ROSTOCK

ESSENZEN

MADE IN AUSTRIA

WEBSITE

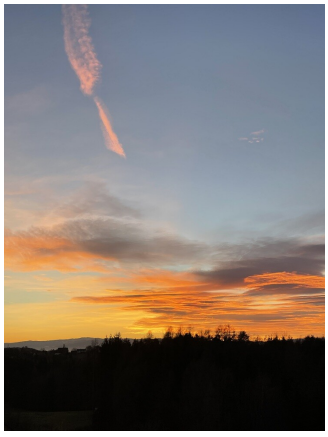
WEBSHOP

Guten Tag, schön, dass Sie reinschauen, genießen Sie unsere News!

Nun stehen wir am Anfang des 3. Jahres voller Tumult, Chaos, Aufregung und Dauernotständen. Ein Jahr voller Loslassen von Altem und bewusstes Ausrichten auf Neubeginn, Aufbau und Entwicklung. Abschied, Tod und neue Wege - das sind die großen Themen für dieses Jahr.
Überhaupt - ein sehr spannendes Jahr!
Einerseits viele anstrengende Herausforderungen, obwohl - das sind wir ja schon gewöhnt - aber andererseits stehen tolle Möglichkeiten in Aussicht, Türen, die sich weit öffnen - durch die wir uns durchtrauen werden, und überhaupt - eine völlig neue Ära zeichnet sich ab.
Es wird stürmisch - aber produktiv! Es wird krachen, beben und alles durcheinanderwirbeln.
Aber es bringt uns auch wieder Lachen, Scherzen, Entspannung und neue Freunde.
Und ich habe ein paar brauchbare Neuigkeiten, an denen Sie sich anhalten können in den nächsten Monaten. Also, gehen wir's an!

Hello 2022 | NEU MET 16 Magnesium | NEU AM 97 Leuchtturm | NEU AM 98 Urlaub für den Kopf | Rund ums Ebook | Zauberbecher wieder da | Ladestationen Base Stations | Gruß von NW

Sollte der Scroll-Link nicht funktionieren kann dies an einer veralteten Software liegen! Dann bitte selber runterscrollen und vielleicht über ein Update nachdenken



Hello 2022

Ein hartes Jahr liegt vor uns, mächtige Energien sind am werkeln. Das **Seminar Hello 2022** ist ja bekanntlich fertig und wird schon fleißig gekauft, gelesen, gehört und geschaut. Die Wesenheiten, mit denen ich mit für dieses Seminar unterhalte, sind dieses Mal recht intensiv im Raum zu spüren gewesen. Sie haben so viel zu sagen gehabt, dass das Seminar um 1 ganze Stunde länger geworden ist!

Dazu gibt es wie üblich auch die **AM zum Jahr („Hello 2022“)** – und dieses Mal auch immer wieder Ratschläge zu Hilfen in Form von Phiolen einstecken, Essenzen verwenden etc. Im **Powerkalender** gibt es nicht nur die Monats-Tipps der Sonnenhexe, mit dem **Powerbutton** vorne drauf erhalten Sie bei jedem Kontakt einen Schub Energie – etwas, was wir dieses Jahr wirklich sehr, sehr gut brauchen können! Die Fotos in diesem Jahr zeigen nicht nur ganz besondere Steine, deren Energie erhalten Sie auch zusätzlich über die Fotos! Also dieses Mal wirklich Energiebooster von allen Seiten.

Rund ums Thema "Wie halte ich durch in diesem Jahr" gibt es neben dem **Seminar-Video** natürlich auch die **Arbeitsmischung 2022**, den **Monatskalender 2022** und dazu den Power Button am Kalender drauf. Wie immer ist dieses Quartett im Setpreis enthalten, AM, Kalender und **Power Button** gibt es natürlich auch einzeln zu kaufen.

NEU Met 16, Magnesium

Nachdem ich die Magnesium-Essenz voriges Jahr schon einigen Kunden und Klienten empfohlen habe zu nehmen, sollte ich sie auch tatsächlich machen. Magnesium ist ein Metall, das wir in unserem Körper als Mineralstoff benötigen, damit unser Stoffwechsel gut funktioniert. Deshalb wird Magnesium als essenzielles Mineral bezeichnet.
Wer viel Sport macht, oder nach längerer Pause wieder mit mehr Bewegung anfängt, übersäuert ist und zu Muskelkrämpfen neigt, weiß wahrscheinlich, wie wertvoll Magnesium ist.
Am Markt finden wir unzählige Magnesium-Produkte die dem Kunden das Blaue vom Himmel versprechen. Ich möchte hier gar nicht anfangen über die verschiedensten Sichtweisen von Magnesium-Aufnahmen zu philosophieren, denn mir geht es (mit der Essenz) um den Endeffekt:

1) Die Magnesium-Aufnahme besser (und zwar viel besser) zu gestalten, auch mit dem Endziel, dass man durch eine verbesserte Aufnahme und Assimilation weniger Magnesium extra zuführen muss.

