



# SOLID-SOL

## ROSTOCK-PRODUKTE

Wegweiser in der Zeit der  
Informationsmedizin

NEWSLETTER Juni 2021



---

### Ihr NL für Urlaub und Ferien!

#### **Guten Tag, schön, dass Sie reinschauen, genießen Sie unsere News!**

Ein neuer Sommer ist da, eine ganz neue Art von Urlaubsphase liegt vor uns. Vorfreude und ein wenig Unsicherheit wechseln sich ab. Wie wird es sein? Ist es überwunden? Diese Isolations-Phase? Hält die Impfung? Was nimmt man mit für den Fall der Fälle? Oder soll man es einfach ganz ignorieren und einfach so tun, als wäre alles sowieso in Ordnung?

Was auch immer Sie planen, wo Sie auch Ihren Sommer-(Urlaub) verbringen - die Rostock-Zaubereien begleiten Sie wieder einmal überall hin, bieten Schutz und Support - wo, wann und wie auch immer Sie es benötigen.

Im letzten Jahr hatte ich ja schon ein „Holiday-Special“ für Sie parat – das musste allerdings bis heuer warten. Nun gibt es einfach etwas mehr sommerliche Neuigkeiten! Ich wünsche Ihnen aus ganzem Sonnenherzen viel Freude mit dem Sommer-NL und den Zaubereien!

---

#### wichtige Infos:

**Sommer-Öffnungszeiten:** vom 12. Juli bis zum 20. August haben wir Donnerstag  
Nachmittag geschlossen!

**Betriebsurlaub:** 23. bis 27. August

---

#### **Die Themen**

Essenzen fürs Urlaubsfeeling | Kofferanhänger mit Anstandszauber | Rostock Gourmet |  
**NEU** AM 89 Neurodermitis | Sommer-Kosmetik verzaubern | NEU Start-Up Seminar ist  
fertig | Miso ist da | **NEU** AM 88 Cholesterin im Griff | Rostock Reise Gruppe | Große Hilfe  
im Mini Koffer | Die üblichen Verdächtigen | LibouCo | Der Knopf fürs Hirn | Info Planet  
Erde | Info Friedensschat | Info Gold | Schlußwort v Nicola Wohlgemuth

---



## Essenzen-Hilfe fürs Urlaubsfeeling

Wenn es Ihnen auch so geht, dass Sie das Gefühl haben, die Osterdeko gerade erst weggepackt zu haben und schon für den Sommerurlaub die Koffer packen, dann hätten wir ein paar Anregungen, wie Sie Ihr gestresstes Hirn und System Ruck-Zuck in Urlaubsmodus bekommen. Und, wie Sie sich denken können – diese Kombis sind sehr, sehr intensiv getestet worden! Friedensachat (E164), Amazonit (E2), Australischer Amulettstein (E51), Mexikanischer Buntspat (E58), Ruhe & Friede (M4), und Strohblume (HP9).

Am besten schnappen Sie sich die 2ml Phiolen, und wählen nach Gefühl aus, welche Sie gerade gerne hätten. In jeder Phiole sind mind. 40 Tropfen drin. In unseren Mini-Boxen sind 6 Phiolen perfekt geschützt – und immer mit dabei.

---



## Kofferanhänger mit Anstandszauber

Ich war immer viel auf Reisen – und nur selten in „sicheren“ Gebieten – jedenfalls, bis ich Mama wurde. Seitdem bin ich fast brav. Auf jeden Fall habe ich schon sehr früh angefangen, Schutzzauber(zeichen) auf meine Gepäckstücke zu zeichnen – gegen Diebstahl, Beschädigung oder Verlust. Das hat immer super funktioniert. In den letzten Jahren ist mir aufgefallen, dass der Umgang mit Gepäckstücken immer respektloser geworden ist.

Haben Sie schon einmal so eine Doku gesehen, wo am Flughafen mit versteckter Kamera die Weitwurf-Spiele mit Gepäckstücken gefilmt wurden? Erschütternd!

