



WEBSIT
E

WEBSHO
P

Guten Tag, schön, dass Sie reinschauen, genießen Sie unsere News!

Der Sommer NL von der Rostock Welt kommt wieder einmal mit sonnigen Neuigkeiten – diesmal von der Küste Griechenlands, an die ich mich für ein paar Wochen zurückgezogen habe. Und weil wir nun einmal Sommer mit Meer, Sonne, blauem Himmel, Entspannung und viel mehr verbinden, habe ich die verschiedenen Rostock-Zaubereien mitgenommen, damit Sie einen authentischen Eindruck bekommen.

Ferienzeit, Reisen, Entspannen, Abschalten sind die Highlights von Juli und August. Und auch wenn ich leider kaum mehr zum Reisen komme, weiß ich doch noch sehr genau, was dazu beiträgt, eine Reise mehr zu genießen und auszuweiten.

Deshalb rattert mein Entwicklungs- und Erfinder-Hirn und Herz ununterbrochen.

3 große Themenbereiche gibt es dieses Mal:

Endspurt in der Schule, unsere Schmuckanhänger und die Reisezeit bzw. Sommerzeit.

Für Handy-Leser: Damit es am Handy angenehmer ist, füge ich die Shop-Buttons unter den Artikeln ein (Danke für den Hinweis!).

- Sie haben Vorschläge für Verbesserungen? gerne "her damit"

[Endspurt Schule](#) | [Good News Schmuck](#) | [Preissprünge](#) | [NEU 2 Strandtuch Farben](#) | [NEU Koffieranhänger](#) | [NEU Mini Koffer](#) | [Reisebegleiter](#) | [Urlaub für den Kopf](#) | [AM für Reise u Urlaub](#) | [Kulinarische Geheimnisse](#) | [Sonnenschutz](#) | [Reise Apotheke](#) | [Globuli fürs Reisen](#) | [Essenzen fürs Reisen](#) | [AM & Sprays fürs Reisen](#) | [Breezy & Sprays herstellen](#) | [Plaketten fürs Reisen](#) | [Travel Plakette & Co](#) | [Trauma Plakette](#) | [Gaia und das Meer](#) | [Urlaubsretter White Noise](#) | [Wasser Support](#) | [Eistee Zauber](#) | [Sport im Sommer](#) | [Zu viel Sonne](#) | [Haare, Meer und Sonne](#) | [Reise-Hürden u. Hindernisse](#) | [Tiere auf Reisen](#) | [Solid Sol im Sommer](#) | [Rostock Messe im September](#) | [Gruß von NW](#)

Sollte der Scroll-Link nicht funktionieren kann dies an einer veralteten Software liegen! Dann bitte selber runterscrollen und vielleicht über ein Update nachdenken



Endspurt Schule



Bevor wir uns in die Reiselane werfen dürfen, gilt es noch, die letzten Herausforderungen in der Schule durchzustehen. Abschlussprüfungen und Tests, Referate und Co, bevor das Zeugnis freie Bahn für die Ferien gibt. Ob als Schüler, Geschwister oder Eltern – die Zeit ist für alle nicht ganz einfach. Besser wird's mit den Rostock Helfern rund um Schule und Prüfungen. Gerade da sind die Mini-Dropper mit dem Konzentrat ein Hit, denn sie dürfen bedenkenlos verwendet werden. Da gibt es die Notfallstropfen, aber auch die Prüfungstropfen (M39). Oft hilft es schon, sie eingesteckt oder in der Hand zu haben, aber wenn auch das zu wenig ist, dann einfach 1-2 Tropfen einnehmen. Schon geht's leichter! Warum sich noch am Ende des Schuljahres unnötig quälen? Wichtig ist, dass das Wissen im Kopf nach außen kommt. Und Rostock-Essenzen gelten definitiv nicht als Schummeln!

Was hilft in dieser Zeit: M7, M39, AM Lernen, Globuli Optim. der cerebralen Funktionen („Hirn Globuli“). Alles Gute für alle Betroffenen und schöne Ferien!

Hilfe fürs Hirn

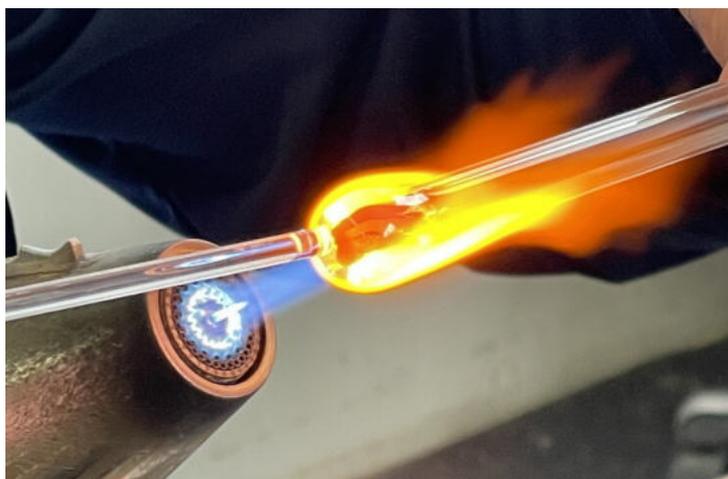


Good News beim Schmuck

Gute Nachrichten!!! Wir haben nicht nur endlich einen neuen Glasbläser, sondern auch bei den Füllungs-Künstlern gibt es Neues zu berichten.