2) Den Magnesium-Haushalt dauerhaft zu verbessern und zu stabilisieren.

3) Die feinstoffliche Signatur der Magnesiumverbindungen, die über Nahrungsergänzungsmittel zugeführt werden, so zu verändern, dass das Magnesium eine natürliche Schwingung erhält und so vollwertig verstoffwechselt werden kann.

Magnesium hat einige sehr tolle Wirkungen auf den feinstofflichen Ebenen - Also emotioneller, geistiger und morphgenetischer Ebene.

Im Infoblatt stehen die vielen Hilfestellungen, die wir über die Magnesiumessenz erhalten können.

Zur Essenz

Zum Infoblatt

NEU AM 97 Leuchtturm

Unsicherheit und Ängste sind tägliche Begleiter. Doch diese Emotionen belasten uns nicht nur, sie schwächen und behindern auch unsere Lebensenergie. Wäre es nicht so verunsichernd, könnten wir vielleicht darüber lachen. Das Hin und Her wie wir sie derzeit bei Spielen in der Politik – sofern man das noch als solche bezeichnen kann – erleben, stehen wir zwischen Ideen und Missbrauch von Gesetzten, Menschenrechten, Pharmainteressen, Erpressung auf der einen Seite und Begräbnissen, Trauer und Zerwürfnissen auf der anderen Seite.
Mir persönlich stehen da schon lange die Haare zu Berge, haben mein Team und ich ja mit den wildesten Dingen tagtäglich zu tun. Im letzten Teammeeting des Jahres 2021 haben wir uns dann zusammengesetzt und überlegt, wie wir den Menschen helfen könnten, die in diesem undurchdringlichen Nebel von Verunsicherung, Ängstlichkeit, Ungewissheit, Schmerz, Einsamkeit, Hoffnungslosigkeit und Herzeleid regelrecht versinken und verkümmern.

Eine Idee kam zur anderen, am Ende stand eine Arbeitsmischung und auch gleich ihr Name fest.
Die **AM Leuchtturm** enthält die Essenzen: M17 (Gottvertrauen, Urvertrauen), M41 (Ängste und Zweifel), SOM11 (Hoffnung), SOM 6 (Mut), SOM 7 (Geduld und Ausdauer), SOM8 (Master Protection), SOM 25 (Wahre Wurzeln), P3 (Planet Erde), LM2 (Angelika), LM 18 (Lord Lanto), E 74 (Spektrolit), MET 8 (Iridium).
Wie die Namen der Essenzen schon klarstellen: Hoffnung, ein Sicherheitsseil, eine ordentliche Standfestigkeit sowie ein Lächeln trotz der vielen Dummheiten in der Atmosphäre, ist das „Hilfepaket“ dieser neuen Arbeitsmischung.

Zu dieser AM gibt es bereits einen Blog (Website / Webshop), bei dem nicht nur mehr über die Wirkung erklärt wird, sondern auch sonst noch ein paar Infos zu finden sind!

Rundum versorgt mit den Rostock Produkten - Support für Ihren Alltag

---

NEU AM 98 Urlaub für den Kopf

Ich wollte Ihnen für den Jahresausklang 2021 eine hilfreiche Mischung empfehlen – dass Sie diese Mischung so sehr annehmen – damit habe ich (wieder einmal) nicht gerechnet. Also haben wir diese Zusammenstellung doch in unsere AM-Liste aufgenommen. Außerdem sind das eigentlich alles eher "Standard-Essenzen", die in der Hausapotheke zu finden sein sollten. Deshalb dachte ich (fäschlicherweise), eine eigene AM dazu zu benennen wäre gar nicht notwendig.
Unsere Gehirne entwickeln sich aufgrund der Not- bzw. Ausnahmesituationen (am laufenden Band) weiter. Sinneswahrnehmungen, die sich täglich ausweiten, bewusstes Aufnehmen und permanentes Realisieren wie unendlich viele Informationen auf uns einwirken. Da diese Entwicklungen passieren nicht nur sehr schnell, sondern auch gezwungenermaßen durch die Lebensumstände auch intensiv und nicht mehr zu unterdrücken.
Alles zusammen wird damit unser Kopf ganz schön strapaziert. Diese AM soll dabei helfen, dem Kopf, den Sinnesorganen aber auch unserem ganzen Körper einmal eine Pause zu gönnen.
Wer eine „normale Arbeitswoche von Mo-Fr“ hat, kann vielleicht von diesem Erfahrungsbericht profitieren: Am Freitag in der Früh und zu Mittag die AM schon einnehmen, am Abend vor dem Schlafen gehen nochmals. Dann Samstag mehrmals am Tag, am Sonntag nur mehr bis Mittag / Nachmittag, am Abend nicht mehr. So startet man (laut Bericht) mit einem ausgeruhten Kopf am Montag in die neue Arbeitswoche, als hätte man eine ganze Woche Urlaub gehabt.
Die Zusammensetzung: C7-8-9-10-11-12, M4-5, E3-150-169-164