Dann kam mir dieser nette Kofferanhänger unter und schon war ich Feuer und Flamme. Die Farbe allein war schon cool, überzeugt hat mich aber das Material – Metall und gesichert mit der metallischen Kette.

Die Informationen: Schutz vor Diebstahl, Beschädigung, Verlust und respektlosem Umgang. Bei mutwilligen unerwünschten Intentionen wird das Gepäckstück „unsichtbar“, abstoßend oder ähnliches, sodass die Person ganz schnell an etwas anderes denkt.

Die Energie der Essenzen SOM2 (Ehre, Anstand, Gerechtigkeit), SOM3 (Abgrenzung), M29 (energetische Reinigung), M30 (Schutz), M50 (Weg des Lichts), P3 (Erde) sind auf dem Anhänger gespeichert. Einige Aspekte von den Plaketten Travel-Protection, Indigo Justice, Rays Guard, Tec-Field, 5G und High Voltaic, die bei einer Reise bzw. für den Transport wichtig sind.

---



## Rostock-Gourmet

### Urlaubsfeeling mit heim nehmen

Schließt alles Gute ein – bis daheim!

Wenn schon, denn schon! Egal in welche Ecken und Winkel der Welt ich gelange, ich liebe es, die Märkte zu besuchen, ganz normale, alltägliche Lebensmittel dort einzukaufen und mitzunehmen – wenn es irgendwie geht. Zu meinem Leidwesen ist immer ein Teil der Energie auf der Heimreise verloren gegangen. Das Olivenöl aus Kroatien, der Samos aus Griechenland, der Schinken aus Italien, der Ahornsirup aus Kanada, die Kräuter aus Nicaragua, Wein aus Australien, Salami von Korsika, Tee aus Moskau, Oliven aus der Toskana – es war einfach nicht das Gleiche, wenn ich die kulinarischen Schätze dann zu Hause genießen wollte.

Griechenland, der Schinken aus Italien, der Ahornsirup aus Kanada, die Kräuter aus Nicaragua, Wein aus Australien, Salami von Korsika, Tee aus Moskau, Oliven aus der Toskana – es war einfach nicht das Gleiche, wenn ich die kulinarischen Schätze dann zu Hause genießen wollte.

Deshalb habe ich mir schon vor ein paar Jahren etwas einfallen lassen, entsprechend der Idee, die Seele des Ursprungs von Nahrungsmitteln mit nach Hause bringen zu können. Typisch für meine Kreationen ist ja, dass sich ihre Grundidee schnell erweitert. So haben Messe-Aussteller und Besucher schnell herausgefunden, dass ihre Produkte wesentlich authentischer schmecken und riechen, wenn der Rostock-Gourmet-Sticker seine Wirkung entfaltet.



Vom Weinliebhaber, Biergenießer bis zum Querfeldein-Feinspitz gibt es zwar wenig Erfahrungsberichte, dafür umso mehr „Nachschub-Käufe“.

Wenn Sie also andere Länder besuchen, gerne Gutes mit nach Hause nehmen, dann wäre es doch die perfekte Gelegenheit, die Genuss-Zauberei von Rostock-Gourmet auszuprobieren.

Beim Vergleichstest, bei dem man 1 Stück von mehreren ohne Sticker lässt, schmeckt und riecht man auf jeden Fall den Unterschied und wünscht sich, man hätte den Sticker doch verwendet.

Das Startpaket enthält jeweils 12 Sticker für Wein, Bier und alle andere Arten von Nahrungsmitteln. Gerne können Sie Ihre Kombination je nach Einkaufsvorlieben selber zusammenstellen (Sticker sind immer in 12er Einheiten erhältlich).

Sind Sie selber Produzent? Stellen Sie Köstlichkeiten her? Dann können Sie Rostock-Gourmet auch direkt an Ihrem Standort / in Ihrem Geschäft für Ihre Kunden anbieten.