Jahrelang hat meine Suche gedauert, nun sind wir heuer endlich fündig geworden. Wie viele Handwerkskünste ist auch die der Glasbläserei eine aussterbende. Umso mehr freut es mich, dass wir in der Steiermark noch jemanden haben. Karl Wilfinger beliefert uns fortan mit dem gläsernen, mundgeblasenen Rohmaterial, das wir dann in den weiteren Schritten mit Glitter befüllen. Wie bei allen handgemachten Arbeiten, gleicht kein Stück dem anderen, bei Karl Wilfinger kommt in Zuge seiner Arbeit auch immer wieder einmal ein kreativer Glaskunst Schub, bei dem dann ganz besondere Formen entstehen. Diese können nicht vor- oder nachbestellt werden und gelten natürlich als besondere Schätze! Einige davon werden Sie natürlich im Online-Shop sehen, mehr jedoch finden Sie bei uns im Shop in Gleisdorf!

Zu den Schmuckanhängern



Lange schon wollte ich mich selber einmal an der Herstellung der Schmuckanhänger versuchen, doch irgendwie war nie die Zeit dazu. Nun haben wir einfach einen Workshop fürs Produktionsteam gemacht, an dem auch Sarah und ich teilgenommen haben. Das Ergebnis, bzw. die vielen Ergebnisse von Stunden voller Spaß und Glitter, finden Sie im Shop, aber auch bei uns vor Ort.

Die Technik ist schon mal eine Herausforderung, denn damit man überhaupt Linien und Muster entstehen lassen kann, muss der Glitter permanent verdichtet werden. Eine falsche Bewegung und man kann das Ganze wieder ausleeren und von neuem beginnen. Und selbst wenn man dann einen schönen Anhänger geglittert hat, kommt die Zerreißprobe – dann nämlich, wenn die Flüssigkeit mittels einer Spritze eingefüllt wird. Das haben wir aber alle an Frau Petra Allmer übergeben, sie hat ja bis jetzt die Anhänger alleine gemacht (fast ausschließlich) und gerade für die vorletzte Arbeit ein erprobt ruhiges Händchen. Auch das Verschließen haben wir ihr überlassen, bevor wir da einen Fehler machen und der Anhänger nicht zu nützen ist. Eine tolle Arbeit, volle Konzentration, obwohl die Witzeleien hin und her geflogen sind.



Es ist schon toll zu sehen, wie 7 Menschen so völlig unterschiedliche Kombinationen und Muster gestalten. Wir hoffen, dass Ihnen unsere Arbeiten gefallen. Uns hat es auf jeden Fall so viel Spaß gemacht, dass wir beschlossen haben, uns öfter einmal zusammen zum Glittern zu treffen. Für mich eine wunderbare Abwechslung – und noch mehr Verbindung dann beim Informieren der Anhänger, wenn sie ausgewählt werden. Gesagt wird, dass die Anhänger schon alleine wunderschön sind, aber erst mit der Informierung, also mit dem Abstimmen auf den Träger, erhalten sie nicht nur eine Art Herzschlag, sondern auch ein ganz besonderes Leuchten. Was sagen Sie dazu?

Preissprünge

Ich werde immer wieder gefragt, warum es bei uns keine jährlichen Preiserhöhungen gibt, sondern in unregelmäßigen Abständen echte Sprünge. Das ist leicht erklärt: Meine Grundphilosophie ist, den Verkaufspreis so niedrig wie möglich zu halten. Daher nehme ich auch in Kauf, dass ich für vernünftige Verkaufspreise die entsprechenden Produkte in so großer Menge einkaufe (produzieren lasse), dass wir einige Jahre auskommen. Das sind zwar große Vorinvestitionen, aber nur so erhalten wir neben der Qualität auch die notwendigen Konditionen. Bei den Plaketten bedeutet das zum Beispiel, dass wir mehrere Tausend auf einmal in Auftrag geben müssen. Doch wenn nach einigen Jahren der Vorrat sich dem Ende neigt, bedeutet es auch, neue Preisverhandlungen aufzunehmen. Über die Jahre sind da die Preise meist angestiegen. Und wenn neue Lieferanten oder Produzenten benötigt werden, sind die Verhandlungen sehr schwierig. Nach den Corona Jahren sind die Rohstoffe nicht nur um ein Vielfaches teurer, auch die Lieferzeiten haben sich um Monate verlängert, wenn Ware aus dem Osten benötigt wird. Außerdem wird seit Corona erschreckend mehr gelogen, betrogen, getäuscht, Ultimaten gestellt und Druck gemacht. Vor allem die unverfrorenen Lügereien der Produzenten sind etwas, womit ich wirklich schwer zurechtkomme, da meine Arbeitseinstellung auf Sympathie, Ehrlichkeit und Verlässlichkeit beruht.

Bei den Schmuckanhängern ist es sogar noch schwieriger gewesen, weil es ein Handwerksberuf ist, der einfach in Europa ausstirbt. Durch die Herstellung in Österreich ist zwar die Lieferzeit verlässlich, jedoch beim Preis kommen wir nicht aus. Dafür passt es auf der menschlichen Ebene umso besser, was es zu einer Freude in der Zusammenarbeit macht. Die letzte Produktion der Glaseanhänger bekamen wir 2015, 7 Jahre später sind die Preise natürlich um ein Vielfaches gestiegen. Einen Teil davon müssen wir weitergeben, wenn auch – wie immer – nicht alles.