Rund ums Ebook

Das Ebook ist ja schon sehr begehrt – ein paar kleine Infos noch dazu, wenn es darum geht es zu bestellen.
Je nach Ebook-Reader bzw. Ebook-Reading-Programm benötigen Sie unterschiedliche Formate. Nun gibt es doch einige Menschen, die haben sich einen Ebook-Reader zugelegt (oder bestenfalls geschenkt bekommen) – wissen aber nicht, was ein Format ist, bzw. welches man für sein Gerät oder Programm benötigt.

Der Begriff "Format": So wie z.B. eine Word-Datei an der Endung .docx erkennbar ist, oder ein Foto durch die Endung .jpg gibt es auch für Ebooks, weil sie eben digitale Bücher-Dateien sind, ebenfalls eine Endung. Aber weil die Hersteller der Lesegeräte (Ebook-Reader) das Leben ihrer Kunden erschweren wollten, hat man unterschiedliche Formate entwickelt. So gibt es epub, mobi, azw, pdf, irx, rtf und zig mehr.
Die wichtigsten 3 Formate sind epub, azw und mobi.

Wer googeln möchte gibt einfach nur die Frage ein, welche Ebook Formate gibt es… und erhält eine große Zahl von Vorschlägen, wie wir sie von Google gewohnt sind.

Ich habe z.B. bei Alles-E-Book einiges nachgelesen. Es gibt sicherlich bessere und schlechtere – aber ich habe weder Zeit noch Muße, solche Info-Seiten zu durchforsten und zu zu bewerten – immerhin möchte ich einfach meine Fragen beantwortet haben.

Ich bitte auch im Namen meines Teams, das Ihre Wünsche und Fragen am Telefon zu beantworten versucht, um Verständnis, dass wir Ihnen nicht abnehmen können, herauszufinden welches Gerät / Programm Sie benötigen oder bereits benutzen und welches Format Sie benötigen. Wir helfen, wo wir können, aber sind natürlich keine Ebook-Reader Experten. Außerdem haben auch von unseren Mitarbeiterinnen nicht alle ein Gerät, geschweige wir alle den Überblick was der Markt bietet. Wir geben uns Mühe - und lernen mit Ihnen gemeinsam!
Also: Erst schauen und herausfinden, was Sie haben und was Sie brauchen – dann gibt es keine Unstimmigkeiten.

Natürlich arbeiten wir an der Druckversion, das wird noch etwas dauern, da ich eine „gescheite“, praktische und gern verwendete Einteilung und Größe benötige – dafür müssen wir noch einiges behirnen!

Zauberbecher Nachschub wieder da!

Sie waren rechtzeitig vor Weihnachten da und schon weg, bevor wir uns ordentlich über sie freuen konnten. Nun ist nicht nur der Nachschub da, sondern wir hören auch den Wunsch nach anderen Kombinationen. Gelegenheiten gäbe es ja einige - Herzensangelegenheiten ob zu Valentin, Muttertag oder "einfach so", Summerbreeze oder Immunsystem Push. Mal sehen!
Besonders lustig finde ich es trotzdem immer wieder. Da versuche ich endlich faul zu sein, keine neuen Varianten zu machen, da entstehen sie ganz von selbst. Und diejenigen, die mir zu Beginn einer Idee wie die vom Zauberbecher, am meisten zusetzen, sind dann gleich in der 1. Reihe, wenn es um "mehr" geht.
Wer hätte sich auch gedacht, dass die Zaubereien in Keramik genauso stark zu spüren sind und genauso stark wirken, wie direkt aus der Stockbottle oder Arbeitsmischung.

