Gehirn

## NEU AM 87 Herz & Kreislauf Support

Zur Rekonvaleszenz nach Krankheiten mit starker Belastung bzw. Schwächung des Herzens. Ebenso zur Behandlung von Spätfolgen nach Infektionen; übergangenen Infektionen oder nicht erkannten Infektionen und gleichzeitiger Belastung des Herz-Kreislauf-Systems. Verwendete Essenzen: M1-4-13-19; E100-53-93-156-179-174; C4; Met1



Dosierung: 3x5 Tr auf die Zunge und 1x5 Tropfen unter die Zunge für 2 Wochen. In dieser Zeit können Sie die Tropfen natürlich auch öfter einnehmen, wenn Sie das Bedürfnis haben. Wir empfehlen immer: Wenn Sie die AM anschauen, an sie denken – dann hätte Ihr Körper gerne diese Hilfe. Nach den 2 Wochen können Sie die Dosierung etwas reduzieren (1-2x5 adZ, 1.5 udZ) oder Sie warten, bis sie auf die AM vergessen. Das nennen wir die intuitive Reduzierung. Je wärmer es draußen wird und je seltener Sie die AM vielleicht benötigen, sollte diese im Kühlschrank aufbewahrt werden.

AM Herz Kreislauf Support

---

**Newsletter weiterempfehlen**

---

## Miso – der Nährstoffbooster

In meiner Arbeit habe ich derzeit eigentlich nur eins gefunden, was, meiner Meinung nach, für jeden Menschen geeignet ist und die „Akkus“ rasant auflädt: Miso.

Miso ist eine fermentierte Paste aus Soja. Wie alle Soja-Produkte ist auch das Miso ursprünglich aus Asien. Es gibt verschiedene Arten von Miso, alle haben allerdings etwas gemeinsam: einen extrem hohen Nährstoffgehalt, der weit über allem anderen liegt, was uns von Seiten der Nahrung bekannt ist. Miso sollte mindestens drei Jahre alt sein, besser älter als fünf Jahre. Es wird nicht schlecht, schimmelt nicht, braucht weder in den Kühlschrank noch in den Tiefkühlschrank, wird permanent nur besser.

Der Bedarf bei unseren Kunden als auch Patienten ist hoch, deshalb werde ich sehr, sehr hochwertiges Miso in Zukunft in unser Sortiment aufnehmen. Soja an sich ist ja kein passendes Nahrungsmittel für Menschen, aber je älter Miso wird, desto mehr geht die Eigenschwingung von Soja selbst verloren, übrig bleibt eine Paste hochkonzentrierter Nährstoffe, die unserem Körper wieder sehr gut tun.

Die **Zubereitung** ist denkbar schnell und einfach: Man kocht Wasser auf wie für einen Tee. Einen Kaffeebecher nehmen, 1 Teelöffel von der Misopaste hineingeben und mit dem heißen Wasser aufgießen. Miso darf man nicht kochen, auch nicht aufkochen, da sonst die Nährstoffe kaputt werden. Je nach Gesundheitszustand kann man auch mehrere Becher Miso trinken. Da es nicht belastet kann man es in der Nacht ebenso trinken wie am Tag. Besser geht's gar nicht. (Mehr dazu in einem Blog in Kürze!).

Damit da nichts falsch laufen kann, habe ich eine Klebe-Plakette gemacht, die das entsprechende Produkt (den Inhalt des Glases / der Packung) für den Menschen noch optimiert.

Hier geht es um eine medizinisch-betonte Verträglichkeit, Aufnahmefähigkeit und Verwertbarkeit und ist nicht zu vergleichen mit unseren Rostock-Gourmet Aufklebern, wo es um ganz anderes geht.

Derzeit werden wir diese Klebe-Plaketten nur auf den Miso Gläsern aufgeklebt verkaufen. Auf diese Art bekommen Sie schon den Zugriff auf ein super Miso mit optimierter Energie. An einem Einzel-Verkauf muss ich erst noch arbeiten. Das dauert aber vielleicht noch ein bisschen – deshalb step by step.