NEU Strandtuch Sommerfarben

2 tolle Farben machen nun das Strandtuch-Quartett komplett. Die klassische Blau-Kombi passt für jeden und überall dazu, die Rot-Kupfer-Kombination schaut unserer Meinung nach einfach edel aus und ist vor allem die 1. Wahl für Männer, denen das Standard Gelb zu laut und das Violette zu crazy ist. Ich stehe auf alle 4, deshalb sind sie auch alle mitgekommen.

zu den
Strandtüchern



NEU Kofferanhänger wieder da

Als ich vor 2 Jahren die Kofferanhänger gefunden und für uns personalisieren lassen habe, war nur die Farbe blau erhältlich. Hartnäckigkeit zahlt sich aus, denn so fand ich einen Produzenten, der mehr Farben liefern konnte. Das Ergebnis: 6 tolle Farben, die aus Ihrem Reisegepäck, jeder Tasche, jedem Koffer und sogar aus Schultaschen etwas Besonderes machen. Die Verzauberung ist natürlich gleich geblieben, nur habe ich das Thema respektvoller, netter Umgang noch etwas verstärkt.

zu den Koffer Anhängern





NEU Mini-Koffer Nachschub

Auch die Mini-Koffer sind nun wieder da, neu sind ein sattes Rot und ein schönes, leuchtendes Blau. 1-2 Plaketten, Phiolen und einige Minis haben Platz darin, so können die kleinen Glasfläschchen nicht kaputt gehen.

zu den Mini Koffern

Newsletter weiterempfehlen



Reisebegleiter

17 Stunden bei 35° auf der Fahrt in den Süden waren trotz Zwischenstopps heftig. Die kleinen Handtücher, oder Seifentücher, wie sie genannt werden, sind da im Auto eine tolle Hilfe gewesen. Als Hitzeschutz fürs Handy (in weiß), sicher sauberes Handtuch bei Raststätten (gelb und grün), nass auf dem Kopf oder im Nacken zum Kühlen (hellblau und dunkelblau). Die Informierung der Abgrenzung und Reinigung hinterlässt auf jeden Fall ein wunderbares Gefühl.

Deshalb kann ich nur empfehlen, dass zumindest eines dieser kleinen Nettigkeiten an Ihrer Seite ist. Bei der Auswahl von 12 Farben haben Sie für jeden Monat eine andere Farbe und auf jeden Fall für jeden in der Familie ein gut erkennbares Mini Handtuch.

Für die Reise selbst liebe ich es, die AM 28 (Hals und Nacken) und 42 (Lernen) als Phiolen bei mir zu haben. Mit den 2 AM bleibt mein Nacken entspannter und ich bleibe weitaus länger geistig fit, konzentriert und aufmerksam als ohne.

Fächer kommen mit den Hitzewellen wieder sehr in Mode – der Rostock-Fächer ist natürlich auch ein klein wenig verzaubert (LM18, SOM3, M42 und M46). In weiß oder gelb verhilft er zu Abkühlung in der größten Hitze!



zu den Gäste Handtüchern



Urlaub für den Kopf

Wie schaltet man schnell um auf Entspannung? Wie lässt man los? Vielleicht ist es für Angestellte etwas einfacher, denn sie sind in ihrer Urlaubszeit versorgt, die Hauptverantwortung liegt nicht bei ihnen. Aber als Selbstständiger? So viel zu bedenken, zu entscheiden, so viele Angelegenheiten, die auf den eigenen Schultern lasten. Wie weit darf man loslassen? Wo ist die Grenze?

Natürlich haben wir die AM „Urlaub für den Kopf“, die hilft bei vielen Kleinigkeiten, um schneller in einen entspannten Ruhezustand zu kommen. Doch immer öfter höre ich von Selbstständigen, dass die aktuellen wirtschaftschaotischen Zeiten dazu führen, dass man übermäßig viel arbeiten muss, sich dafür keinen Urlaub im eigentlichen Sinn leisten kann. Ich habe mir da mal die Essenzen durchgeschaut und folgende „Unternehmer-Kombi“ gefunden: Sonne, Mond und Erde (nein, nicht Sterne..), aber der Sternenfalke ist trotzdem dabei, C3, C4 und C6 und der Spektrolith. 8 Essenzen, die für Selbstständige vielleicht eine Standard-Hilfe darstellen, ob Urlaubsbedarf oder nur Wochenende. Meine Empfehlung wäre, sich von den Essenzen die Phiolen zu besorgen, immer wieder einmal eine AM damit zu machen und ansonsten die Phiolen neben dem Kopfpolster (bis zu 50cm Abstand) hinzulegen.

Wäre doch gelacht, wenn man diesen Überlebenskämpfern nicht auch einen Urlaub für den Kopf bringen könnte!

AM Urlaub für den
Kopf



AM für Reisen und Urlaub

Eine schnelle Hilfe gegen die Hektik und den Stress rund ums Reisen. Natürlich gibt es diese tiefenentspannten Menschen, die in 5 min fertig sind, keine Überlegungen haben ob und was sie benötigen, denn es ist alles schon gepackt. Aber dann gibt es die vielen anderen, die VIEL ZU VIEL einpacken, denen noch Unglücksfälle in den Sinn kommen, an die sie noch nie dachten und die Reisenden, die noch mal umdrehen, weil sie sicher sind, dass sie vergessen haben, den Herd, das Licht oder die Waschmaschine ausgeschaltet zu haben. Genau diese Menschen werden diese AM lieben – und sie an Kinder, Eltern, Nachbarn, Haustiere gleich weiterverteilen.

Einfach weil es so herrlich ruhig wird, so entspannt und die Reise kein Stressfaktor mehr ist. Egal ob hin oder zurück – entweder die halbe AM für den Zirkus der Rückreise aufbewahren oder gleich 2 AM bestellen, vor allem wenn man als Familie unterwegs ist. Das Thema Jetlag ist in der Som15 enthalten, die gibt es auch als Minidropper, damit man es in den Flieger mitnehmen kann! All der Stress auf Flughäfen oder Bahnhöfen gleitet an einem einfach vorbei. Sie bringt Kraft, Abgrenzung und Schutz. Zitat: "So genial!"