### Neue AM 89: Neurodermitis & Co

Diese neue Arbeitsmischung dient der Vorsorge vor Hautreaktionen nach einer teilweise langen Sonnen-Abstinenz. Die AM soll die Grundlage für eine stabile, starke und gesunde Hautfunktion und -reaktion schaffen.

Mit dem Sommer steigt die Verwendung von diversen Produkten für die Haut sprunghaft an. Von Sonnenschutz, Feuchtigkeitserhaltung bis Lotions, Cremes, Öle... Nach den 2 Corona-Jahren, in denen die Haut deutlich weniger Sonnenlicht gesehen hat, ist sie entsprechend geschwächt und empfindlich.

Wenn nun auch noch mehr Kosmetik verwendet wird, um die Haut zu unterstützen, kann es leicht einmal zu Hauterscheinungen kommen. Die Haut ist nicht nur das größte Organ, sie ist auch Schutzhülle, Brücke, Puffer und die solide, grobstoffliche Abgrenzung zwischen unserem Innersten und dem Außen. Unsere Haut zeigt der Umwelt, wie es uns wirklich geht. Die 2 Jahre „Corona“ mit der plötzlichen Betonung auf Abgrenzung, Distanz, Berührungs-Minimierung und der starken Reduktion vom Sonnenlicht durch die Lockdowns, haben natürlich Auswirkungen auf unsere Haut.

Oft reicht diese AM alleine aus, damit alles wieder in den richtigen Bahnen läuft. Wenn dies nicht ausreicht, wäre eine individuelle AM als Ergänzung oder als Folge dieser AM angebracht.

Ein ganz unkompliziertes Upgrade von hautpflegenden Produkten erfolgt, wenn man ca. 10 Tr. der AM in die Kosmetik-Produkte dazugibt. Das gilt natürlich auch für Sonnenschutz-Produkte. Siehe nächsten Artikel.

## Sommer Kosmetik individuell verzaubern

Die Aussicht, endlich einen Urlaub im Freien machen zu können, lässt uns natürlich auch Pflegeprodukte für unsere Haut kaufen. Pre-Sun Lotions, Sonnenschutz und After-Sun Skin Care, Produkte für sensible Haut, reife Haut, Sunblocker.... Normalerweise kommt da einiges zusammen! Wussten Sie, dass Sie die Rostock-Essenzen dort überall dazu geben können, um mehr Wirkung zu erreichen, die Produkte verträglicher zu machen oder diese ganz auf Sie persönlich abzustimmen?



2 Tropfen einer Essenz auf 250-300ml genügen, damit die Wirkung das Produkt voll durchdringt. So wie bei einer AM auch, würde ich maximal 12 Essenzen verwenden. Hier sind schon einmal die Essenzen, die für alle passen, sich 1000 fach bewährt haben und natürlich noch ergänzt werden können!

Bewährte Essenzen für die Sommer-Haut: M46 (Sonnenmischung), M4 (Ruhe und Friede), M38 (Immunstärkung), M43 (Allergie Haut), E8 (Bergkristall), E85 (Apatit), M7 (Notfall).

Ist die Hitze besonders belastend, würde ich die M19 (Herz& Kreislauf) dazu ergänzen und ein Spray damit herstellen, in den Kühlschrank stellen und regelmäßig verwenden.

Der Geheimtipp vom Bild: M49 (Haare) in Wimperntusche oder Wimpernpflege. 1 Tropfen genügt!



## Let's start! Eintauchen in die Welt der Rostock-Helfer

Selbst ist nicht nur der Mann, sondern auch die Frau! Der Wunsch nach Unabhängigkeit, Selbstbestimmung und Kontrolle über das eigene Leben werden immer stärker. Die Menschen werden sich ihrer Individualität immer mehr bewusst und suchen nach Möglichkeiten, Angeboten und Hilfen, bei denen sie so viel wie möglich selbst in der Hand haben und, was noch weitaus wichtiger ist: sie als Individuum im Mittelpunkt stehen. 08/15 ist längst out!