---

Rundum versorgt mit den Rostock Produkten - Support für Ihren Alltag

---

## NEU – AM 86 Fersensporn

Seit Frühlingsbeginn und der Möglichkeit sich endlich Bewegung im Freien zu verschaffen, haben sich bei uns die Anfragen zum Thema Fersensporn gehäuft. Und zwar so deutlich, dass wir nun eine eigene AM dafür zusammengestellt haben. Fersensporn ist eine verhärtete Schwellung auf der Ferse, eine Folge von Überlastung durch Gehen, Laufen, falsches Schuhwerk etc. Dies geht meistens von der Sehne der Fußsohle aus, kann aber auch andere Ursachen haben. Die AM ist dazu gedacht, eingenommen als auch aufgetragen zu werden.

Die Informationen zum Thema Fersensporn (Prophylaxe, Akuter Zustand) sind übrigens auch auf den Sport-Support-Plaketten gespeichert.

Die verwendeten Essenzen: E8-9-18-69-163-164, C1, M1-4-33, MET1, HP1;



AM Fersensporn

## Up and down and everywhere! Ebike perfekt ausgestattet

Ich kann mich noch gut daran erinnern, als die ersten Ebikes beworben wurden. Da unkte man noch über all die „Tret-Faulen“, nannte sie Pseudo-Sportler und noch vieles mehr. Nun, im Jahr 2021 sind nach den ersten Monaten die Ebikes ausverkauft mit dem Ausblick auf November, als erste Möglichkeit für den nächsten Kauf. Es strahlt das Lächeln der stolzen Besitzer schon viele Meter voraus. Nicht vergessen sollte man aber, dass hinter der tollen technischen Unterstützung zur Bewältigung der langen Strecken ein elektromagnetisches Feld steckt, das noch durch das Metallgerüst ordentlich verstärkt wird. Auch wenn der Sattel noch so weich ist, das technische Feld belastet. Es wirkt auf unsere roten Blutkörperchen (Eisenkern), dem Knochenmark und all die Metall-Ionen, die in unserem Stoffwechsel eine enorm wichtige Rolle spielen. Viele spüren diese Einflüsse schon ganz bewusst.



Aber egal, ob man dieses Feld wahrnimmt oder nicht, die Auswirkungen sind natürlich trotzdem da. Die Tec-Field Plakette wandelt dieses belastende Feld in ein stärkendes, unterstützendes um (wenn schon, denn schon) – und die neueste Variante in Edelstahl kann gleich bei jeder Witterung auf dem Bike bleiben. Unsicher, ob nicht jemand die Plakette klaut? Dann lieber am Körper tragen!

Damit das ganze Treten und Strampeln effizienter ist und noch mehr Spaß macht, wäre die Ergänzung die Sport-Support Plakette. Auch die gibt's, wie die Tec-Field, in 2 Größen – ca 3x5cm und nur halb so groß, fürs dezente und permanente Tragen. Denken Sie jetzt im Mai und dann im Sommer daran, dass die Sonne schon ganz schön stark ist und nehmen Sie die M46 (Sonnenmischung) und die Globuli für Augen, Haut und Zecken in den kleinen Varianten mit – sicher ist sicher.

An alle Hard-Core Mountainbiker, Up- und Downhiller: Keine Frage, Sie sind echt taff, taff und nochmals taff! Aber wie wir wissen, haben wir bei größerer Anstrengung den Mund weit offen (natürlich nur dann!). Eine „Brez´n reißen“, weil durch das tiefe Einatmen eine Mücke, ein kleiner Käfer, eine diese Mini-Waldspinnen etc. mit eingesaugt wird, ist da echt schmerzhaft. Das jedenfalls passiert mit der Salung sicher nicht. Gibt's nun in 2 Größen: Für echte Großmäuler (L) und mittlere Schnaufer (M) 😊 Viel Spaß!!