AM 60 Reisen und
Urlaub

Kulinarische Geheimnisse



Es regnet gerade – sogar recht heftig. Man hört das Rauschen vom Regen, sieht bei den Olivenbäumen bei den Blättern, wenn ein Tropfen trifft, das Plätschern vom Regenwasser von den Dächern, man sieht die Wellen am Meer, sieht wo die Regenfront gerade vom Wind über die Wasseroberfläche geblasen wird, sieht, wie die Wolken die Bergspitzen einwickeln, hört das An- und Abschwollen des Regens, schmeckt die laue, milde Luft, spürt die Luftbewegung auf der Haut – und genießt die völlige Abwesenheit von Menschengemachten Geräuschen – keine Autos, keine Handys, keine Flugzeuge, keine Stimmen.

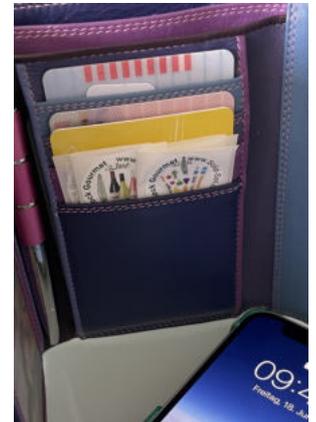
Das alles löst in mir einen tiefen Frieden aus, eine Ruhe, Gelassenheit und Erdung, eine sensationelle Verbindung zur Erde, zu Gaia, lass den Planeten durch mich durchatmen, werde ganz Teil eines eigenen Universums. Und mit all diesen Eindrücken, dieser Atmosphäre genieße ich einen Schluck Eistee, verbinde Geschmack und Moment miteinander. Und wenn ich in ein paar Wochen wieder in Österreich bin, wo Arbeitspensum, Mail, Telefon, Klienten, Vorbereitungen für die Messe im September wieder einmal Überhand nehmen, werde ich mir einen Eistee machen und beim Trinken diese schöne griechische Energie in mir stark werden lassen. Damit bekomme ich auch den tollen Effekt wieder – Ruhe, Gelassenheit, Erdung und und und.

Statt Eistee kann es natürlich auch ein besonderer Wein, ein Olivenöl, ein Käse, eine Salami, eine Kräutermischung, ein außergewöhnliches Bier und zig mehr sein.

Geschmack ist immer ein Teil, ein Musiker eines ganzen Orchesters von Eindrücken. Anhand meiner Beschreibung wissen Sie sicher, was ich meine. Aber - Nicht jeder ist stark visuell veranlagt, kann sich vielleicht nicht so viele Details in Erinnerung rufen, vielleicht hat man gar nicht so genau auf die Kleinigkeiten geachtet.

Mit dem Rostock-Gourmet Sticker macht man das und noch einiges mehr. Was kennzeichnet einen Ort, ein Land? Wie sind die Menschen dort, was hat sie geformt, was macht sie besonders? Der Sticker bietet Ihnen die Möglichkeit, Achtung, Wertschätzung und Respekt gegenüber den Herstellern zu entwickeln – denn oft geht dies unter, weil wir nicht wissen, unter welchen Umständen Erzeugnisse zu Spezialitäten werden, wissen nicht, wie mühselig vielleicht diese Arbeit ist. Der Sticker hilft Ihnen dabei, all diese Besonderheiten rund um lokale Spezialitäten so stark darin zu speichern, dass Sie beim Essen oder Trinken die Verbindung leichter und stärker erhalten, wie Sie es von dem Ort in Erinnerung haben. Da ist der Sticker wie eine Bibliothek von Eigenschaften, die beim Aufkleben gespeichert werden und sich in einem Nahrungsmittel entfalten, wenn Sie es verzehren.





Oliven, Schafskäse, Retsina und Samos – all die guten Leckereien aus Griechenland werden verzaubert, damit sie dann zu Hause genauso gut schmecken wie hier am Strand in der Taverne.

Die Gourmetsticker haben ja bis dato absolut keine Werbung erfahren, einfach, weil ihre Wirkung sowieso für sie spricht und wir daher nicht wirklich einen Bedarf gesehen haben. Aber ich gebe gerne zu, dass ich noch nicht viel über diese Sticker gesagt habe, hoffe daher, dass Sie mit meiner Beschreibung etwas mehr mit den Zauber-Stickern anfangen können.

Ich finde es einfach viel praktischer, die Stimmung mit dem Sticker einzufangen und abzuspeichern, als mir dann beim Öffnen wieder alles mühselig in Erinnerung zu rufen, denn ich weiß, nach Monaten habe ich viele Kleinigkeiten vergessen. Das passiert mit dem Gourmet-Sticker nicht.

Deshalb: Die Rostock-Gourmetsticker fängt alles Gute ein – bis Daheim!

zu Rostock-
Gourmet



Sonnenschutzmittel

Viele der Sonnenschutz-Produkte enthalten einen Haufen Schwermetalle. Angefangen bei Titan, findet man auch Aluminium, Cadmium, Kupfer, Mangan, Kobalt, Nickel und Blei in Sonnenschutzmitteln. Auch wenn sie an organische Chemikalien gebunden sind, so dringen sie natürlich auch über die Haut in den Körper ein. Die Globuli Antidot und Schwermetalle sollten daher in keiner Reiseapotheke fehlen, am besten man nimmt 3 Globuli täglich an den Tagen, an denen man die Mittel verwendet, um den Abtransport aus dem Körper zu optimieren.

zu den Schwermetall
Globuli



Reiseapotheke - groß und klein

Ob Rucksack oder Auto – Sie haben die Wahl zwischen der kleinen und der großen Reiseapotheke. Leere Mini-Dropper und Mini-Sprays geben Ihnen die Möglichkeit, aus dem, wie Sie Ihre Reiseapotheke bestücken, genau das zusammen zu richten, was Sie benötigen. Platz genug für fast alle Eventualitäten ist natürlich in der großen Reiseapotheke, in die kleine passen auf jeden Fall die wichtigsten Essenzen und Globuli hinein. Damit das Glas nicht reibt oder bricht, haben Sie ein Lederstück als Einlage.