Diese Entwicklung zu unterstützen, war der Grundstein der Rostock-Produkte! Daran hat sich bis heute nichts geändert – ganz im Gegenteil, wir überlegen uns ständig, wie wir diese Entwicklung noch feiner und gezielter unterstützen können.

Die Ereignisse und Herausforderungen der letzten Jahre haben uns permanent Impulse gesetzt für neue Ideen und ein möglichst schnelles Umsetzen. Die 2 großen Herausforderungen waren die Verbesserung der Unterrichtsstruktur und das Aufrechterhalten der Mensch-zu-Mensch Energie der Live-Seminare in den Videos (ok, das war eigentlich nur eine Herausforderung an mich).

Das Ergebnis ist unser „**Rostock-Start-Up**“ Seminar. In 15h reiner Unterrichtszeit (4 Tage Live-Seminar) erhalten Sie: eine Einführung in die Grundlagen der Frequenzmedizin, eine Übersicht über die Vielfalt der Rostock-Produkte, eine Übersicht der einzelnen Rostock Gruppen, sei es von den Essenzen, den Globuli oder den Plaketten. Sie lernen die Unterschiede der Wirkungsweisen, Einsatzgebiete und Möglichkeiten.

Wir zeigen Ihnen ganz genau, wie Sie mit den einzelnen Produkten umgehen, wie Sie eine Arbeitsmischung zusammenstellen und herstellen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie eine Arbeitsmischung individuell für jemand anderen auswählen.

Und dann starten wir mit den Eigenschaften und Wirkungen der wichtigsten Produktgruppen, erklären hier eine nach der anderen ganz genau. Von Seiten der Essenzen betrifft dies die Mischungen, Sondermischungen und Chakren-Essenzen. Bei den Globuli gehen wir ein auf die Gruppe 1 (besondere Themen), Gruppe 2, Bauplan Mensch und Gruppe 3, Humanpathogene Viren (inklusive COVID). Aus der großen Gruppe der Plaketten haben wir die zusammengestellt, die für jeden im Alltag eine große Erleichterung und Unterstützung bringen. Mit diesem Seminar, das Sie derzeit auf einem USB-Stick erhalten, haben Sie die besten Voraussetzungen, um für sich selber aber auch für andere beratend, unterstützend und helfend tätig zu werden.

Natürlich gibt es auch ein sehr umfangreiches Arbeitsbuch dazu, ebenfalls überarbeitet und für den täglichen Gebrauch optimiert.

Außerdem eine kleine „Nettigkeit“, die mir so nebenbei einmal eingefallen ist, produziert wurde und beim Arbeiten einfach praktisch ist.

Wichtig: Mit den Informationen zur Frequenzmedizin sind Sie all denen weit voraus, deren Wissen rein auf der herkömmlichen und sehr veralteten Grundlage (z.B. Universität) beruht. Ein umfangreicheres Verständnis und Wissen bringt automatisch auch die Gefahr von Diskussionen mit den Menschen, die noch nicht auf Ihrem Wissenslevel sind. Um dieser Diskussionen gut begegnen zu können, gibt es die Essenzen SOM6 (Mut), SOM7 (Geduld und Ausdauer) und SOM2 (Ehre und Anstand).

Weil die Vielfalt der Rostock-Essenzen leicht überwältigt, ist es sinnvoll, mit dem Start-Up Kurs ein solides Fundament zu bauen, in das man danach die weiteren Produktgruppen-Informationen leicht einbauen kann. Ich bin dabei, auch alle anderen Produktgruppen und die Wirkungen der einzelnen Produkte ebenfalls aufzuzeichnen. Wer nichts versäumen will ist herzlich eingeladen unseren You-Tube Kanal zu abonnieren.



## LiBouCo – die besondere Boutique

in unserer little Boutique finden Sie wieder nette Besonderheiten, Dinge, die wir nicht per Post schicken können oder wir nur so wenige Stücke haben, dass wir sie gar nicht erst photographieren. Falls Sie unsere kleinen Handtücher noch nicht kennen – bei uns im Shop können Sie diese angreifen, ebenso das Sonnen-Strandtuch.