### **Rostock Support zum Thema Ebike, Sport und Outdoor Spaß:**

Essenzen (M7 Notfall, M4 Ruhe und Friede – bei Insektenstichen super; M18 Kopfschmerzen – auch bei Sonnenstich; M19 Herz-Kreislauf; M30 Schutz – bei totaler Übervölkerung auf Ihren Routen; M32 Heuschnupfen; M35 Sportverletzungen – auch als Prophylaxe stärkend; M41 Ängste / Zweifel – für Anfänger, Rekonvaleszente, Traumatisierte; M43 / M44 Allergie Haut / Atemwege – für entspannte Outdoor Zeiten; M46 Sonnenmischung – besserer Umgang mit der UV-Strahlung; SOM 2 Ehre & Anstand – ganz toll, wenn man mit Anfängern, Kindern, Hunden unterwegs ist; SOM 9+10 Gelenke und Wirbelsäule – weil downhillen einen so wirklich durchrütteln; SOM 16 Augen – Fahrtwind, Sonne, Staub und Pollen sind eine unangenehme Kombination;

Spray mit Essenzen: Sport-Spray, Spray zur Abwehr von Insekten; Breezy zum Mischen der eigenen Kombis; Globuli für Augen, Atemwege, Zecken, Ohren, Herz-Kreislauf, Muskeln, Gelenke.

Hilfreiche Plaketten: Tec-Field, Sport-Support, High-Voltaic wenn Sie oft und lang neben Hochspannungsleitungen oder Windrädern unterwegs sind.

Sonst: Salung (Lungen-Schutz), Teebaumöl (Zecken / Insekten Abwehren)

Zum Thema Sport

---

## 50er Jubiläums-Special: Sonnen-Strandtuch voll verzaubert!

Es wird in Kürze Zeit für mich, innezuhalten und einmal tief durchzuatmen und über die vergangenen 50 Jahre nachzudenken. Oder vielleicht besser doch nicht, sondern mich nur darauf konzentrieren, zu feiern, dass ich bin, habe und tue was mich freut.

Viele von Ihnen begleiten mich schon seit langem – und wenn ich könnte, würde ich eine Riesenparty steigen lassen, einfach, weil ich die Atmosphäre genieße, wenn Menschen sich freuen, Spaß haben und gemeinsam feiern. Aber weil ich auf der anderen Seite kein Partytiger bin, würde man mich wahrscheinlich auf einem Balkon, oder irgendwo in einer Astgabel sitzend finden und das fröhliche Treiben von weiter weg genießen.

Aus der Party wird zwar nichts, aber ich habe mir doch etwas „Bleibendes“ überlegt, mit dem Sie quasi mitfeiern können.

Ein Stück Jubiläumsfeier mit vielen, vielen Energien, die auch mich in meinen bisherigen 50 Jahren mit Kraft, Freude, Licht, Stärke, Durchhalten und Standhaftigkeit versorgt haben.

Soviel ich in der Weltgeschichte herumgekommen bin – es gab immer wenige Stücke, die waren unersetzbar.

Dazu gehört auch ein Strandtuch, den man für unterschiedlichste Einsätze verwenden kann. Selbst mit all den super Microfasertüchern, wo ein Duschhandtuch so klein zusammenzulegen ist, dass es in die Hosentasche passt, so ein echtes, dickes, flauschiges, großes Strandtuch ist unschlagbar. Zum Draufsitzen, Einwickeln, Zudecken, Segel-Ersatz, Schatten-Segel, Kopfpolster, Tür-Ersatz, Inhalier-Zelt, Vorhang oder einfach nur zum Abtrocknen.