Große Reiseapotheke

Kleine Reiseapotheke



Globuli für die Reise

Hier meine erprobte und oft gebrauchte Konstellation, die in der kleinen Reiseapotheke mit ist. Obere und untere Verdauung, Schlaf, Viren 5 (Covid und Zicka), Augen, Ohren, Kopfschmerzen, Immunsystem, Grippe, Antidot, Haut-Haare-Nägel, gestreifte Muskulatur, Wirbelsäule, Herz-Kreislauf. Die restlichen freien Stellen fülle ich auf, wenn ich noch spezielle Themen habe.

zu den
Globuli



Essenzen für die Reise

Die üblichen Verdächtigen: M4, M7, M8, M11, M13, M18, M19, M20, M26, M29, M33, M34, M35, M38, M46, M47, M49, SOM 3-8-9-10-12-15-16-17-18-19-25, E2-42-164-55-156-100, HP3-9-10, LM24-31-23, B1-6-11-36-29, LAN 10, ACT 14, MET 16, P3, Mini-Dropper und Mini-Sprays, 2 leere alte ausgewaschene Stockbottle als Urlaubs-AM.

In dem Mini Flachmann ist der Weinbrand für das Herstellen von Arbeitsmischungen. So eine kleine Menge mitnehmen zu können ist wirklich praktisch. Und in Edelstahl hergestellt besteht auch keine Bruchgefahr, wie sie bei den kleinen Glasflaschen ist. Diese kleinen Flachmänner finden Sie im Internet von vielen Anbietern.



AM & Sprays für die Reise

Nr: 3, 4, 16, 20, 27, 28, 42, 46, 47, 48, 57, 60, 66, 67, 73, 83, 87, 98, 99. Grundsätzlich mache ich mir diese AM in alten, sauberen Stockbottle-Flaschen, weil ich die kleinen Flaschen bevorzuge und nicht überall so viel benötige. Außerdem überlege ich mir vor der Reise, welche ich als Spray oder nur als Mini-Spray brauche. Das geht viel schneller und ist in der Verwendung netter.

Breezys und diverse Sprayflaschen sind immer mit. Wenn ich Teebaumöl oder Lavendelöl gegen die Moskitos auch mit hineinmische, dann verwende ich die 50 oder 100ml Sprayflaschen, für die Düse vom Breezy sind Aromaöle nicht gut geeignet. 10 Tropfen auf 50ml sollten von einem Aromaöl völlig ausreichen, um eine gute Wirkung zu haben.

[zu den Arbeitsmischungen](#)

[zu den Sprays](#)

[zu den Sondergrößen](#)



Breezy & Sprays herstellen

Damit es für Sie ganz einfach ist, einen Sommerspray herzustellen, werde ich ein kleines Video machen, wo ich das für Sie vorzeige. Die Essenzen dafür habe ich sowieso in der Reiseapotheke mit. Und damit ist es auch für Sie ganz einfach ist, so einen Spray für alle möglichen Themen und Bedürfnisse herzustellen. Ohne großen Aufwand und in ein paar Minuten schon gebrauchsfertig.

Da so ein Video noch endfertig gemacht werden muss, wird es wahrscheinlich in der erste Juli-Woche online gehen. Einfach hin und wieder unseren You-Tube Kanal besuchen!

[Zu den Sommer Produkten](#)

Plaketten für die Reise



Obwohl ich eine „wandelnde Plakette“ bin, habe ich natürlich alle – und sie sind immer überall mit dabei. Gut aufbewahrt in einem Lederbeutel. Einige der Plaketten für die Reisezeit beschreibe ich in den folgenden Artikeln. Allerdings, ohne Tec-Field, Travel Protection, Mobilfunk-Masten (MNS), Happy Home, White-Noise, Wasser-Plakette Haus würde ich persönlich nicht unterwegs sein. Das Löffel-Trio ist schon so gut wie verwachsen mit mir – deshalb sowieso nie weit entfernt und die MLS ist ebenfalls so wichtig, dass sie immer dabei ist. Je nachdem, wo ich hinahre finde ich die Food & Kitchen sehr hilfreich, denn in manchen Ländern braucht es ein paar Tage, bis ich mich an die fremde Küche gewöhnt habe. Wer einen sensibleren Magen-Darmtrakt hat, sollte gerade für das Essen auswärts die Plakette mithaben. Im Süden wird sehr fettig gekocht – das haut schon mal den Darm um. Mit der Plakette und den Essenzen bzw. Globuli geht die Anpassung bzw. Umstellung schneller und besser.

[zu den Plaketten](#)

Travel Plaketten & Co



Ob Kurztrip, verlängertes Wochenende oder ordentlich langer Reise über Wochen oder Monate, die Travel Plakette ist schon wirklich ein hilfreicher Begleiter. Ob bei der Raststätte, wo man sich tatsächlich entspannt und wohlfühlt, die Lockerheit, mit der man spürt, dass einen das Navi wieder einmal in eine falsche Richtung schickt und dann auch noch den richtigen „Umweg“ spürt. Die Energie im Motel bzw. dann am Urlaubsort. Dass man am Strand seine Sachen nach dem Schwimmen und Schnorcheln unangetastet wieder vorfindet, bis hin zu den netten Smalltalk-Versuchen der Einheimischen, wo wir kein Wort Griechisch und sie kein Wort Deutsch oder Englisch verstehen. Aber das Lächeln ist da, die „Daumen hoch“ Gesten.