---



## Miso ist angekommen, verzaubert und für Sie bereit!

Wie schon angekündigt bieten wir ab sofort verschiedene hochwertigste Miso an. Die Lieferung ist angekommen und auch schon mit der Individualisierung versehen worden. Wir haben Reis-Miso (Shiro Miso, Onozaki Reis) und Gersten-Miso (Mugi Miso, Onozaki Gerte). Beide Sorten entweder im 250g-Glas oder 300g-Soft-Pack.

Der Nettopreis beträgt für alle Sorten €8,64 (Brutto €9,50). Der Preis ist kein Tippfehler! Gerade Situationen

und Bedürfnissen, mit denen wir Menschen aktuell konfrontiert sind, sollten gute Hilfsmittel nicht teuer sein.

2 Mengen 1 Preis: Das Glas kann wieder aufgefüllt und weiter verwendet werden, der Softpack nicht. So gleicht es sich aus!

### Miso – der Nährstoffbooster

In meiner Arbeit habe ich derzeit eigentlich nur eines gefunden, was, meiner Meinung nach, für jeden Menschen geeignet ist und die „Akkus“ rasant auflädt: Miso.

Miso ist eine fermentierte Paste aus Soja. Wie alle Soja-Produkte ist auch das Miso ursprünglich aus Asien. Es gibt verschiedene Arten von Miso, alle haben allerdings etwas gemeinsam: einen extrem hohen Nährstoffgehalt, der weit über allem anderen liegt, was uns von Seiten der Nahrung bekannt ist. Miso sollte mindestens drei Jahre alt sein, besser noch älter als fünf Jahre. Es wird nicht schlecht, schimmelt nicht, braucht weder in den Kühlschrank noch in den Tiefkühlschrank, wird permanent nur besser.

Der Bedarf bei unseren Kunden als auch Patienten ist hoch, deshalb werde ich sehr, sehr hochwertiges Miso in Zukunft in unser Sortiment aufnehmen. Soja an sich ist ja kein passendes Nahrungsmittel für Menschen, aber je älter Miso wird, desto mehr geht die Eigenschwingung von Soja selbst verloren, übrig bleibt eine Paste hochkonzentrierter Nährstoffe, die unserem Körper wieder sehr gut tun.

Die **Zubereitung** ist denkbar schnell und einfach: Man kocht Wasser auf wie für einen Tee. Einen Kaffeebecher nehmen, 1 Teelöffel von der Misopaste hineingeben und mit dem heißen Wasser aufgießen. Miso darf man nicht kochen, auch nicht aufkochen, da sonst die Nährstoffe zerstört werden. Je nach Gesundheitszustand kann man auch mehrere Becher Miso trinken. Da es nicht belastet kann man es in der Nacht ebenso trinken wie am Tag. Besser geht's gar nicht. (Mehr dazu in einem Blog in Kürze!).

Damit da nichts falsch laufen kann, habe ich eine Klebe-Plakette gemacht, die das entsprechende Produkt (den Inhalt des Glases / der Packung) für den Menschen noch optimiert.

Hier geht es um eine medizinisch-betonte Verträglichkeit, Aufnahmefähigkeit und Verwertbarkeit ist aber nicht zu vergleichen mit unseren Rostock-Gourmet Aufklebern, wo es um ganz andere Themen geht.

---



## NEU – AM 88 Cholesterin im Griff

Sommer ist immer auch die „Grill-Zeit“ – teils mit Ausschweifungen und unangenehmen Folgen. Viele Menschen unterschätzen die Reaktionen auf schweres Essen, Alkohol und Medikamenten, die Leber stöhnt und jammert.

Je heißer der Sommer, desto dicker das Blut – die wenigsten Menschen gleichen den tatsächlichen Wasserbedarf pro Tag aus. Die Cholesterinwerte fahren oft Achterbahn.