Und das ist mein Jubiläums-Mitfeier-Freudestück, dass Sie ab sofort bestellen/ reservieren lassen können:

**Sonnen-Strandtuch:** ein wirklich großes (90x170cm), dickes, flauschiges (100%BW) Stück Sonne – voll verzaubert, mit dem ich Ihnen „Health, Magic und Precious Moments“ wünsche.

Was finden Sie alles in der Verpackung vom Strandtuch?

- klarerweise die Liste aller Zaubereien, die in die Fasern eingepägt wurden (von mir persönlich! – ganz klar)
- eine Karten in der Größe einer Postkarte mit einer besonderen Einladung
- und vielleicht eine der 50 Jubiläums-Geschenke

Eine große Freude ist es für mich auch, dass dieses Tuch in Österreich hergestellt wird.

Wenn Sie es auspacken – dann bitte schauen Sie ganz genau, was Sie im Paket für eine Einladung finden! Ich garantiere ein Lächeln, verrückte Gedanken und hoffentlich eine Menge lachender Aktionen als Folge davon.... Ich wünsche Ihnen mit diesem Sonnen-Strandtuch lange und viel Freude.

Sonnen-Strandtuch bestellen



### Sonne draußen! Sonne drinnen?

Je heller es draußen ist, desto mehr sieht man die Stellen drin, wo man schon länger einmal nicht so ganz toll sauber gemacht hat. Nachdem wir im Solid-Sol Team lieber in der Firma arbeiten, als daheim sauber machen, bin ich einmal dazu überredet worden, eine AM für Putzmittel, Wischwasser etc. zu machen (AM Sauber Zauber). Das Feedback dazu eine Überraschung, die AM selber ist mittlerweile ein absoluter Renner. Für uns selber, die wir den Mobb schwingen sollen gibt es auch Support – mit einem Augenzwinkern: Lange (lange, lange) keine Zeit zum Putzen gefunden: AM Mut, AM Move it / Komm in die Gänge; beim normalen Verhalten fürs „Hinausschieben“: AM Energy-Boost, AM Reinigung, Freude, Schutz.



### Ausmalen in der regenarmen Zeit Juni, Juli, August

Sobald das Wetter stabiler wird, die Regenfreien Phasen vorhersehbar werden, werden gerne die Projekte zum Ausmalen der Räume, aber auch die Neugestaltung der Außenfassade in Angriff genommen. Gerade in den Innenräumen kann man Fenster und Türen rund um die Uhr offen lassen. So trocknet alles schneller und der Gestank ist auch rasch weg. So richtig interessant wird es mit der Möglichkeit, den Farben auch Essenzen beizumischen.

Je nachdem, wie Sie die einzelnen Räume nutzen, gibt es eine breite Auswahl von Essenzen, die diese Nutzung noch verbessern. So gibt es Essenzen für Arbeits- bzw. Lernzimmer, Schlafzimmer, Eß- und Wohnzimmer. Unser [Infoblatt zum Thema "Wandmalfarbe"](#) gibt Ihnen Ideen, welche Essenzen für die einzelnen Räume sehr gut passen. Es sind Anregungen, Ideen und natürlich Zusammensetzungen, die schon angewendet wurden. Wenn Sie es noch individueller haben möchten, können Sie anhand der Beschreibungen wählen, oder uns um Hilfe bitten.

### Info Essenzen für Wandmalfarbe



## Gelenkschmerzen ausgelöst durch Wetterwechsel

Kalt-warm-kalt-warm- Schmerz... schnelle und häufige Temperaturwechsel und Luftdruckveränderungen, die sich auf die Lymphe im Körper auswirken verursachen gerne Gelenkschmerzen. Diese werden gern als Arthritis oder Rheuma bezeichnet, was allerdings meist nur die Symptomatik widerspiegelt. Wie man es auch nennt – weh tut es auf die selbe Art. Dahinter stehen Ablagerungen an den Gelenkspalten, die durch die wechselnden Zustände gelöst werden. Betroffen sind meistens kleinere Gelenke, hier an erster Stelle Finger und Handgelenke. Der Schmerz ist ein Zeichen lokaler Übersäuerung, daher schickt der Körper Wasser (Lymphe) hin, um den sauren Zustand zu verdünnen. Wir sehen das als Schwellung.