Travel Protection
Plakette

Auto
Plakette

Trauma Location Plakette



Hier sollten Sie auf jeden Fall überlegen, wie Ihre Reiseroute aussieht und wo die Kräfte der Plakette gebraucht werden, denn ihre Wirkung löst durchaus ein paar Überraschungen aus. So führte mich meine Route mitten durch Belgrad. Dass hier Hilfe benötigt wird – und zwar ohne Ende – ist klar. Auch wenn viel passiert ist, viel aufgebaut wurde, die zerbombten Gebäude machen doch sehr nachdenklich. Auf jeden Fall waren wir wesentlich länger in Belgrad auf der Straße als gedacht – denn wie hält man sich die Plakettenwirkung möglichst lange? Klar – mit Stau! Zum Glück hatten wir genug Trinkwasser mit. Belgrad geht es jedenfalls jetzt um eine Nuance besser!

Trauma Location
Plakette

Travel Protection
Plakette



Gaia und das Meer

Selbstverständlich sind alle Spezis mit mir mitgekommen, aber gespannt war ich schon auf die Nr. 6 – für die Küste. Da ist wirklich etwas sehr Spannendes schon passiert. Da ich ja keine Monate Zeit habe, die Wirkung zu sehen, habe ich meine Spezis etwas gepushed. Und siehe da – da tat sich auch schnell was: Bei der Ankunft entsetzte mich der viele Müll rechts und links von der Straße, die Müllhaufen auf den leeren Grundstücken, neben den Häusern – einfach überall. Nach einer einzigen Woche war bereits alles anders!

Die Straßen sauber, die Müllberge weg, alles viel aufgeräumter und netter. Wie es nach 200m von der Küste weg aussieht, weiß ich natürlich nicht, denn da ist griechisches „Outback“. Die Grenzzaun-Einstellung von der Garten-Spezi habe ich gelöscht. Die Gärten hier sind so winzig und die Natur benötigt so viel, dass ich die Energie bis zu 100m im Radius wirken lasse. Der Dank sind zig Vögel, die sich rund um unser gemietetes Häuschen gegenseitig zu singerischen Höchstleistungen anstacheln.



Gaia Plakette inklusive Spezifikation Küste
(6)

Spezifikation Küste (6) ohne
Gaia



Urlaubsretter White Noise

Zu Hause kennt man die Geräuschkulisse sehr gut, hat sie meist schon völlig ignorieren gelernt. Aber im Urlaub schaut das oft ganz anders aus. Ob Air-Condition, Kühlschrank oder Menschenstimmen. Autolärm, Busse-Huperei, Motorboote oder Jetski. Sogar die Zikaden rauben manch Urlaubern den Schlaf, einfach weil man dieses Geräusch nicht im Kopf integriert hat. Unbekannte Geräusche vom Gebäude, ein Knacken da, ein Rascheln dort, das unbekannte Bett, das quietscht. Unsere Sinne müssen oft viel mehr verarbeiten als wir denken. Die White Noise hilft schon bei der Fahrt, dem Flug (etc.) den „Reiselärm“ besser zu ertragen und sich dann auf die neue Geräuschkulisse einzustellen, wenn man angekommen ist. Für Menschen die mit Tinnitus kämpfen, kann es durchaus sein, dass diese Plakette den ausschlaggebenden Impuls liefert, dass sich der verkrampte Innenohr-Muskel, der für den Tinnitus zuständig ist, endlich zu entspannen beginnt. Auch nicht ganz so feine Geschehnisse im Auto auf der Fahrt, wie das Quengeln von Kindern, denen es schon zu lange dauert (also immer) oder Hunde, die mit dem Motorgeräusch mitsingen, Streitereien oder vollkommen falsche Töne beim Singen, gehören in den Tätigkeitsbereich der White Noise. Anstrengende Reisen, Übermüdung, schlechte Laune und dann das i Tüpfelchen, das einen zum Ausrasten bringt – können durchaus entschärft werden. Man muss nur wissen, wie.



White Noise
Plakette



Wasser Support

Gerade dann, wenn man das Leitungswasser nicht trinken kann, lernt man die gute Wasserenergie sehr schätzen. Die Wasserplakette fürs Haus habe ich mitgenommen und in der Küche auf den Wasserhahn gehängt – ein Riesenunterschied vor allem im Geruch zu den anderen Wasserleitungen im Haus. Natürlich haben wir auch den Wasserlöffel fürs Trinkwasser getestet. Normalerweise geben wir einen unserer Wasserlöffel einfach von einer Flasche in die nächste (sobald die Flasche leer ist). Ein sehr deutlicher Unterschied für unsere Geschmacksnerven zum Wasser ohne Löffel. Außerdem finde ich, dass das Wasser in meiner Flasche deutlich länger kühl bleibt, selbst wenn ich hier bei 35° sitze und schreibe.



Wasserleitung Haus
Plakette



Wasserlöffel im Etui



Wasserlöffel ohne Etui



Eistee Zauber

Ein guter Earl Grey, eisgekühlt mit Zitrone – das perfekte Sommergetränk, wenn's durstlöschend, ohne Alkohol und erfrischend sein soll. Da ich den Eistee ungesüßt am liebsten habe, mache ich ihn mir selber. Aber erst mit dem ITea drin wird er so richtig, richtig gut. Da wird kein Tee bitter, die Zitrone nicht zu sauer, absolut genial! Sehr zu empfehlen!