Die AM Cholesterin hilft der Leber diese Korrekturarbeiten durchzuführen. Viele vergessen, dass die Leber nicht nur die grobstoffliche Entgiftung zu erledigen hat, sondern auch die emotionelle, geistige und morphogenetische. So hilft die Leber auch bei Umstellungen im Leben, aus vermeintlichen Sackgassen herauszukommen (Gefühl keine Wahl zu haben) oder mit Ärger, Wut, Groll oder Zorn umzugehen.

Die Dosierung: 2 x täglich 5 Tropfen auf die Zunge, 1 x 5 Tropfen unter die Zunge vor dem Schlafen gehen. Wer kann tut gut daran, zu Mittag (12:00) und Mitternacht (24:00) auch 5 Tropfen auf die Zunge einzunehmen. Betroffene erzählen oft, dass sie gerade um Mitternacht aufwachen. Das kann man einfach mit nutzen – aber nicht extra deshalb den Wecker stellen!

Welche Essenzen verwendet wurden, finden Sie bei der Beschreibung im Shop!

**Ergänzung:** Die Plakette Indi-Taste hilft Ihrem Körper, mit Alkohol besser umzugehen. Im Sommer, im Urlaub und auf den typischen Sommer-Partys mixt man bald einmal verschiedene Getränke im Laufe der Stunden. Die Plakette hilft eingesteckt nur der einen Person, auf den Tisch gelegt im Radius von ca. 50cm, auf eine Flasche gehängt - für deren Inhalt und im Getränke-Kühlschrank auf alle darin gelagerten Flaschen.



## Rostock-Reise-Gruppe

Strandtuch, Breezy, Fächer, Kofferranhänger, Gourmet Sticker, Mini-Koffer,

Wenn ich meine Reisen plane, bin ich eher super effizient und praktisch, dafür auch recht minimalistisch unterwegs. Außerdem sind meine Reiseerfahrungen immer derartig, dass letztendlich die multifunktionellen „Survival“-Sets permanent gebraucht werden. Viele meiner langjährigen Begleiter verwirkliche ich immer wieder einmal auf „Rostock-Art“. Ich hoffe, Sie freuen sich ebenso sehr über meine Ideen, die 365 Tage verwendbar sind!

Muss ich noch auf die MLS hinweisen? Wenn ja - die "Zauberplatte" für alles und jeden hat längst den Status eines "must have" erreicht. Die Emeles - die magische Lichtsäule.

## Riesen-Hilfe ganz klein – im Mini Koffer

In diesem kleinen Koffer hat eine große Hilfe Platz!  
Ob 7x Reise-Globuli, 4 Minisprays und 1 Minidropper, 7 Minidropper oder 8 Phiole, 2 Plaketten passen immer in den Deckel (Travel Protection und Rays Guard für Reisen bietet sich hier an, ebenso die Gaia-Plakette.

Das Metall schützt das Glas der Produkte, da zerbricht nichts.

Mein Vorschlag für diesen Sommer:

2,5g Globuli: oberer und unterer Verdauungstrakt, Augen, Haut, Antidot; Mini Dropper: Notfall (M7) und Sonnenmischung (M46) - ganz neu auch als 2ml Mini-Dropper!



## Die üblichen Verdächtigen

Je nachdem, wo es Sie hinzieht – denken Sie daran, dass Ihr Körper vielleicht nicht ganz fit ist. Für Allergiker empfehlen wir, die AM-Allergie vorrätig zu haben; Borrelien werden von Moskitos (Stechmücken, Schnaken, Gelsen), Bremsen, Spinnen übertragen. Nach der langen Zeit zu Hause wäre es sicher sinnvoll, sich die Schlaf-Globuli mitzunehmen, damit man wirklich zur Ruhe kommt in der ungewohnten Umgebung.

Tec-Field Plakette, White-Noise (für Geräusch- bzw. Lärm empfindliche Menschen), Auto-Plakette, wer lange unterwegs damit ist, Motorrad-Plakette zusammen mit M18 (Kopfschmerz) und M7 (Notfall).