Was hilft: Das übliche Zauberwort der Solid-Sol: Wassertrinken!! Das hilft tatsächlich am Schnellsten, weil es den PH Wert in den Körperflüssigkeiten sofort bessert. Die *AM Entschlackung*, die [Globuli Antidot](#), [SOM9](#) und [Globuli für Gelenke](#), [M19 \(Herz-Kreislauf, Durchblutung\)](#) und die [Globuli für Lymphe](#) helfen hier ebenfalls gut. Wenn Sie auch von der Seite der Ernährung ein wenig überlegen, dann helfen unsere Infos dazu: Säure-Basen-Infoblatt; Hintergrundwissen zu den Zusammenhängen von Nahrung und Blutgruppe ... [Dies Infos finden Sie hier](#).

## Essenzen Kräfte

Weitere 3 Rostock-Essenzen, die ich Ihnen vorstellen möchte – und die natürlich auch im aktuellen und nächsten Monat gut passen.

Wenn Sie mehr Details erfahren möchten, klicken Sie einfach auf den Namen der Essenz (Titel) – Sie werden zum Shop verlinkt, wo Sie noch mehr nachlesen können.

## Sonnenmischung M46

Sie kennen das sicher: Kaum wird es etwas wärmer nach dem Winter, versucht man möglichst viele Sonnenminuten im Freien zu genießen ohne abzufrieren. Je öfter man das macht, desto stärker kann man richtig spüren, wie der ganze Körper beginnt, wieder auf Touren zu kommen. Das in die Gänge kommen ist anstrengend, was wir an der typischen Frühjahrmüdigkeit gut nachvollziehen können. So Mitte / Ende Mai merkt man dann deutlicher, dass der „innere Motor“ warmläuft. Mit der M46 geht das schon viel früher, dann schneller und mit einem stabileren Energieumsatz. Die Augen gewöhnen sich schneller an die Sonne, Menschen, die sonst schon nach ein paar Minuten sich mit Hautrötungen herumschlagen, können nicht nur viel länger in der Sonne bleiben, sie werden sogar eher braun als rot. Kleinkinder, alte Menschen, Tiere halten die Hitze besser aus. Die volle Beschreibung finden Sie im Buch wie auch in der Produktbeschreibung im Webshop. Das hier sollte Ihnen nur einen ersten Überblick über diese Essenz verschaffen.

---

## Piedersit E 176

Einer meiner absoluten Lieblingssteine! Der Piedersit, auch Sturmstein genannt. Hier sind die 3 Varietäten vom Tigerauge miteinander vermischt. Das gelbe Tigerauge, das blaue Falkenauge und das rote Ochsenauge sind sowohl fürs Auge als auch für unsere feinstofflichen Anteile ein echter intensiv-Genuss. Der Piedersit wirbelt alles in uns herum, bringt festgefahrene Situationen, Symptome, Denkweisen, Ansichten, Gewohnheiten, Muster so durcheinander, dass man sich viel leichter tut, diesen starren Mustern zu entkommen. Letztendlich also ein ordentlicher Schubs aus der Stagnation in Richtung kreative Entwicklung. Durch die 3 Farben gelb, rot, blau sind auch die körperlichen Wirkungen breit gefächert. Augen, Stoffwechselforgänge, Nerven, Blut und Lymphe, Atemorgane, Nieren, Herz und Knochenmark sind nur einige Beispiele für helfenden Einsatz. Vom Kauf der Steine selber rate ich schon seit Jahren ab – die technisch-künstlichen Strahlungen und Feldbelastungen sind viel zu stark geworden, um die Kräfte des natürlichen Steins nutzen zu können. Die Essenz gehört meiner Meinung nach in jeden Alltag – hilft immer, bei allem, jedem (Mensch, Tier, Pflanze), kann man verwenden ohne Beschwerden zu haben – dann wird einfach alles, was passt, noch intensiviert.