So kommen Sie zu Ihrem eigenen Zauberbecher

Base Station / Ladestationen entstören: Update, Upgrade und Infos

Die Entwicklung der technischen Möglichkeiten bringt mich manches Mal recht ins Schwitzen, weil durch Upgrades viele „Verschmelzungen“ von Geräte-Eigenschaften sich auch bei den Entstörmaßnahmen nicht mehr trennen lassen.
Die Belastungsregulation der **Base-Station Klebeplaketten** sind anno dazumal für die Ladestationen der Schnurlostelefone entstanden. Heute wissen gerade die jungen Mitarbeiter gar nicht mehr, was Schnurlostelefone sind….
Über die Jahre habe ich dann diese Plakette für die Basistation von Babyphonen upgedatet – nur sind diese Geräte mittlerweile durch Apps ersetzt. Vor wenigen Jahren wieder eine Erweiterung, damit die „homestation“ von Robotern zum Saubsaugen und Rasenmähen entstört werden.
Ende 2021 noch ein weiteres Einsatzgebiet: Ladecases von Ohrhörern (z.B. Airpods). Eine never ending story!
Versuchen wir die Aufgaben der aktuellen Base-Station-Suppresion Button zusammenzufassen:
Ladestationen (angeschlossen an 220V) sowie Ladestationen mit Akku (Ladecases v Ohrhöhrern, Powerbank). Induktionsladegeräte und die damit verbundenen Geräte, die keine Funktionen / Anschlüsse vür WLAN oder Telefonie haben (z.B. elektrische Zahnbürste, Bodyshaver, Rasenschere, Akkuschrauber etc.).

Der Base-Button versorgt (entstört) die Geräte mit, die mit den Ladestationen verbunden sind - wie z.B. kabellose Lautsprecher, Kopfhörer (on-Ears, In-Ears, mit Mirko und / oder Noise Canceling).
Bevor Sie jetzt alle Ladegeräte im Haus wie wild bekleben, bleiben Sie bitte kurz stehen und überlegen Sie sich, ob es wirklich notwendig ist! Ich finde die Entstörung der Ladestationen und Akkus dann sinnvoll, wenn sie häufig und lange direkt in meiner Nähe sind.
Elektrische Zahnbürste: die paar Minuten am Tag? doch nicht wirklich notwendig!
Ohr-Stöpsel zum Telefonieren? Das Case dauernd in der Hosen- oder Jackentasche? Auf jeden Fall!
Handwerker werden eine angenehme Entlastung spüren, wenn die Geräte, die sie viele Stunden am Tag in der Hand haben, keine Energie vom Körper mehr entziehen.

Wir arbeiten gerade an einem (derzeit) aktuellen Infoblatt zu diesem Thema - daraus werde ich dann auf jeden Fall einen Blog machen und als pdf die Infos zu den einzelnen Produkten abspeichern. Aber das wird noch ein wenig dauern, denn es hat sich in den letzten Jahren derart viel getan, dass auch wie erst all die vielen Produkte auflisten, deren Belastungen definieren und unsere Hilfemöglichkeiten dazu ergänzen.

Newsletter weiterempfehlen

Zwei harte und völlig verrückte Jahre haben wir schon überstanden und hinter uns. Ich würde sagen, wir sind bei der Halbzeit. Unser Team hat sich rasant mitentwickelt und zu unser aller großer Freude sind wir tatsächlich jetzt zum 1. Mal seit Jahren vollzählig. In Persona zumindest, leider noch nicht auf dem Foto.
Wir sind einzeln und auch als Team aus den Herausfordungen der letzten Jahre stärker und standfester herausgetreten und lassen unsere Freude, unseren Zusammenhalt und unsere individuelle Art nach außen strahlen. Damit hoffen wir, Ihnen das zu sein, was die Solid Sol sprichwörtlich ist: eine stabile Sonne, die das ganze Jahr für Sie scheint.
Ihre Nicola Wohlgemuth

Das Solid Sol Team

im Uhrzeigersinn: mit mir beginnend (N.W.) - Sarah Nicola Wohlgemuth, Petra Allmer, Manuela Harb, Daniela Stransky-Heilkron, Anna Weizer, Alexandra Fink, Monika Berghold, Romana Schmutzer, Sigrid Haas, Alexandra Hohensinner und Dr. Josef Wirth. Es fehlen noch die Fotos von Julia Gütl, Elisabeth Gollner-Palier und Kerstin Maier. Jetzt muss ich ein völlig neues Bild machen, denn beim besten Willen haben nicht mehr alle hier Platz!

Rostock-Essenzen Online Team
Solid Sol Handelsgesellschaft mbH
Email: office@solid-sol.com
Phone: +43 3112 360 50
Fax: +43 3112 360 50-40
Website: Solid-Sol.com
Webshop: shop.rostock-essenzen.com

vom Newsletter abmelden | Webansicht | Impressum | Datenschutz