Wer mit Tieren unterwegs ist, sollte sich wirklich einige Hilfen einpacken: M26 (Tiere), Spray Tiere auf Reisen, Sprays zur Beruhigung etc.

Für Gipfelstürmer wären die Essenzen (in Phioleform oder Minisprays) M46 (Sonnenmischung), M35 (Sportverletzungen), M19 (Herz-Kreislauf), SOM9 Gelenke, SOM16 (Augen) empfehlenswerte Begleiter. Für Augen, Gelenke, Herz-Kreislaufsystem gibt es auch Globuli.

**Wichtig: Selbstverständlich wurden auf die Globuli Atemwege sowie Globuli Viren5 die Delta-Variante aktualisiert! Ebenso die 2 weiteren Mutationen, über die man (leider) so gut wie nichts in den Medien findet!**



## Der Knopf zum Erinnern – Powerbrain Termine

Unser Gehirn ist fast permanent an der Belastungsgrenze. Es gibt kaum Zeit, alle Eindrücke und Aufgaben zu sortieren, Altes loszulassen, Neues einzuordnen. Das Powerbrain ist eine eindrucksvolle Art, das Gehirn von der Ferne (Frequenz-Therapie) zu unterstützen (Im Shop finden Sie noch weitere Erklärungen dazu).

Am besten ist diese Arbeit vergleichbar mit dem, was wir beim Computer als "Festplattenbereinigung" und "Leistungssteigerung" kennen.

Varianten und Ziel: Sommer-Powerbrain zum leichteren Wechsel (auch geistig!) in den Urlaub, Entspannung, ein wenig Loslassen, Tief durchatmen....

September Powerbrain(s) voranmelden: Das Standard PBr, um nach dem Sommer wieder mental in die Gänge zu kommen, den Umschwung gut mitzumachen.

September PBr Schule-Spezial: natürlich hauptsächlich für Schulkinder, die nach den Ferien die Gehirnbereiche (finden) und aktivieren müssen, bei denen es um das typische schulische Lernen geht (Konzentration, Aufmerksamkeit, Durchhalten, Neues aufnehmen, Verstehen, Umsetzen, verschiedene Sinneskanäle miteinander verbinden etc.)

Matura-Powerbrain für besondere Beanspruchung, sowie individuelle Behandlungen für individuelle, gezielte Themen.

---

## Essenzen Kräfte

Weitere 3 Rostock-Essenzen, die ich Ihnen vorstellen möchte - und die natürlich auch im aktuellen und nächsten Monat gut passen.

Wenn Sie mehr Details erfahren möchten, klicken Sie einfach auf den Namen der Essenz (Titel) - Sie werden zum Shop verlinkt, wo Sie noch mehr nachlesen können.

### Planet Erde P3

In regelmäßigen Abständen höre ich von Kunden oder Klienten, dass Sie sich auf unserem Planeten einfach "nicht zu Hause" fühlen. Die Erdung, Verwurzelung und die damit verbundene innere Sicherheit fehlen hier.

Diese Essenz gehört zur Gruppe der Planeten-Essenzen, die ursprünglich für Astrologen entwickelt wurde, damit man Möglichkeiten hat, gewisse kosmische Einflüsse abzuschwächen oder zu verändern.

Über die Themen der Astrologie ist wahrscheinlich jeder schon einmal gestolpert - manche auch dabei hängen geblieben. Was interessant dabei ist: die Erde als unser Heimatplanet, auf dem wir so locker, flockig herum hüpfen, ist nicht wirklich von Bedeutung.

Die letzten Jahre haben unser Weltbild ordentlich durchgeschüttelt. Viele Menschen sind verunsichert und ängstlich. Manche klammern sich mit aller Kraft an "alte" Sicherheiten, vergraben sich in die Arbeit (die bleibt ja meist gleich), stecken den Kopf in den Sand etc. Nicht nur für diese Menschen ist die P3 eine schöne Hilfe, auch für die anderen, die neue Wege gehen, mutig und innovativ das Unbekannte und Neue in Angriff nehmen. Hier unterstützt die P3 bei diesen Vorhaben fest auf dem Boden zu stehen, Kraft und Vision nicht die Zügel in die Hand zu geben, sondern unter Kontrolle zu halten.