---

## Iridium Met 8

Die leuchtenden Regenbogenfarben der Iridiums Salze waren nicht nur ausschlaggebend für den Namen sondern sind auch die energetische Kraft, die wir aus dem Reich der Metalle erhalten können.

So selten wie reine, farbenprächtige Freude ist auch das silbrig-weiße Metall selbst. Es ist schwerer als Gold und Platin, extrem hart und spröde und kann deshalb nur schwer bearbeitet werden.

In allen "Reichen", wie es die Indianer nennen gibt es ganz besondere Farblieferanten. Tiere, Mineralien, Lichtwesen, Bäume, Blüten- und Heilpflanzen und auch die Metall-Welt hat so ein farbenprächtiges Geschenk für uns. Iridium hilft den Menschen, die zu viel Eintönigkeit in sich und in ihrem Leben haben. Die Essenz hilft, wieder Farben zuzulassen, denn Farben stehen auch für Vielseitigkeit, Musik und Melodien für Seele, Geist und Gemüt.

So verwendet man Iridium wenn man frustriert, einsam, traurig, wehmütig ist, ein Schaffentief oder einfach einen schlechten Tag hat. Bei Schicksalsschlägen hilft Iridium ebenso wie zur Unterstützung bei Trauerarbeit. Herzschmerzen nach Trennung, Abschied oder Verlust.

Melancholie, Depressionen, manisch-depressive Beschwerden; Burn-Out, Psychosen, Neurosen, Angstzustände, Phobien.

Körperlich hilft Iridium bei Herzbeschwerden, Augenerkrankungen (Fehlsichtigkeit, Makuladegeneration, grünen und grauem Star etc.), Gelenksteifigkeit, Rückenschmerzen.

Nach Knochenbrüchen, Operationen (z.B. Hüftgelenk), zur Unterstützung bei allen Therapien am Bewegungsapparat.

## Für Künstler

Die Farbenpracht des Iridiums hilft natürlich bei allen kreativen Tätigkeiten, von Schaffentief bis benötigter Inspiration, neue künstlerische Wege ausprobieren und Ideen verwirklichen.

Und weil Farben auch immer mit Freude und Lachen verbunden sind, ist die Iridium-Essenz ein wunderbarer Stimmungsaufheller für alle Situationen im Leben

---



Jedes Mal nehme ich mir fest vor, dass der NL nicht so umfangreich wird. Und dann vergehen die Wochen schon wieder so schnell, die Anfragen führen zu neuen Ideen, die vielen Fragen zeigen mir, wo etwas Erklärungsbedarf besteht, dann kommt noch ein runder Geburtstag dazu, den ich nicht so ganz unter den Teppich kehren soll - tja, und schon sind es so viele verschiedene Punkte, über die ich was sagen möchte.

Sie waren wieder einmal tapfer, haben bis jetzt, bis zu den letzten Zeilen durchgehalten. Ich hoffe es war kurzweilig und interessant.

Zum Abschluss noch ein Foto von mir, weil wir noch immer kein aktuelles Teamfoto haben.

Alles Gute wünsch Ihnen Nicola Wohlgemuth

**Rostock-Essenzen Online Team  
Solid Sol Handelsgesellschaft mbH**

Email: [office@solid-sol.com](mailto:office@solid-sol.com)

Phone: +43 3112 360 50

Fax: +43 3112 360 50-40

Website: [Solid-Sol.com](http://Solid-Sol.com)

Webshop: [shop.rostock-essenzen.com](http://shop.rostock-essenzen.com)



[vom Newsletter abmelden](#) | [Webansicht](#) | [Impressum](#) | [Datenschutz](#)