Eisgekühlte Kräutertees mit Zitrone oder einem Stück Orange sind ja voll im Trend und wirklich eine tolle Alternative zu den ganzen alkoholischen Getränken, die gerade in der Sommerhitze die Menschen in Peinlichkeiten verwandeln. Doch ich wundere mich immer, wie wenig Gedanken sich die Menschen machen, was sie da trinken. Kräuter haben Wirkungen und sind eigentlich, bis auf wenige nicht für den Zwischendurch-Genuss ausgerichtet. Appetitanregend, beruhigend, entzündungshemmend usw. – brauchen wir diese Wirkungen denn überhaupt, wenn wir „Nur“ was trinken möchten? Doch sicher nicht!



Da kommt dann wieder der Tee-Löffel zum Einsatz. Durch seine Information wird Ihr Körper nicht in eine Therapie geschickt, sondern die Wirkstoffe werden an Ihren Bedarf angepasst, ebenso wie Geschmack und Verträglichkeit. Sind frische Früchte wie Zitrone, Orange, Erdbeere oder Kirsche mit dabei, dann wird durch die Kombination mit dem Tee auch die Vitaminaufnahme optimiert. Das gilt auch für Zucker und andere dazu gemixte Flüssigkeiten wie Milch, Joghurt, Schlagobers, Ersatzmilch etc. Das Besondere am ITea ist daher, dass er all das, wo Tee beteiligt ist, für Sie in Geschmack, Wirkung und Verträglichkeit verbessert. Er macht also nicht nur viel, viel mehr als der Kaffeelöffel, sondern ist auch weit umfangreicher einsetzbar. Probieren Sie es einfach einmal aus. Gerade im Sommer ist er mit dem Wasserlöffel eigentlich unverzichtbar.

I Tea - Teelöffel

Sport im Sommer

Die Gaia samt Spezis ist natürlich sowieso mit, die Sport-Support Plakette (mini) am Körper zusammen mit Mindi und Mini Tec. M46 Stb, Mini-Dropper, als Spray und als Phiole sind immer in irgendeiner Größe mit dabei. Die Globuli für Augen und Ohren, Haut und Muskeln auch.

Som 9 und 10 (Essenzen) habe ich in die Duschcreme gemischt, damit bekomme ich bei jeder Dusche auch gleich einen Energieschub für Gelenke und Wirbelsäule die sich sich über Nacht gleich viel besser regenerieren. Ich überanstrengte mich zwar nicht mehr so oft wie in jüngeren Jahren, aber wenn es passiert, habe ich das Sportspray parat.

Außerdem gibt es ja nun die MET 16 – die Essenz „Magnesium“ – bei überbeanspruchten Muskeln hilft diese Essenz auch direkt aufgetragen. Wenn Sie ein Magnesium-Präparat einnehmen und 1 Tropfen von der Essenz dazu nehmen, dann werden Sie bemerken, dass das Magnesium schneller und länger hilft.



Sport Plakette
Mini

Tec Field Plakette
Mini

Magnesium Essenz MET
16



Autsch - zuviel Sonne

Sonnenbrand, Sommergrippe oder einfach zu viel Sonne erwischt. Geht ja bekanntlich ganz schnell, vor allem dann, wenn der Urlaub nicht so lange ausfällt und man so viel Sonne tanken möchte, wie nur irgendwie möglich.

M4, M7, M46, M8, M18, M38 und dazu die Globuli Grippe, Kopfschmerzen, Optimierung der cerebralen Funktionen sind eine sichere Hilfe.

Gerade in heißen Gegenden ist es noch dazu toll, wenn man die Essenzen als Spray zusätzlich zusammenmischt und den dann im Kühlschrank aufbewahrt - wenn dann der Kopf "kocht und raucht" ist so ein eiskalter Sprühnebel absolut der Hit!

zu den Essenzen

zu den
Globuli



Haare bei Meer und Sonne

Eigentlich ist das Meerwasser, der Wind und die Sonne eine eigene Regenerationskur für sich, nicht nur für Menschenhaare, sondern auch fürs Hundefell – so nebenbei bemerkt. Doch für diejenigen, deren Haare sehr belastet sind durch Färben, Bleichen, Verlängerung, Gel, Taft etc. kann man mit Essenzen das Haarshampoo zu einem echten Aufbau- und Regenerationsmittel machen. M49, M19, oder gleich die AM Haare dazu, im Sommer auf jeden Fall auch die M46. Wer Haare färbt zum Abdecken der weißen Haare, sollte noch die Baumessenzen ergänzen: Walnuss, Kastanie, bei viel Haarausfall oder Pusteln auf der Kopfhaut ergänzt man die Birkenessenz.

zu den Essenzen

zu den Arbeitsmischungen



Reise-Hürden und Hindernisse

Wir reden von Reiseübelkeit, Flugangst, Seekrankheit, etc. Hitze im Auto, schlechte Luft in Bussen, nicht ganz verträgliche Reise-Snacks, Flugangst und Seekrankheit quälen immer mehr Menschen, weil sie meist zu wenig Bewegung im Allgemeinen machen und dazu noch zu wenig Wasser trinken. Jetzt kann man das nicht in einem einzigen Tag ausgleichen, dafür sind ja spezielle Unterstützungen da: SOM15, P3, M20, M19, M41, M17. Das sind so die Super-Helfer, wenn man mit diesen Beschwerden zu kämpfen hat. M7 als Mini Dropper sollte auf jeden Fall zur Hand sein, denn manches Mal kommt einfach ein Schub, wo der Körper ganz wild am Auslöser oder auch Grundproblem arbeitet. Da kann es schon einmal sein, dass er seine eigenen Energiereserven übersieht.