Mehr Infos zu dieser Essenz finden Sie im Online-Shop, bei der Produktbeschreibung!

---

### Friedensachat E164

Ein wunderbarer Stein - milchig weiß, leicht opaque. Als Essenz bringt er überall dort Friede und Ruhe, wo Stress, Hektik, Schmerz oder Unruhe herrscht. Die Essenz ist toll für Kinder und Haustiere, die vor lauter Vorfreude und Aufregung kaum auszuhalten sind. Er hilft all den gestressten Menschen der Arbeitswelt einen besseren Überblick zu bekommen, wie man weitermachen soll - einfach weil man ruhiger ist. Ob Alpträume, Prüfungsangst, Reiseaufregung oder Flugangst - die Essenz einfach immer wieder einmal einnehmen (1Tr) oder als Spray verwenden (da habe ich schon sensationelle Erfahrungen gemacht bei völlig hysterischen Pferden im Hänger...)

Aber auch Schmerzen - vor allem dieser nervige Spannungskopfschmerz, zuviel Sonne auf Haut oder Kopf erwischt, kleiner Frustanfall in stressigen Beziehungen...

Eine echte Allround-Essenz, ein tolles Geschenk, Mitbringsel oder Dankeschön.

Mehr Info finden Sie im Webshop bei der Essenz.

---

## Gold Met 1

Als Schmuck ist Gold uns geläufig, auch als teurer Anteil der Zahnarztrechnung. Aber wie schaut es denn mit der Wirkung von Gold auf unser System aus?

Erst in den letzten Jahren konnten Wissenschaftler zweifelsfrei beweisen, dass kleinste Mengen von Gold positiv auf das Immunsystem wirken, auch Entzündungen verringert. Auf einige humanpathogene Viren und Bakterien hat Gold eine deutlich schwächende Wirkung. Da goldhaltige Verbindungen in Form einer Injektion starke unangenehme Nebenwirkungen zeigen, ist die Verwendung der Rostock-Essenz klar zu bevorzugen. Bei Entzündungsherden (Arthritis, Dermatitis etc.) wirkt die Gold-Essenz auch deshalb besser, weil sie häufig und ohne Nebenwirkungen angewendet werden kann. Herz-Kreislaufbeschwerden, genetische Dispositionen, Wirbelsäulen-Beschwerden als auch die Haut gehören ebenso zu den Wirkungsbereichen von Gold.

Auf feinstofflicher Ebene unterstützt das Gold die Persönlichkeitsentfaltung. Ich nenne es gerne „Die Sonne aus dem Bauch scheinen lassen“ – denn je weniger wir „hinunterschlucken“ und je freier unsere Persönlichkeit aus uns herausstrahlen kann, desto unabhängiger, stärker und gesünder sind wir!

Mehr Infos zu dieser Essenz finden Sie im Online-Shop beim Produkt!

---



### **Ab in den Sommer, den Pool, in den Wald....**

Das ist mein "Vorfreude"-Gesicht! Die Sommermonate ziehe ich mich ja wie jedes Jahr etwas zurück, um die vielen Ideen vom letzten halben Jahr zu sichten, die Arbeiten für die Hausmesse in den Griff zu bekommen, durchzuatmen, Klientenanrufe zu machen - und, und, und - es ist wie jedes Jahr einiges noch unerledigt.

Ich wünsche Ihnen einen schönen Sommer, viele, viele "precious moments" voller Magie und Freude!

Bis zum September! und nicht vergessen: Die Hausmesse ist zwar wieder virtuell - aber.... (mehr dazu in einem Sommerblog!)

Ihre Nicola Wohlgemuth

---