zu den Essenzen

M7 Notfall Mini-Dropper



Tiere auf Reisen

Ob in eine Tierpension oder mit im Auto, Zug oder Schiff – Reisen sind für Haustiere grundsätzlich stressig. Sie fiebern mit, sind aufgeregt, nervös, ängstlich – auf jeden Fall kaum zu beruhigen. Früh genug überlegen, was mein tierisches Familienmitglied benötigt, ist wirklich sinnvoll und spart wertvolle Nerven. Bleibt ihr Tier zurück, wenn Sie wegfahren, hilft eine AM mit dem Thema Vertrauen, dass Sie wiederkommen sehr. Egal wie gut Ihr Tier untergebracht ist, Sie fehlen ihm immer trotzdem und die ersten Tage sind einfach schlimm. Hier die Anti-Herzschmerz-Kombi: M26, M27, M17, M41, LM10, E182, E164, SOM11, SOM7, C4.

Haben Sie die Essenzen zu Hause, ist der Herzensretter schnell zusammengemischt. Ins Trinkwasser und Fressen dazugeben, extra noch immer wieder ein paar Tropfen – und das Leiden beginnt gar nicht erst. Und keine Sorge – die Wiedersehensfreude ist mindestens genauso groß wie ohne AM.

Kommen Tiere an einen unbekanntem Platz, wie z.B. eine Tierpension, dann empfehle ich eine Happy-Home Plakette mitzugeben. Für jeden Nicht-Tierbesitzer, der sicher den Kopf schüttelt, dass man für sein Haustier eine eigene Happy Home Plakette kauft, seien Sie versichert: Man spürt nicht nur das Herzeleid auf viele, viele Kilometer Entfernung, auch die Wagenladungen Vorwürfe! Nicht zu reden von den beleidigten Blicken noch Wochen nach dem Wiederkommen. Da ist die Happy Home das geringste Problem.

Übrigens: Für Tiere auf Reisen gibt es auch einen eigenen (fertigen) Spray!



Themenbereich
Tiere

Spray Tiere auf
Reisen

Sommeröffnungszeiten & Betriebsurlaub

Wie jedes Jahr, sind auch bei uns die Sommerferien für unsere Kinder an erster Stelle. Über die 2 Monate sind immer einige vom Team mit ihrer Familie auf Urlaub, wir entsprechend unterbesetzt. Daher haben wir **ab dem 1. Juli** bis zum 30. August am **Donnerstag Nachmittag geschlossen**.

Vom **22. August bis zum 26. August** ist die Solid Sol geschlossen - 1 Woche Betriebsurlaub zum Krafttanken vor dem Countdown der Messe 2022.

Die Rostock Messe 2022

Nach 2 Jahren freuen wir uns sehr, dass wir unsere Hausmesse wieder bei uns in Gleisdorf abhalten. Ich hoffe, Sie haben sich schon den 24. und 25. September fix als Rostock-Wochenende eingetragen. Es gibt natürlich wieder einige Neuigkeiten, aber am meisten freue ich mich wieder auf persönliche Treffen und Gespräche, die Atmosphäre gefüllt mit dem Zauber der Freude, des Wissens, der Begeisterung uvm. Details zur virtuellen Messe werden wir erst Mitte September bekanntgeben können - dafür ist auch diese fix am Plan!

Eine sehr wichtige Phase liegt nun fast hinter mir, mein Kopf ist wieder geordnet, neue Kräfte sind integriert und verankert, teilweise schon gut ausprobiert. Es hat gut getan, den geschützten Ort von „zu Hause“ einmal zu verlassen und wieder in Kontakt mit der „realen“ Umwelt zu haben. Griechenland ist auf jeden Fall ernüchternd und zeigt mir, wie wichtig es ist, Verbindung zur Erde zu haben, zu den Ursprüngen. Denn hier merkt man nichts davon. Die Griechischen Götter sind vergessen, Athen ein zum Himmel stinkender Müllhaufen, die Menschen an dem kleinen Küstenort haben keinen Funken Verbindung zur Umwelt, dem Meer, ihren eigenen Traditionen. Die Magie hier zu wecken, sie einzuladen, sich mit den Menschen zu verbinden war nicht schwierig, denn im Innersten sehnen sich beide Seiten danach. Mal sehen, wohin das alles führt.

Ich wünsche Ihnen auf jeden Fall noch einen schönen Sommer, Ferien und Urlaub zur Erholung und hoffentlich ein Wiedersehen im September!
Ihre Nicola Wohlgemuth



Das Solid Sol Team

2022 - endlich komplett ! im Uhrzeigersinn: mit mir beginnend (N.W.) - Sarah Nicola Wohlgemuth, Petra Allmer, Julia Gütl, Manuela Harb, Daniela Stransky-Heilkron, Monika Berghold, Anna Weizer, Kerstin Maier, Romana Schmutzer, Alexandra Fink, Elisabeth Gollner-Palier, Alexandra Hohensinner, Sigrid Haas und Dr. Josef Wirth

Rostock-Essenzen Online Team
Solid Sol Handelsgesellschaft mbH
Email: office@solid-sol.com
Phone: +43 3112 360 50
Fax: +43 3112 360 50-40
Website: Solid-Sol.com
Webshop: shop.rostock-essenzen.com



[vom Newsletter abmelden](#) | [Webansicht](#) | [Impressum](#) | [Datenschutz](#)